



รายชื่อคณะกรรมการอำนวยการสมาคม จิตแพทย์แห่งประเทศไทย พ.ศ. 2561-2564

ที่ปรึกษา

พ.อ.หญิงนพพร หิรัญวิวัฒน์กุล
นพ.สกล ต่านักดี

นายกสมาคม

ศ.นพ.ชวรินทร์ ชาญศิลป์

อุปนายก

ผศ.พญ.วรลักษณ์ ทิราโมกษ์

เลขาธิการ

รศ.นพ.พิชัย อภิรัฐสกุล

เหรัญญิก

พญ.รักสุดา กิจอรอุณชัย

ปฏิคม

ผศ.พญ.ปราณี เมื่อน้อย

ประธานวิชาการ

นพ.วีรพล อุณหรัศมี

ประธานวารสาร

ศ.พญ.สุวรรณา อรุณพงศ์ไพศาล

ฝ่ายวิเทศสัมพันธ์

พญ.กมลพร วรรณฤทธิ

นายทะเบียน

ร.อ.ปิยะวัฒน์ เต็นดำรงกุล

กรรมการกลาง

นพ.ธรณินทร์ กองสุข
รศ.นพ.เจียรชัย งามทิพย์วัฒนา
ผศ.นพ.ปราการ ถมยางกูร
ผศ.นพ.พนม เกตุมาน
ผศ.นพ.ภูซงค์ เหล่ารุจิสวัสดิ์
ผศ.นพ.อานนท์ วิทยานนท์

Advisor

Col.Nawaporn Hirunviwatgul, M.D.
Sakol Danpakdee, M.D.

President

Assoc.Prof.Chawanun Charnsil, M.D.

Vice-President

Asst.Prof.Voralaksana Theeramoke, M.D.

Secretary-General

Assoc.Prof.Pichai Ittasakul, M.D.

Treasurer

Raksuda Kij-aroonchai, M.D.

Chairman for Social Affairs

Asst.Prof.Pranee Mounanoi, M.D.

Chairman for Academic Affairs

Weerapon Unaharassamee, M.D.

Chairman for Journal

Prof.Suwanna Arunpongpaisal, M.D.

Chairman for International Affairs

Kamonporn Wannarit, M.D.

Registrar

Flt.Lt.Piyawat Dendumrongkul, M.D.

Committee Members

Thorani Kongsuk, M.D.
Assoc.Prof.Thienchai Ngamthipwatthana, M.D.
Asst.Prof.Prakarn Thomyangkoon, M.D.
Asst.Prof.Panom Ketumarn, M.D.
Asst.Prof.Puchong Laurujisawat, M.D.
Asst.Prof.Arnon Wittayanon, M.D.



ราชวิทยาลัยจิตแพทย์แห่งประเทศไทย

The Royal College of Psychiatrists of Thailand

คณะกรรมการ (พ.ศ. 2563-2564) ที่ปรึกษา

พล.ท.วีระ เชื้องศิริกุล
นพ.เกษม ตันติผลาชีวะ
ศ.นพ.มานิช หล่อตระกูล
พญ.พรรณพิมล วิปุลากร

ประธาน

พ.อ.หญิง นวพร หิรัญวิวัฒน์กุล

รองประธาน

ศ.พญ.สุวรรณา อรุณพงศ์ไพศาล

เลขาธิการ

ผศ.พญ.ทานตะวัน อวิรุทธ์วรกุล

ประธานวิชาการ

รศ.นพ.พิชัย อิกฐิสกุล

เหรียญก

พ.อ.พิชัย แสงชาญชัย

ปฎิคม

นพ.บุรินทร์ สุรอรุณสัมฤทธิ์

นายทะเบียน

พ.อ.พงศธร เนตราคคม

กรรมการกลาง

รศ.นพ.ชวพันธ์ ชาญศิลป์
รศ.นพ.เกียรติชัย งามทิพย์วัฒนา
ศ.นพ.มานิต ศรีสุรภานนท์
นพ.วีรพล อุณหรัศมี
รศ.นพ.ศิริไชย หงษ์สงวนศรี
รศ.นพ.สุขเจริญ ตั้งวงษ์ไชย
รศ.พญ.สุวรรณี พุทธิศรี
ผศ.นพ.อานนท์ วิทยานนท์

Executive Committee (2020-2021) Advisor

Lt.Gen. Vira Khuangsirikul, M.D.
Kasem Tantiphlachiva, M.D.
Professor.Manote Lotrakul, M.D.
Panpimol Wipulakorn, M.D.

President

Col. Nawaporn Hirunviwatgul, M.D.

Vice President

Prof.Suwanna Arunpongpaisal, M.D.

Secretary - General

Asst.Prof.Tantawan Awirutworakul, M.D.

Chairman of Academic Affair

Pichai Ittasakul, M.D.

Treasurer

Col. Pichai Saengchamchai, M.D.

Chairman of Social Affair

Burin Suraaroonsamrit M.D.

Registrar

Col. Pongsatorn Netrakom, M.D.

Committee Members

Assoc.Pro.Chawanun Charsil, M.D.
Assoc.Prof.Thienchai Ngamthipwatthana, M.D.
Prof.Manit Srisurapanont, M.D.
Weerapon Unaharassamee, M.D.
Assoc.Prof.Sirichai Hongsanguansri, M.D.
Asst.Prof.Sookjaroen Tangwongchai, M.D.
Assoc.Prof.Suwanee Putthisri, M.D.
Asst.Prof.Amon Wittayanon, M.D.

วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย

ประจำปี 2561-2564

วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย เป็นวารสารของสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย ออกปีละ 4 ฉบับ ในเดือนมีนาคม มิถุนายน กันยายน และธันวาคม วัตถุประสงค์เพื่อเผยแพร่ความรู้ ส่งเสริมวิทยาการ การค้นคว้า และเป็นสื่อกลางในการแลกเปลี่ยนความรู้ ความคิดเห็น และข่าวสารทางวิชาการในวงการจิตเวชศาสตร์ ของประเทศไทย

สำนักงาน

สำนักกระบวนวิทยาศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น ถ.มิตรภาพ อ.เมือง จ.ขอนแก่น 40002
โทรศัพท์ 043-366573

การติดต่อ

ผู้ที่ประสงค์จะติดต่อกับบรรณาธิการ หรือต้องการติดตามการส่งบทความลงพิมพ์ในวารสาร สมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย โปรดส่งไปยัง ศาสตราจารย์ พญ.สุวรรณา อรุณพงศ์ไพศาล สำนักกระบวนวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น บทความที่จะตีพิมพ์ให้ปฏิบัติตามคำแนะนำสำหรับผู้พิมพ์

รายชื่อคณะกรรมการวารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย

ประจำปี 2561-2564

คณะที่ปรึกษา

ศ.เกียรติคุณ พญ.วันเพ็ญ บุญประกอบ	Vanpen Boonyaprabkob, M.D.
ศ.เกียรติคุณ นพ.จำลอง ดิษยวณิช	Chamlong Disayavanish, M.D.
ศ.พญ.นงพงา ลิ้มสุวรรณ	Nongpanga Limsuwan, M.D.
อ.พญ.สุพัฒนา เดชาติวงศ์	Supathana Dejatiwongse, M.D.

บรรณาธิการ (Editor in chief)

ศ.พญ.สุวรรณ อรุณพงศ์ไพศาล	สำนักระบาดวิทยาคลินิก คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
Suwanna Arunpongpaisal, M.D.	Clinical Epidemiology Unit, Faculty of Medicine Khon Kaen University

รองบรรณาธิการ (Associate Editor)

รศ.นพ.พิชัย อธิวิญญู	ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
Pichai Ittasakul, M.D.	โรงพยาบาลรามธิบดี
ผศ.พญ.ภาพัณธ์ ไทยพิสุทธิกุล	Department of Psychiatry, Faculty of Medicine,
Papan Thaipisuttikul, M.D.	Ramathibodi Hospital, Mahidol University
รศ.ดร.นพ.ธรรมนาถ เจริญบุญ	ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
Thammanard Charernboon, M.D., PhD.	Department of Psychiatry, Faculty of Medicine,
ผศ.ดร.นพ.วรภัทร รัตอาภา	Thammasat University
Woraphat Ratthaapha, M.D., PhD.	ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
	มหาวิทยาลัยมหิดล
	Department of Psychiatry, Faculty of Medicine Siriraj Hospital,
	Mahidol University

บรรณาธิการฝ่ายภาษาอังกฤษ (Editor of English)

Mr. James Francis Quilty	Freelancer
--------------------------	------------

คณะกรรมการผู้ทบทวนบทนิพนธ์ (Reviewer board)

รศ.นพ.พิชัย อธิวิญญู	ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
Pichai Ittasakul, M.D.	โรงพยาบาลรามธิบดี
ผศ.นพ.คมสันต์ เกียรติรุ่งฤทธิ์	Department of Psychiatry, Faculty of Medicine,
Komsan Kiatrungrit, M.D.	Ramathibodi Hospital, Mahidol University
ผศ.พญ.ภาพัณธ์ ไทยพิสุทธิกุล	
Papan Thaipisuttikul, M.D.	
ผศ.พญ.ดาวชมพู นาคะวิโร	
Daochompun Nakawiro, M.D.	
พญ.ธนิดา ตันตระกูลโรจน์	
Thanita Tantrarungroj, M.D.	
พญ.นิตา ลิ้มสุวรรณ	
Nida Limsuwan, M.D.	
พญ.สุวรรณี พทธิศรี	
Suwannee Putthisri, M.D.	
รศ.นพ.ปิยะวัฒน์ เต้นดำรงกุล	
Piyawat Dendumrongkul, M.D.	

ผศ.ดร.นพ.วรภัทร รัตอาภา
Woraphat Ratthaapha, M.D.
ผศ.นพ.วัลลภ อัจฉริยะสิงห์
Wanlop Atsariyasing, M.D.
ผศ.พญ.กมลพร วรณฤทธิ์
Kamonporn Wannarit, M.D.
รศ.พญ.พรจิรา ปรีวัชรากุล
Pornjira Pariwatcharatul, M.D.
ผศ.พญ.ทิฆัมพร หอสิริ
Tikumporn Hosiri, M.D.

รศ.พญ.จารุรินทร์ ปีตานุปงศ์
Jarurin Pitanupong, M.D.
ผศ.พญ.ชนกานต์ ชัชวาลา
Chonnakarn Jatchavala, M.D.
รศ.พญ.รัศเมน กัลยาศิริ
Rasmon Kalayasiri, M.D.
อ.นพ.ดารุจ อนิวัตตนพวงศ์
Daruj Aniwattanapong, M.D.
อ.ดร.นพ.ชาวิท ต้นวีร์ชัยสกุล
Chavit Tunvirachaisakul, M.D.
ผศ.นพ.ดารุจ อนิวัตตนพวงศ์
Daruj Aniwattanapong, M.D.
อ.นพ.ธีรยุทธ รุ่งนิรันดร
Teerayuth Rungnirundorn

รศ.ดร.นพ.ธรรมนาถ เจริญบุญ
Thammanard Charemboon, M.D., PhD.
ผศ.พญ.มุกิตา พนาสถิต
Muthita Phanasathit, M.D.
ผศ.พญ.ติรยา เลิศหัตถศิลป์
Tiraya Lerthattasilp, M.D.
พญ.ดุษฎี จิ่งศิริกุลวิทย์
Dutsadee Juengsiragulwit
พญ.ศันสนีย์ นิชู
Sansanee Nisu

นพ.ภูมิ ชมภูศรี
Poom Chompoonsri

เลขานุการ (Secretary)

นางเสาวนีย์ ล้อมจันทร์
Soawanee Lomchan

ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
มหาวิทยาลัยมหิดล
Department of Psychiatry, Faculty of Medicine Siriraj
Hospital, Mahidol University

ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
Department of Psychiatry, Faculty of Medicine,
Prince of Songkla University
ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
Department of Psychiatry, Faculty of Medicine,
Chulalongkorn University

ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
Department of Psychiatry, Faculty of Medicine,
Thammasat University

สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์
Child And Adolescent Mental Health Rajanagarindra Institute
ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัย
ศรีนครินทรวิโรฒ
Department of Psychiatry Faculty of Medicine Srinakharinwirot
University HRH Princess Maha Chakri Sirindhorn Medical Center
สำนักวิชาแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง
School of Medicine, Mae Fah Luang University

ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
Department of Psychiatry, Faculty of Medicine, Khon Kaen
University



วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย

ปีที่ 66 ฉบับที่ 3

กรกฎาคม - กันยายน 2564

สารบัญ

บรรณาธิการแถลง	241
นิพนธ์ต้นฉบับ	
ความเที่ยงตรงและความเชื่อมั่นของแบบวัดการติดเกมอินเทอร์เน็ต 9 ข้อ ฉบับภาษาไทย (Nine-item, Internet Gaming Disorder Scale; IGD Scale-9 TH) ในวัยรุ่นที่แผนกผู้ป่วยนอกจิตเวชเด็กและวัยรุ่น อุดมพร บุญยประเสริฐ, คมสันต์ เกียรติรุ่งฤทธิ์	243
ปัญหาการเรียนและพฤติกรรมของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 ในจังหวัดสงขลา ธัญลักษณ์ วันเลี้ยง	261
การศึกษาประสิทธิผลของการทำกลุ่มบำบัดความคิดบนพื้นฐานการฝึกสติ ในการลดภาวะซึมเศร้า ระดับน้อยถึงปานกลางในผู้ดูแลหลักของเด็กสมาธิสั้นที่สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี นิตดา พนาคุณากร, ธีรพร ตั้งจิตติพร, ศิริรัตน์ อุฬารตินนท์	277
ระยะเวลาการใช้หน้าจอในเด็กอายุ 2 เดือน - 6 ปี และภาวะซึมเศร้าของมารดา ณ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ วริยา ฉัตรแดง, ณภัทรวรรต บัวทอง, จิรดา ประสาทพรศิริโชค, ศศิธร ปรีชาวุฒิเดช	289
ปัญหาอารมณ์และพฤติกรรมในพื้นที่ของผู้ป่วยเด็กสมาธิสั้นที่มารับการรักษา ที่โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ ณิชนม เอี่ยมตระกูล, จิรดา ประสาทพรศิริโชค, พันตรี เกิดโชค	309
ผลของการเล่นเกมบนไคจูภายในครอบครัวต่อการเพิ่มทักษะการใช้กล้ามเนื้อมัดใหญ่ ในเด็กอนุบาลที่มีภาวะออทิซึมสเปกตรัม: รายงานผู้ป่วย 3 ราย พิศตะวัน มาตสีดา, ปิยะวรรณ ศรีสุรักษ์, ชนาดา อรศรี, พชรินทร์ จำปานนท์, กุศลภรณ์ ชัยอุดมสม, สุชาติ พหลภาคย์	323
ความชุกของภาวะซึมเศร้าในแพทย์ประจำบ้านในช่วงภาวะวิกฤตการระบาดของโรค COVID-19 ธัชภา ธีรเบญจกุล, ติรยา เลิศหัตถศิลป์	337
แนวโน้มการเพิ่มขึ้นของการฆ่าตัวตายด้วยวิธีรมควันกานในประเทศไทย และการรายงานข่าวหนังสือพิมพ์ ชฎารัตน์ อุดมแสวงโชค, มาโนช หล่อตระกูล	351

คำแนะนำสำหรับผู้นิพนธ์ (ปรับปรุงใหม่)

สารบัญวารสารสุขภาพจิตแห่งประเทศไทย



CONTENTS

PREFACE

Editorial	241
-----------	-----

ORIGINAL ARTICLES

Validity and Reliability of the Thai Internet Gaming Disorder Scale 9-item (IGD Scale-9 TH) in Adolescents at Psychiatric Out-patient Unit <i>Udomporn Boonyaprasert, Komsan Kiatrungrit</i>	243
Learning and Behavioral Problems of Grade 1 Students in Songkhla <i>Thanyalak Wanliang</i>	261
The Effectiveness of Group Mindfulness-Based Cognitive Therapy (MBCT) for Reducing Mild to Moderate Depressive Symptoms in Primary Caregivers of Children with Attention Deficit Hyperactivity Disorder (ADHD) at Queen Sirikit National Institute of Child Health <i>Nudda Panakunakorn, Thiraporn Tangjittiporn, Sirirat Ularntinon</i>	277
Screen Time in Children 2 Months - 6 Years Old and Depression in Mothers at King Chulalongkorn Memorial Hospital <i>Variya Chatdang, Napakkawat Buathong, Jirada Prasartpornsirichoke, Sasithorn Preechawuttidech</i>	289
Emotional and Behavioral Problems in Siblings of ADHD Children at King Chulalongkorn Memorial Hospital <i>Nitchamon Eiumtrakul, Jirada Prasartpornsirichoke, Pantri Kirdchok</i>	309
Effects of Playing Snake Ladder Game in Family to Increase Gross Motor Skills in Kindergarten Children with Autism Spectrum Disorder: 3 Case Reports <i>Pittawan Martseeda, Piyawan Srisuruk, Chanada Aonsri, Patcharin Jumpanon, Kusalaporn Chaiudomsom, Suchat Paholpak</i>	323
Prevalence of Depression among Resident Physicians during the COVID-19 Pandemic. <i>Thichapha Teerabenjakun, Tiraya Lerthattasilp</i>	337
Emerging Trends of Charcoal Burning Suicide in Thailand and Newspaper Reporting <i>Chadaratch Udomswangchoke, Manote Lotrakul</i>	351

Instruction for Authors (Revised)

Contents in Journal of Mental Health of Thailand

บรรณาธิการแถลง

เวลาผ่านไปอย่างรวดเร็วผ่านสถานการณ์การแพร่ระบาดของโควิด-19 คนไทยได้รับผลกระทบด้านต่างๆ เช่นภาวะขาดรายได้เพราะต้องออกจากงาน หรือพักงานโดยไม่ได้รับค่าจ้าง กิจการถูกปิดตัวจากมาตรการภาครัฐ เด็กต้องเรียนที่บ้านผ่านสื่อทางไกล หลายคนทำงานแบบ work from home หรือแม้แต่วะบบการฝึกอบรมแพทย์ประจำบ้านของสถาบันต่างๆ ต้องมีการปรับเปลี่ยนตารางการเรียนการสอน และวิธีการสอบ board ซึ่งต้องลดกิจกรรมบางอย่าง ต้องอยู่อย่างวิถี new normal ล้วนทำให้ชีวิตเจียบเหงา เครียด และเหนื่อยหน่าย อย่างไรก็ตามนายกรัฐมนตรีได้ประกาศนโยบายประเทศในวันข้างหน้า คือ smart control for living with COVID-19 ดังนี้ 1) การยกระดับมาตรการอยู่ห่างกัน ใส่หน้ากากอนามัย ล้างมือ วัคซีนหนุมิ เป็นมาตรการ universal prevention นั่นคือระมัดระวังตัวเองอย่างสูงสุดโดยคิดเสมือนว่าทุกคนที่พบปะนั้นมีโอกาสเป็นผู้ติดเชื้อทั้งสิ้น 2) การจัดหา vaccine และฉีดให้ได้มากและเร็วที่สุด โดยเฉพาะกับกลุ่มเสี่ยง โดยรัฐบาลได้ทำทุกวิถีทางเพื่อให้ได้ vaccine มากและเร็วที่สุดและถึงวันนี้เรามั่นใจว่าภายในสิ้นปีนี้ รัฐบาลจะจัดหา vaccine ที่จะฉีดให้ประชาชนได้อย่างน้อย 120 ล้านโดส ซึ่งขยายเพิ่มจากเป้าหมายเดิม 100 ล้านโดส เมื่อรวมถึง vaccine ทางเลือกของเอกชน เราจะมี vaccine รวมอย่างน้อย 130 ล้านโดส ทำให้ประชาชนคนไทยได้ฉีด vaccine ได้กว่า 65 ล้านคน 3) จัดชุดตรวจโควิดด้วยตนเอง (ATK-Antigen Test Kit) ให้ประชาชนเข้าถึงได้ง่ายและราคาถูกลง ซึ่งทาง สปสช.ได้สั่งซื้อจัดหาและแจกจ่ายให้ประชาชนจำนวน 8.5 ล้านโดสโดยเร็วที่สุด และจะจัดหาเพิ่มในอนาคต และรัฐบาลได้ดำเนินการให้มีชุดตรวจราคาถูกลงที่ประชาชนและผู้ประกอบการเข้าถึงได้อย่างสะดวกและราคาถูกลงยิ่งขึ้น 4) การจัดทำมาตรการ Bubble & Seal กับโรงงาน สถานประกอบการ และ camp ก่อสร้างเพื่อควบคุมการแพร่ระบาดที่เกิดขึ้นให้อยู่ในวงที่จำกัดที่สุด และดูแลจัดการอย่างครบวงจร ตั้งแต่ตรวจคัดกรอง การแยกกัก และการรักษาผู้ป่วย ที่จะทำให้รัฐไม่ต้องสั่งปิดทั้งโรงงาน และสามารถดำเนินการผลิตในบางส่วนของโรงงานหรือการก่อสร้างไปได้โดยไม่สะดุด 5) การจัดสภาพแวดล้อมและการคัดกรองด้วยชุดตรวจ ATK ในสถานที่เสี่ยง คือตลาดและชุมชนแออัด ที่เป็นแหล่งระบาด ที่เป็นแหล่งแพร่ระบาดและเกิด cluster ผู้ติดเชื้อเป็นจำนวนมาก โดยจะต้องมีการจัดสภาพแวดล้อมตามมาตรการอย่างเข้มงวด และมีการตรวจคัดกรองเป็นประจำเพื่อหยุดการระบาดตั้งแต่ต้น 6) การจัดสภาพแวดล้อมของกิจการที่มีความเสี่ยงเป็นแบบปราศจากโควิด (COVID-Free Setting) เพื่อให้สามารถเปิดดำเนินการได้ซึ่งมี 3 องค์ประกอบสำคัญคือ 1. สภาพแวดล้อมปราศจากโควิด เช่นระบบระบายอากาศ การจัดสถานที่ไม่ให้แออัด 2. พนักงานปราศจากโควิด เช่น ฉีด Vaccine และตรวจ ATK 3. ลูกค้ำปราศจากโควิด เช่นการแสดงผลฉีด Vaccine และการตรวจ ATK 7) การจัดสภาพการทำงานและการเดินทางที่ปลอดภัย ไม่แออัด รวมถึงการคัดกรองโรคด้วยชุดตรวจ ATK สำหรับองค์กรขนาดใหญ่ที่มีพนักงานจำนวนมาก ซึ่งจะทำให้ไม่เกิดการระบาดในสถานที่ทำงานและติดเชื่อต่อไปยังครอบครัวที่บ้านโดยเฉพาะผู้สูงอายุที่มีความเสี่ยงสูง และเด็กที่ยังไม่ได้ฉีด vaccine 8) การจัดการกิจกรรม สถานที่และบริการสาธารณะต่างๆ ภายใต้มาตรการ 3C คือการจัดไม่ให้มีพื้นที่เสี่ยง 3 ประการคือ “แออัด-ใกล้ชิด-ปิดอับ” ซึ่งเป็นสภาพแวดล้อมที่มีความเสี่ยงในการแพร่ระบาดได้สูง 9) การจัดการบริการควบคุมโรคเชิงรุก เข้าถึงกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มเปราะบางในพื้นที่และชุมชนระบาด ด้วยหน่วยเคลื่อนที่ (comprehensive COVID-19 response team) ทั้งการตรวจคัดกรอง การนำผู้ป่วยออกมารักษา การฉีด vaccine โดยเฉพาะผู้ป่วยติดเตียง หรือผู้ที่ไม่สามารถขอรับความช่วยเหลือได้ด้วยตัวเอง 10) ตรวจคัดกรองเชิงรุกให้รวดเร็ว รู้ผลให้เร็ว และแยกกักผู้ป่วยและผู้มีความเสี่ยงเร็ว

และรักษาผู้ป่วยได้เร็ว ด้วยชุดตรวจ ATK และระบบแยกกักที่บ้าน (home isolation) และที่ชุมชน (community isolation) สำหรับผู้ป่วยที่ไม่มีอาการหรืออาการไม่รุนแรง ที่ช่วยบรรเทาภาระของการครองเตียงและต้องใช้บริการทางการแพทย์ซึ่งจะช่วยให้ผู้มีอาการหนักหรือปานกลาง สามารถเข้ารับการรักษาได้รวดเร็วยิ่งขึ้น และมีโอกาสรักษาหายเร็วยิ่งขึ้น ทั้ง 10 มาตรการนี้สมาชิกหลายท่านอาจจะยังไม่ทราบและแจ้งไว้ ส่วนวารสารฉบับนี้เป็นฉบับที่ 3 ของปีที่ 66 มีเรื่องที่น่าสนใจมาก ทั้งหมด 8 เรื่อง เป็นจิตเวชเด็กถึง 6 เรื่อง ที่เหลือเป็นจิตเวชผู้ใหญ่ ซึ่งเป็นนิพนธ์ต้นฉบับทั้งหมด ส่วนผลการเลือกตั้งประธานราชวิทยาลัยคนใหม่ได้ ศ.นพ.มานิต ศรีสุรภานนท์ และนายกสมาคมจิตแพทย์ยังเป็นท่านเดิมคือ ศ.นพ.ชวพันธ์ ชาญศิลป์ ส่วนคณะกรรมการบริหารกลุ่มใหม่กำลังส่งรายชื่อไปให้สมาชิกเลือกคะ ขอความร่วมมือจากสมาชิกช่วยลงคะแนนเสียงเลือกตั้งด้วยนะคะ สุดท้ายนี้กองบรรณาธิการและดิฉันขอขอบคุณผู้ทรงคุณวุฒิที่ช่วยพิจารณาบทความให้มีคุณภาพและมาตรฐาน และขอบคุณผู้นิพนธ์ทุกท่านที่ส่งบทความมาลงวารสารมาในระบบลงทะเบียน ThaiJo2 หากท่าน ใดมีข้อสงสัยโปรดสอบถามได้ที่

ศาสตราจารย์แพทย์หญิงสุวรรณา อรุณพงศ์ไพศาล หรือ เสาวนีย์ ล้อมจันทร์
ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
อ.เมือง จ.ขอนแก่น 40002, Tel. 043-348384, 085-0018722
E-mail : jpatjournal@gmail.com, suwaru@kku.ac.th

สุวรรณา อรุณพงศ์ไพศาล
บรรณาธิการ
กันยายน 2564