



รายชื่อคณะกรรมการอำนวยการสมาคม จิตแพทย์แห่งประเทศไทย พ.ศ. 2561-2564

ที่ปรึกษา

พ.อ.หญิงนพพร หิรัญวิวัฒน์กุล
นพ.สกล ต่านักดี

นายกสมาคม

ศ.นพ.ชวพันธ์ ชาญศิลป์

อุปนายก

ผศ.พญ.วรลักษณ์ ทิราโมกษ์

เลขาธิการ

รศ.นพ.พิชัย อภิรัฐสกุล

เหรัญญิก

พญ.รักสุดา กิจอรุณชัย

ปฏิคม

ผศ.พญ.ปราณี เมื่อน้อย

ประธานวิชาการ

นพ.วีรพล อุณหรัศมี

ประธานวารสาร

ศ.พญ.สุวรรณา อรุณพงศ์ไพศาล

ฝ่ายวิเทศสัมพันธ์

พญ.กมลพร วรรณฤทธิ

นายทะเบียน

ร.อ.ปิยะวัฒน์ เต็นดำรงกุล

กรรมการกลาง

นพ.ธรณินทร์ กองสุข
รศ.นพ.เจียรชัย งามทิพย์วัฒนา
ผศ.นพ.ปราการ ถมยางกูร
ผศ.นพ.พนม เกตุมาน
ผศ.นพ.ภูซงค์ เหล่ารุจิสวัสดิ์
ผศ.นพ.อานนท์ วิทยานนท์

Advisor

Col.Nawaporn Hirunviwatgul, M.D.
Sakol Danpakdee, M.D.

President

Assoc.Prof.Chawanun Charnsil, M.D.

Vice-President

Asst.Prof.Voralaksana Theeramoke, M.D.

Secretary-General

Assoc.Prof.Pichai Ittasakul, M.D.

Treasurer

Raksuda Kij-aroonchai, M.D.

Chairman for Social Affairs

Asst.Prof.Pranee MOUNGNOI, M.D.

Chairman for Academic Affairs

Weerapon Unaharassamee, M.D.

Chairman for Journal

Prof.Suwanna Arunpongpaisal, M.D.

Chairman for International Affairs

Kamonporn Wannarit, M.D.

Registrar

Flt.Lt.Piyawat Dendumrongkul, M.D.

Committee Members

Thorani Kongsuk, M.D.
Assoc.Prof.Thienchai Ngamthipwatthana, M.D.
Asst.Prof.Prakarn Thomyangkoon, M.D.
Asst.Prof.Panom Ketumarn, M.D.
Asst.Prof.Puchong Laurujisawat, M.D.
Asst.Prof.Arnon Wittayanon, M.D.



ราชวิทยาลัยจิตแพทย์แห่งประเทศไทย

The Royal College of Psychiatrists of Thailand

คณะกรรมการ (พ.ศ. 2563-2564) ที่ปรึกษา

พล.ท.วีระ เชื้องศิริกุล
นพ.เกษม ตันติผลาชีวะ
ศ.นพ.มานิช หล่อตระกูล
พญ.พรรณพิมล วิปุลากร

ประธาน

พ.อ.หญิง นวพร หิรัญวิวัฒน์กุล

รองประธาน

ศ.พญ.สุวรรณา อรุณพงศ์ไพศาล

เลขาธิการ

ผศ.พญ.ทานตะวัน อวิรุทธ์วรกุล

ประธานวิชาการ

รศ.นพ.พิชัย อิกฐิสกุล

เหรียญก

พ.อ.พิชัย แสงชาญชัย

ปฎิคม

นพ.บุรินทร์ สุรอรุณสัมฤทธิ์

นายทะเบียน

พ.อ.พงศธร เนตราคคม

กรรมการกลาง

รศ.นพ.ชวณันท์ ชาญศิลป์
รศ.นพ.เกียรติชัย งามทิพย์วัฒนา
ศ.นพ.มานิต ศรีสุรภานนท์
นพ.วีรพล อุณหรัศมี
รศ.นพ.ศิริไชย หงษ์สงวนศรี
รศ.นพ.สุขเจริญ ตั้งวงษ์ไชย
รศ.พญ.สุวรรณี พุทธิศรี
ผศ.นพ.อานนท์ วิทยานนท์

Executive Committee (2020-2021) Advisor

Lt.Gen. Vira Khuangsirikul, M.D.
Kasem Tantiphlachiva, M.D.
Professor.Manote Lotrakul, M.D.
Panpimol Wipulakorn, M.D.

President

Col. Nawaporn Hirunviwatgul, M.D.

Vice President

Prof.Suwanna Arunpongpaisal, M.D.

Secretary - General

Asst.Prof.Tantawan Awirutworakul, M.D.

Chairman of Academic Affair

Pichai Ittasakul, M.D.

Treasurer

Col. Pichai Saengchamchai, M.D.

Chairman of Social Affair

Burin Suraaroonsamrit M.D.

Registrar

Col. Pongsatorn Netrakom, M.D.

Committee Members

Assoc.Pro.Chawanun Charsil, M.D.
Assoc.Prof.Thienchai Ngamthipwatthana, M.D.
Prof.Manit Srisurapanont, M.D.
Weerapon Unaharassamee, M.D.
Assoc.Prof.Sirichai Hongsanguansri, M.D.
Asst.Prof.Sookjaroen Tangwongchai, M.D.
Assoc.Prof.Suwanee Putthisri, M.D.
Asst.Prof.Amon Wittayanon, M.D.

วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย

ประจำปี 2561-2564

วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย เป็นวารสารของสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย ออกปีละ 4 ฉบับ ในเดือนมีนาคม มิถุนายน กันยายน และธันวาคม วัตถุประสงค์เพื่อเผยแพร่ความรู้ ส่งเสริมวิทยาการ การค้นคว้า และเป็นสื่อกลางในการแลกเปลี่ยนความรู้ ความคิดเห็น และข่าวสารทางวิชาการในวงการจิตเวชศาสตร์ ของประเทศไทย

สำนักงาน

สำนักกระบวนวิทยาคลินิก คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น ถ.มิตรภาพ อ.เมือง จ.ขอนแก่น 40002
โทรศัพท์ 043-366573

การติดต่อ

ผู้ที่ประสงค์จะติดต่อกับบรรณาธิการ หรือต้องการติดตามการส่งบทความลงพิมพ์ในวารสาร สมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย โปรดส่งไปยัง ศาสตราจารย์ พญ.สุวรรณา อรุณพงศ์ไพศาล สำนักกระบวนวิทยาคลินิก คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น บทความที่จะตีพิมพ์ให้ปฏิบัติตามคำแนะนำสำหรับผู้นิพนธ์

รายชื่อคณะกรรมการวารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย

ประจำปี 2561-2564

คณะที่ปรึกษา

ศ.เกียรติคุณ พญ.วันเพ็ญ บุญประกอบ	Vanpen Boonyaprabkob, M.D.
ศ.เกียรติคุณ นพ.จำลอง ดิษยวณิช	Chamlong Disayavanish, M.D.
ศ.พญ.นงพงา ลิมสุวรรณ	Nongpanga Limsuwan, M.D.
อ.พญ.สุพัฒนา เดชาติวงศ์	Supathana Dejatiwongse, M.D.

บรรณาธิการ (Editor in chief)

ศ.พญ.สุวรรณา อรุณพงศ์ไพศาล	สำนักกระบาดวิทยาคลินิก คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
Suwanna Arunpongpaisal, M.D.	Clinical Epidemiology Unit, Faculty of Medicine Khon Kaen University

รองบรรณาธิการ (Associate Editor)

รศ.นพ.พิชัย อธิวิญญู	ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
Pichai Ittasakul, M.D.	โรงพยาบาลรามธิบดี
ผศ.พญ.ภาพัณธ์ ไทยพิสุทธิกุล	Department of Psychiatry, Faculty of Medicine,
Papan Thaipisuttikul, M.D.	Ramathibodi Hospital, Mahidol University
รศ.ดร.นพ.ธรรมนาถ เจริญบุญ	ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
Thammanard Charernboon, M.D., PhD.	Department of Psychiatry, Faculty of Medicine,
ผศ.ดร.นพ.วรภัทร รัตอาภา	Thammasat University
Woraphat Ratthaapha, M.D., PhD.	ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
	มหาวิทยาลัยมหิดล
	Department of Psychiatry, Faculty of Medicine Siriraj Hospital,
	Mahidol University

บรรณาธิการฝ่ายภาษาอังกฤษ (Editor of English)

Mr. James Francis Quilty	Freelancer
--------------------------	------------

คณะกรรมการผู้ทบทวนบทนิพนธ์ (Reviewer board)

รศ.นพ.พิชัย อธิวิญญู	ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
Pichai Ittasakul, M.D.	โรงพยาบาลรามธิบดี
ผศ.นพ.คมสันต์ เกียรติรุ่งฤทธิ์	Department of Psychiatry, Faculty of Medicine,
Komsan Kiatrungrit, M.D.	Ramathibodi Hospital, Mahidol University
ผศ.พญ.ภาพัณธ์ ไทยพิสุทธิกุล	
Papan Thaipisuttikul, M.D.	
ผศ.พญ.ดาวชมพู นาคะวิโร	
Daochompun Nakawiro, M.D.	
พญ.ธนิดา ตันตระกูลโรจน์	
Thanita Tantrarungroj, M.D.	
พญ.นิตา ลิมสุวรรณ	
Nida Limsuwan, M.D.	
พญ.สุวรรณี พทธิศรี	
Suwannee Putthisri, M.D.	
รศ.นพ.ปิยะวัฒน์ เต้นดำรงกุล	
Piyawat Dendumrongkul, M.D.	

ผศ.ดร.นพ.วรภัทร รัตอาภา
Woraphat Ratthaapha, M.D.
ผศ.นพ.วัลลภ อัจฉริยะสิงห์
Wanlop Atsariyasing, M.D.
ผศ.พญ.กมลพร วรณฤทธิ์
Kamonporn Wannarit, M.D.
รศ.พญ.พรจิรา ปรีวัชรากุล
Pornjira Pariwatcharatul, M.D.
ผศ.พญ.ทิฆัมพร หอสิริ
Tikumporn Hosiri, M.D.

รศ.พญ.จารุรินทร์ ปีตานพงศ์
Jarurin Pitanupong, M.D.
ผศ.พญ.ชนกานต์ ชัชวาลา
Chonnakarn Jatchavala, M.D.
รศ.พญ.รัศเมน กัลยาศิริ
Rasmon Kalayasiri, M.D.
อ.นพ.ดารุจ อนิวัตตนพงศ์
Daruj Aniwattanapong, M.D.
อ.ดร.นพ.ชาวิท ต้นวีร์ชัยสกุล
Chavit Tunvirachaisakul, M.D.
ผศ.นพ.ดารุจ อนิวัตตนพงศ์
Daruj Aniwattanapong, M.D.
อ.นพ.ธีรยุทธ รุ่งนิรันดร
Teerayuth Rungnirundorn

รศ.ดร.นพ.ธรรมนาถ เจริญบุญ
Thammanard Charemboon, M.D., PhD.
ผศ.พญ.มุกิตา พนาสถิต
Muthita Phanasathit, M.D.
ผศ.พญ.ติรยา เลิศหัตถศิลป์
Tiraya Lerthattasilp, M.D.
พญ.ดุษฎี จิ่งศิริกุลวิทย์
Dutsadee Juengsiragulwit
พญ.ศันสนีย์ นิชู
Sansanee Nisu

นพ.ภูมิ ชมภูศรี
Poom Chompoonsri

เลขานุการ (Secretary)

นางเสาวนีย์ ล้อมจันทร์
Soawanee Lomchan

ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
มหาวิทยาลัยมหิดล
Department of Psychiatry, Faculty of Medicine Siriraj
Hospital, Mahidol University

ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
Department of Psychiatry, Faculty of Medicine,
Prince of Songkla University

ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
Department of Psychiatry, Faculty of Medicine,
Chulalongkorn University

ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
Department of Psychiatry, Faculty of Medicine,
Thammasat University

สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์
Child And Adolescent Mental Health Rajanagarindra Institute
ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัย
ศรีนครินทรวิโรฒ
Department of Psychiatry Faculty of Medicine Srinakharinwirot
University HRH Princess Maha Chakri Sirindhorn Medical Center
สำนักวิชาแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง
School of Medicine, Mae Fah Luang University

ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
Department of Psychiatry, Faculty of Medicine, Khon Kaen
University



วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย

ปีที่ 66 ฉบับที่ 2

เมษายน - มิถุนายน 2564

สารบัญ

บรรณาธิการแถลง	105
นิพนธ์ต้นฉบับ	
ความชุกและปัจจัยที่สัมพันธ์กับภาวะซึมเศร้าในเด็กและวัยรุ่นโรคสมาธิสั้น โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ รัชนีวรรณ บันศรี, ขวัญนัท ชาญศิลป์	107
ประสิทธิภาพของโปรแกรมการฝึกที่บ้านต่อการทำงานประสานงานกันของกล้ามเนื้อ ในเด็กวัยประถมศึกษาที่ได้รับการวินิจฉัยโรคสมาธิสั้น อริศรา ชีวะพฤษ, อัครวิน นาคพงศ์พันธุ์	123
ความสัมพันธ์ระหว่างสัมพันธ์ภาพในพื้นที่ห้องกับพฤติกรรมการรังแกกันในโรงเรียน จ.กรุงเทพฯ ประเทศไทย นันทิกา อนันต์ถาวรวงศ์, พลิศรา ธรรมโชติ	141
ความชุกและปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความเครียดของนักศึกษาแพทย์ ศูนย์แพทยศาสตรศึกษาชั้นคลินิก โรงพยาบาลราชบุรี สุวิจักขณ์ อุณหวิทย์, ธนภฤต เตียวนานากุล, วรทยา โสมภีร์, ไชยวัฒน์ เทียนเครือ	159
การศึกษานำร่องทดสอบผลการรักษาด้วยจิตบำบัดชนิด Eye Movement Desensitization and Reprocessing ในผู้ป่วยโรคซึมเศร้าที่มีภาวะ Post-Traumatic Stress Disorder สุนทร ศรีโกสย, ขฎาพร คำฟู, อนงค์พร ต๊ะคำ, จีรพรรณ วงศ์เมือง, กาญจน์ติมา ทิพย์ปัญญา, อุไรวรรณ วงศ์โปธิ, แพรว ไตลิ่งคะ, เพชรา เมธอนันต์กุล	173
ภาวะเหนื่อยล้าในการทำงานและปัจจัยที่เกี่ยวข้องของแพทย์ประจำบ้าน โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ ในสถานการณ์ที่มีการแพร่ระบาดของ COVID-19 รุจิรา ดวงเพิ่มทรัพย์, วินิตรา นวลละออง, ธรรมนาถ เจริญบุญ	189
ปัจจัยที่สัมพันธ์กับความรู้สึกเป็นภาระของผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเภท ฐิติยาภรณ์ พิมวรรณ, นิสิตา นาทประยูทธ์	203
การใช้บัตรช่วยรับมือกับปัญหาในผู้ป่วยโรคซึมเศร้าที่มีความคิดฆ่าตัวตาย พลอยไพลิน โทธิเพียรทอง, ธนิตา ตันตระกูลโรจน์, ธนาวัตี ประชาสันต์	217
การบำบัดทางความคิดและพฤติกรรมแบบกลุ่มในผู้ป่วยชาวไทยที่มีอาการปวดเรื้อรัง 3 ราย: การรายงานเบื้องต้น นที วีรวรรณ, ศิริรัตน์ คูปติวุฒิ, ประดิษฐ์ ประทีปะวัฒน์, จันทระวี เหล่ารุจิสวัสดิ์, นราทิพย์ สงวนพานิช, ณัฐรา สายสวย	227

คำแนะนำสำหรับผู้นิพนธ์ (ปรับปรุงใหม่)

สารบัญวารสารสุขภาพจิตแห่งประเทศไทย



CONTENTS

PREFACE

Editorial	105
-----------	-----

ORIGINAL ARTICLES

Prevalence and Factors Associated with Depression among Children and Adolescents with ADHD at Maharaj Nakorn Chiang Mai Hospital <i>Ratchaneewan Pansri, Chawanun Charnsil</i>	107
Efficacy of Structured Home Program to Improve Motor Coordination in Elementary School Children with Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder <i>Arisara Chivapruk, Assawin Narkpongphun</i>	123
Association Between Sibling Relationship and School Bullying in Bangkok, Thailand <i>Nantika Ananthavornwong, Palisara Thommachot</i>	141
Prevalence and Factors Associated with Stress in Medical Students at Ratchaburi Medical Education Center, Ratchaburi Hospital <i>Suvijak Untaaveesup, Thanakrit Tiawwanakul, Warattaya Somapee, Chaiwat Tienkreua</i>	159
A Pilot Study of the Therapeutic Effects of Eye Movement Desensitization and Reprocessing Psychotherapy in Major Depressive Disorder Associated with Post-Traumatic Stress Disorder <i>Soontaree Srikosai, Chadaporn Khamfou, Anongporn Thakham, Jeerawan Wongmueang, Kantima Thippunya, Uraiwan Wongpothi, Praew Tailangkha, Petchara Methaanunkul</i>	173
Burnout and Related Factor among Residents of Thammasat University Hospital in the COVID-19 Outbreak <i>Rujira Tuangpermsub, Winitra Nuallaong, Thammanard Charernboon</i>	189
Factors Associated with Caregiver Burden of Schizophrenia Patients <i>Thitiyaphorn Pimwan, Nisita Natprayut</i>	203
The Use of Coping Cards in Depressive Patients with Suicidal Ideation <i>Ploypailin Propientong, Thanita Tantrarungroj, Thanavadee Prachason</i>	217
Group Cognitive Behavioral Therapy for Thai Patients with Chronic Pain: A Preliminary Report <i>Natee Viravan, Sirirat Kooptiwoot, Pradit Prateepvanich, Janravee Laurujisawat, Naratip Sanguanpanich, Nattha Saisavoey</i>	227

Instruction for Authors (Revised)

Contents in Journal of Mental Health of Thailand

บรรณาธิการแถลง

ฉบับที่ 2 ของวารสารของปีที่ 66 กำลังจะมาให้สมาชิกได้อ่านติดตามความก้าวหน้าทางวิชาการทางสุขภาพจิตและจิตเวชศาสตร์ท่ามกลางสถานการณ์การระบาดของโควิด-19 ระลอก 3 ที่ยังคงควบคุมไม่อยู่ในกรุงเทพฯ และปริมณฑล อีกทั้งวัคซีนก็ยังฉีดไม่ได้ตามเป้าหมายที่กำหนดไว้ อย่างไรก็ตามงานวิชาการก็ไม่ได้ชะงักตามเศรษฐกิจและสังคม ฉบับนี้มีเรื่องที่น่าสนใจมาก มีทั้งหมด 9 เรื่อง เป็นจิตเวชเด็ก 3 เรื่อง ที่เหลือเป็นจิตเวชผู้ใหญ่ โดยเป็นนิพนธ์ต้นฉบับทั้งหมด นอกจากนี้ยังมีรายงานความคืบหน้าของการประธานราชวิทยาลัยคนใหม่ได้ candidate มา 2 ท่าน คือ ศ.นพ.มานิต ศรีสุวรรณนท์ และ รศ.นพ.ศิริไชย หงส์สงวนศรี สมาชิกจะได้รับเอกสารการลงชื่อเพื่อเลือกประธานราชวิทยาลัยคนใหม่ในช่วง มิถุนายน-กรกฎาคม 2564 ขอความร่วมมือจากสมาชิกช่วยลงคะแนนเสียงเลือกตั้งด้วยนะคะ ชุดทำน้กองบรรณาธิการและดิฉันขอขอบคุณผู้ทรงคุณวุฒิที่ช่วยพิจารณาบทความให้มีคุณภาพและมาตรฐาน และขอบคุณผู้นิพนธ์ทุกท่านที่ส่งบทความมาลงในระบบลงทะเบียน ThaiJo2 หากท่าน ใดมีข้อสงสัยโปรดสอบถามได้ที่

ศาสตราจารย์แพทย์หญิงสุวรรณา อรุณพงศ์ไพศาล หรือ เสาวนีย์ ล้อมจันทร์
ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
อ.เมือง จ.ขอนแก่น 40002, Tel. 043-348384, 085-0018722
E-mail : jpatjournal@gmail.com

สุวรรณา อรุณพงศ์ไพศาล
บรรณาธิการ
มิถุนายน 2564

