



รายชื่อคณะกรรมการอำนวยการสมาคม จิตแพทย์แห่งประเทศไทย พ.ศ. 2555-2556

นายกสมาคม

นพ.ยงยุทธ วงศ์ภิรมย์ศานติ์

President

Yongyud Wongpiromsam, M.D.

อุปนายก

พอ.หญิง นวพร หิรัญวิวัฒน์กุล

Vice-President

Col. Nawaporn Hirunviwatgul, M.D.

เลขาธิการ

พอ.พงศธร เนตราคม

Secretary General

Col. Pongsatorn Netrakom, M.D.

เหรัญญิก

พอ.พิชัย แสงชาญชัย

Treasurer

Col. Pichai Saengcharnchai, M.D.

ปฎิคม

นพ.ภูซงค์ เหล่ารุจิสวัสดิ์

Chairman for Social Affairs

Puchong Laurujisawat, M.D.

ประธานวิชาการ

รศ.พญ.สาวิตรี อัสณางค์กรชัย

Chairman for Academic Affairs

Assoc.Prof.Sawitri Assanangkornchai, M.D.

ประธานวารสาร

รศ.พญ.สุวรรณา อรุณพงศ์ไพศาล

Chairman for Journal

Assoc.Prof.Suwanna Arunpongpaisal, M.D.

บรรณารักษ์

พญ.อัมพร เบญจพลพิทักษ์

Librarian

Amporn Benjaponpithak, M.D.

นายทะเบียน

นพ.สมนึก หลิมศิริรัตน์

Registrar

Somnuk Limsiratana, M.D.

กรรมการกลาง

พญ.สมรัก ชูวานิชวงศ์

นพ.วีรพล อุณหรัศมี

รศ.นพ.ศิริชัย หงษ์สงวนศรี

พญ.เบญจมาศ พุกษ์กานนท์

พญ.กอบหทัย สิทธิรัตนฤทธิ

นพ.ปทานนท์ ขวัญสุนิษา

Committee Members

Somrak Choovanichvong, M.D.

Weerapon Unaharassamee, M.D.

Assi.Prof. Sirichai Hongsaguansri, M.D.

Benjamas Prukkanone, M.D.

Gobhathai Sittironnarit, M.D.

Patanon Kwansanit, M.D.



ราชวิทยาลัยจิตแพทย์แห่งประเทศไทย

The Royal College of Psychiatrists of Thailand

คณะกรรมการ (พ.ศ.2553-2554)

ประธาน

พล.ท.วีระ เชื้องศิริกุล

รองประธาน

รศ.นพ.ณรงค์ สุภัทรพันธุ์

เลขาธิการ

พ.อ.หญิง นวพร หิรัญวิวัฒน์กุล

ประธานวิชาการ

รศ.นพ.มานิต หล่อตระกูล

เหรัญญิก

ผศ.นพ.พนม เกตุมาน

ปฏิคม

ผศ.นพ.สุขเจริญ ตั้งวงษ์ไชย

นายทะเบียน

พอ.พิชัย แสงชาญชัย

กรรมการกลาง

นพ.เกษม ตันติผลาชีวะ

ผศ.นพ.ธนา นิลชัยโกวิท

ศ.พญ.นงพางา ลิ้มสุวรรณ

ศ.นพ.พิเชฐ อุดมรัตน์

ศ.นพ.มานิต ศรีสุภานนท์

ศ.นพ.รณชัย คงสกนธ์

ศ.นพ.สุชาติ พหลภาคย์

ศ.คลินิก พญ.อรพรรณ ทองแดง

Executive Committee (2009-2010)

President

Lt.Gen. Vira Khuangsirikul, M.D.

Vice President

Narong Subhadrabandhu, M.D.

Secretary - General

Col.Nawaporn Hirunviwatgul, M.D.

Chairman of Academic Affair

Manote Lotrakul, M.D.

Treasurer

Panom Ketuman, M.D.

Chairman of Social Affair

Sookjaroen Tangwongchai, M.D.

Registrar

Col. Pichai Saengcharnchai, M.D.

Committee Members

Kasem Tantiplachiva, M.D.

Tana Nilchaikovit, M.D.

Nongpanga Limsuwan, M.D.

Pichet Udomratn, M.D.

Manit Srisurapanont, M.D.

Ronnachai Kongsakon, M.D.

Suchat Paholpak, M.D.

Orapun Thongtang, M.D.

วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย

ประจำปี 2553-2554

| | | |
|--------------------------|------------------------------------|---------------------------------|
| คณะที่ปรึกษา | ศ.เกียรติคุณ พญ.วิมลเพ็ญ บุญประกอบ | ศ.นพ.สมพร บุษราภิจ |
| | ศ.พญ.นงพงา ลิ่มสุวรรณ | รศ.นพ.ณรงค์ สุภัทรพันธุ์ |
| | อ.พญ.สุพัฒนา เดชาติวงศ์ | Dr.James Guy Edwards |
| บรรณาธิการ | รศ.พญ.สุวรรณ อรุณพงศ์ไพศาล | |
| รองบรรณาธิการ | รศ.นพ.พีรพันธ์ ลือบุญธวัชชัย | |
| บรรณาธิการฝ่ายสถิติวิจัย | ผศ.ดร.จิราพร เขียวอยู่ | |
| บรรณาธิการฝ่ายภาษาอังกฤษ | Mr.Ian Thomas, Mr.Bryan R. Hamman | |
| กองบรรณาธิการ | ศ.นพ.สุชาติ พหลภาคย์ | ศ.นพ.พิเชฐ อุดมรัตน์ |
| | ศ.ดร.ศิริพร จิรวัดน์กุล | ศ.นพ.มานิต ศรีสุรภานนท์ |
| | รศ.นพ.รณชัย คงสกนธ์ | รศ.พญ.สุนันทา ฉันทรุจิกพงค์ |
| | รศ.พญ.สาวิตรี อัษณางค์กรชัย | รศ.นพ.มานิช หล่อตระกูล |
| | ผศ.พญ.นิรมล พัจจนสุนทร | ผศ.พญ.นวนันท์ ปิยะวัฒน์กุล |
| | ผศ.นพ.ชัยชนะ นิมนวล | ผศ.นพ.สุรพล วีระศิริ |
| | พันเอกธวัชชัย ลีพิทานาจ | พญ.อัมพร เบญจพลพิทักษ์ |
| | ผศ.นพ.สุขเจริญ ตั้งวงษ์ไชย | นพ.อรรถพล สุคนธาภิรมย์ ณ พัทลุง |
| เลขานุการ (Secretary) | นางสาวเนย์ ล้อมจันทร์ | |

วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย เป็นวารสารของสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย ออกปีละ 4 ฉบับ ในเดือนมีนาคม มิถุนายน กันยายน และธันวาคม วัตถุประสงค์เพื่อเผยแพร่ความรู้ ส่งเสริมวิชาการ การค้นคว้า และเป็นสื่อกลางในการแลกเปลี่ยนความรู้ ความคิดเห็น และข่าวสารทางวิชาการในวงการจัดเวชศาสตร์ ของประเทศไทย

สำนักงาน ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น ถ.มิตรภาพ อ.เมือง จ.ขอนแก่น 40002 โทรศัพท์/โทรสาร 043-348384

การบอกรับ ค่าสมาชิกภายในประเทศปีละ 500 บาท ขยายปลีกฉบับละ 150 บาท ติดต่อ รศ.พญ.สุวรรณ อรุณพงศ์ไพศาล ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น จ.ขอนแก่น 40002 การส่งเช็คติดคร่อมส่งจ่ายในนาม “พญ.สุวรรณ อรุณพงศ์ไพศาล”

การติดต่อ ผู้ที่ประสงค์จะติดต่อบรรณาธิการ หรือต้องการส่งบทความ เพื่อลงพิมพ์ในวารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย โปรดส่งไปยัง รองศาสตราจารย์ พญ.สุวรรณ อรุณพงศ์ไพศาล ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น บทความที่จะตีพิมพ์ ให้ปฏิบัติตามคำแนะนำสำหรับผู้พิมพ์

พิมพ์ที่ หจก.โรงพิมพ์คลังนาวิทยา 232/199 หมู่ 6 ถ.ศรีจันทร์ อ.เมือง จ.ขอนแก่น 40000 โทร : 043-328589-91 แฟกซ์ : 043-328592



วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย

ปีที่ 57 ฉบับที่ 2

เมษายน - มิถุนายน 2555

สารบัญ

| | |
|---|-----|
| บรรณาธิการแถลง | 125 |
| นิพนธ์ต้นฉบับ | |
| การศึกษาระยะเวลาโรคสงบของผู้ป่วยโรคจิตเภทที่ได้รับการวินิจฉัยและรักษาครั้งแรก ที่สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา สุานันตร์ ปิยะศิริศิลป์, พลภัทร์ ไล้เสถียรกิจ, เพลิน เสียงไชคอยู่, ปราณีย์ มูลเชื้อ | 127 |
| ความชุกและปัจจัยที่สัมพันธ์กับการเกิดโรคอ้วนในผู้ป่วยโรคจิตเภทที่มารับบริการ ที่สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา จินตนา มงคลพิทักษ์สุข, วีรพล อุณหรัศมี, ขวัญดาว สุคนธาพันธ์, ชมภูษุช สุคนธาวารี | 137 |
| ผลของการบำบัดทางจิตสังคมแบบบูรณาการต่อภาวะซึมเศร้าและความคิดฆ่าตัวตาย ในผู้ป่วยโรคซึมเศร้าไทย อรพรรณ ลือบุญธวัชชัย, รั้งสิมันต์ สุนทรไชยา, พีรพันธ์ ลือบุญธวัชชัย | 151 |
| ปัญหาสุขภาพจิตของผู้ประสบอุทกภัย จังหวัดอุตรดิตถ์ ปี 2549: การติดตามดูแลระยะยาว 1 ปี พิทักษ์พล บุญยมาลิก, สุพัฒน์มา สุขสว่าง, ศิริลักษณ์ สว่างวงศ์สิน | 165 |
| ความชุกของโรคทางจิตเวชในผู้ป่วยโรคมีฮอลิน คลินิกเอ็มเอส โรงพยาบาลศิริราช สุวิทย์ เจริญศักดิ์, ศรีอาภา สมาจาร, สลิลธร ศิริโท, นาราพร ประยูรวิวัฒน์ | 175 |
| การศึกษาคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยติดสุราในโรงพยาบาลศิริราชและโรงพยาบาลศรีธัญญา นันทวัช สิทธิรักษ์, ศรีนทิพย์ ศิริสุวรรณรัตน์, ศุภโชค สิงห์กันต์, ณีฎฐา สายแสวง, พรจิรา ปรีวัชรากุล, ลักขณา ทองโชติ, เพชรรัตน์ คุมขันธ์, ภูธเรศวร์ พงษ์บุปผา, นราทิพย์ สงวนพานิช, วรภัทร รัตอากาศ | 185 |
| มุมมองของแพทย์ประจำบ้านจิตเวชศาสตร์ต่อการฝึกอบรมจิตบำบัดในประเทศไทย พรจิรา ปรีวัชรากุล, ณีฎฐา สายแสวง, วรภัทร รัตอากาศ, ศุภโชค สิงห์กันต์, นันทวัช สิทธิรักษ์, กมลพร วรรณฤทธิ์, ปณิต ผู้กฤตยาคามี่, พนม เกตุมาน | 199 |
| การพัฒนาเครื่องมือ Jefferson Scale of Physician Empathy-Student Version (ฉบับภาษาไทย) กานต์ จำรูญโรจน์, สมบัติ ศาสตร์รุ่งภาค | 213 |
| ปัจจัยที่สัมพันธ์กับคุณภาพชีวิตของนักศึกษาแพทย์ชั้นปีที่ 1 วินิตรา นวลละออง | 225 |
| ฟื้นฟูวิชาการ | |
| การบำบัดการรู้คิด-ปรับพฤติกรรม เพื่อลดอาการทางบวกในผู้ป่วยจิตเภท : การทบทวนหลักฐาน เชิงประจักษ์เพื่อใช้ในการปฏิบัติ พิมพ์ชนา ศิริหมอนนตร์, อัจฉราพร สี่หิรัญวงศ์, อติตยา พรชัยเกตุ โอว ยอง | 235 |
| คำแนะนำสำหรับผู้นิพนธ์ | |



CONTENTS

PREFACE

| | |
|-----------|-----|
| Editorial | 125 |
|-----------|-----|

ORIGINAL ARTICLES

| | |
|--|-----|
| Remission in Patients with First Episode Schizophrenia at Somdet Chaopraya Institute of Psychiatry | 127 |
|--|-----|

Thanand Piyasirisilp, Pholphat Losatiankij, Plearn Siengchokyoo, Pranee Mulcher

| | |
|---|-----|
| The Prevalence and Associating Factors with Obesity in Thai Patients with Schizophrenic at Somdet Chaopraya Institute of Psychiatry | 137 |
|---|-----|

Jintana Mongkolpitaksuk, Weerapon Unaharassamee, Khwandao Sudthanaphan, Chumpoonuch Sukontavaree

| | |
|--|-----|
| Effects of Integrated Psychosocial Intervention on Depression and Suicidal Ideation in Thai Patients with Major Depressive Disorders | 151 |
|--|-----|

Oraphun Lueboonthavatchai, Rangsiman Soonthornchaiya, Peeraphon Lueboonthavatchai

| | |
|---|-----|
| A One-year Cohort Study in Mental Health Problems of the Flooding Victims in Uttaradit, 2005. | 165 |
|---|-----|

Pitakpol Boonyamalik, Supattana Suksawang, Siriluk Swangwongsin

| | |
|--|-----|
| Prevalence of Psychiatric Disorders in Patients with Demyelinating Disease in MS Clinic Siriraj Hospital | 175 |
|--|-----|

Suwit Charoensak, Sriarpa Samajarn, Sasitorn Siritho, Naraporn Prayoonwiwat

| | |
|--|-----|
| Study of Quality of Life in Alcohol Dependent Patients at Siriraj and Sritanya Hospitals | 185 |
|--|-----|

Nantawat Sitdhiraksa, Sarinthip Sirisuwannarat, Supachoke Singhakant, Nattha Saisavoey, Pomjira Pariwatcharakul, Lakkhana Thongchot, Phedcharut Kumkan, Phutharet Phongbupha, Naratip Sanguanpanich, Woraphat Ratta-apha,

| | |
|---|-----|
| Psychotherapy Training in Thailand: Psychiatry Residents' Perspective | 199 |
|---|-----|

Pomjira Pariwatcharakul, Nattha Saisavoey, Woraphat Ratta-apha, Supachoke Singhakant, Nantawat Sitdhiraksa, Kamonporn Wannarit, Panate Pukrittayakamee, Panom Ketumarn

| | |
|--|-----|
| Development of the Jefferson Scale of Physician Empathy-Student Version (Thai Version) | 213 |
|--|-----|

Kam Jumroonrojana, Sombat Zartrungpak

| | |
|---|-----|
| Quality of life Predicting Factors among the First Year Medical Students. | 225 |
|---|-----|

Winitra Nuallaong

Review article

| | |
|---|-----|
| Cognitive Behavior Therapy for Reducing Positive Symptoms in Patients with Schizophrenia: | 235 |
|---|-----|

Reviews for Evidences-Based Practice

Primchana Sirthemanun, Acharaporn Seeherunwong, Atittaya Pornchaikate Au-Yeong

Instruction for Authors

บรรณาธิการแกลง

สวัสดีค่ะ ท่านสมาชิกและผู้อ่านที่สนใจวารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทยมาโดยตลอด ฉบับนี้เป็นฉบับที่ 2 ของปีที่ 57 เนื้อหาฉบับนี้เกี่ยวกับโรคจิตเภทเป็นส่วนใหญ่ ในแง่มุมอัตราโรคสงบ แนวทางการบำบัดด้วย cognitive behavior therapy สำหรับอาการทางบวก อัตราโรคอ่อนในผู้ป่วยโรคนี้ นอกจากนี้ยังมีเรื่องที่น่าสนใจอีกมากเกี่ยวกับเครื่องมือวัด empathy ในนักศึกษาแพทย์ ปัจจัยที่สัมพันธ์กับคุณภาพชีวิตของนักศึกษาแพทย์ปี 1 ความชุกปัญหาสุขภาพจิตของผู้ประสบอุทกภัย จังหวัดอุตรดิตถ์ ประสิทธิภาพจิตสังคมบำบัดแบบบูรณาการสำหรับผู้ป่วยโรคซึมเศร้า โรคซึมเศร้าในผู้ป่วยโรคมายอีลิน และคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยติดสุรา ส่วนท่านที่ส่งบทความมาแล้ว ยังไม่ได้ลงไว้รอฉบับที่ 3 นะคะ

สุดท้ายนี้ กองบรรณาธิการและดิฉันขอขอบคุณผู้พิมพ์ทุกท่านที่ส่งบทความมาลงวารสาร และยินดีรับบทความใหม่ๆ จากผู้พิมพ์ท่านอื่นๆ โดยเฉพาะสมาชิกสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย เพื่อให้เป็นประโยชน์แก่วงการวิชาชีพในอนาคต สนใจส่งบทความได้ที่

รองศาสตราจารย์แพทย์หญิงสุวรรณา อรุณพงศ์ไพศาล

ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

อ.เมือง จ.ขอนแก่น 40002

Tel. 043-347382

E-mail : suwaru@kku.ac.th

Mobile phone : 0817080165

สุวรรณา อรุณพงศ์ไพศาล

บรรณาธิการ

มิถุนายน 2555

