



# รายชื่อคณะกรรมการอำนวยการสมาคม จิตแพทย์แห่งประเทศไทย พ.ศ. 2553-2554

## นายกสมาคม

นพ.ยงยุทธ วงศ์ภิรมย์ศานติ์

## อุปนายก

พอ.หญิงนวพร หิรัญวิวัฒน์กุล

## เลขาธิการ

พอ.พงศธร เนตราคม

## เหรัญญิก

พอ.พิชัย แสงชาญชัย

## ปฎิคม

นพ.วีรพล อุณหรัศมี

## ประธานวิชาการ

รศ.พญ.สาวิตรี อัสณางค์กรชัย

## ประธานวารสาร

รศ.พญ.สุวรรณา อรุณพงศ์ไพศาล

## บรรณารักษ์

พญ.อัมพร เบญจพลพิทักษ์

## นายทะเบียน

นพ.สมนึก หลิมศิริรัตน์

## กรรมการกลาง

พลเรือตรีวศิน บำรุงชีพ ร.น.

รศ.นพ.มานิช หล่อตระกูล

ผศ.นพ.พีรพันธ์ ลีอนุญวัชชัย

นพ.อรรถพล สุคนธาภิรมย์ ณ พัทลุง

พญ.สมรัก ชูวานิชวงศ์

พญ.ปัทมา ศิริเวช

## President

Yongyud Wongpiromsarn, M.D.

## Vice-President

Col. Nawaporn Hirunviwatgu, M.D.

## Secretary General

Col. Pongsatorn Netrakom, M.D.

## Treasurer

Col. Pichai Saengcharnchai, M.D.

## Chairman for Social Affairs

Weerapon Unaharassamee, M.D.

## Chairman for Academic Affairs

Assoc.Prof.Sawitri Assanangkornchai, M.D.

## Chairman for Journal

Assoc.Prof.Suwanna Arunpongpaisal, M.D.

## Librarian

Amporn Benjaponpithak, M.D.

## Registrar

Somnuk Limsiroratana, M.D.

## Committee Members

R.Adm.Wasin Bamrungcheep, M.D.

Assoc.Prof.Manote Lotrakul, M.D.

Assoc.Prof.Peeraphon Lueboonthavatchai, M.D.

Atapol Sughondhabirrom, M.D.

Somrak Choovanicvong, M.D.

Pattama Sirivech, M.D.



# ราชวิทยาลัยจิตแพทย์แห่งประเทศไทย

## The Royal College of Psychiatrists of Thailand

---

คณะกรรมการ (พ.ศ.2553-2554)

ประธาน

พล.ต.วีระ เชื่องศิริกุล

รองประธาน

รศ.นพ.ณรงค์ สุภัทรพันธุ์

เลขาธิการ

พอ.หญิง.นวพร หิรัญวิวัฒน์กุล

ประธานวิชาการ

รศ.นพ.มานิช หล่อตระกูล

เหรัญญิก

ผศ.นพ.พนม เกตุมาน

ปฏิคม

ผศ.นพ.สุขเจริญ ตั้งวงษ์ไชย

นายทะเบียน

นพ.ชัยฤทธิ์ กฤษณะ

กรรมการกลาง

นพ.เกษม ตันติผลาชีวะ

ศ.พญ.นงพงา ลิ้มสุวรรณ

ศ.นพ.พิเชฐ อุดมรัตน์

นพ.ยงยุทธ วงศ์ภิรมย์ศานติ์

ศ.นพ.รณชัย คงสกนธ์

ศ.นพ.สุชาติ พหลภาคย์

ศ.คลินิก พญ.อรพรรณ ทองแดง

รศ.นพ.อัมพล สุอำพัน

Executive Committee (2009-2010)

President

Maj.Gen. Vira Khuangsirikul, M.D.

Vice President

Narong Subhadrabandhu, M.D.

Secretary - General

Col.Nawaporn Hirunviwatgul, M.D.

Chairman of Academic Affair

Manote Lotrakul, M.D.

Treasurer

Panom Ketuman, M.D.

Chairman of Social Affair

Sookjaroen Tangwongchai, M.D.

Registrar

Chaiyarit Krishna, M.D.

Committee Members

Kasem Tantiphlachiva, M.D.

Nongpanga Limsuwan, M.D.

Pichet Udomratn, M.D.

Yongyud Wongpiromsarn, M.D.

Ronnachai Kongsakon, M.D.

Suchat Paholpak, M.D.

Orapun Thongtang, M.D.

Umpon Suampun, M.D.

# วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย

## ประจำปี 2553-2554

คณะที่ปรึกษา	ศ.เกียรติคุณ พญ.วันเพ็ญ บุญประกอบ ศ.พญ.นงพงา ลิ้มสุวรรณ อ.พญ.สุพัฒนา เดชาติวงศ์	ศ.นพ.สมพร บุชราทิจ รศ.นพ.ณรงค์ สุภัทรพันธุ์ Dr.James Guy Edwards
บรรณาธิการ	รศ.พญ.สุวรรณ อรุณพงศ์ไพศาล	
รองบรรณาธิการ	รศ.นพ.ธวัชชัย กฤษณะประกรกิจ	
บรรณาธิการฝ่ายสถิติวิจัย	ผศ.ดร.จิราพร เขียวอยู่	
บรรณาธิการฝ่ายภาษาอังกฤษ	Mr.Ian Thomas, Mr.Bryan R. Hamman	
กองบรรณาธิการ	ศ.นพ.สุชาติ พหลภาคย์ ศ.ดร.ศิริพร จิรวัดมนกุล รศ.นพ.รณชัย คงสกนธ์ รศ.พญ.สาวิตรี อัษณางค์กรชัย ผศ.พญ.นิรมล พัจจนสุนทร ผศ.นพ.ชัยชนะ นิมนวล พันเอกธวัชชัย ลีพิทานาจ ผศ.นพ.สุขเจริญ ตั้งวงษ์ไชย	ศ.นพ.พิเชฐ อุดมรัตน์ ศ.นพ.มานิต ศรีสุรภานนท์ รศ.พญ.สุนันทา อันทรุจิกพงศ์ รศ.นพ.มานิช หล่อตระกูล ผศ.พญ.นวนันท์ ปิยะวัฒน์กุล ผศ.นพ.สุรพล วีระศิริ พญ.อัมพร เบญจพลพิทักษ์
เลขานุการ (Secretary)	นางเสาวนีย์ ล้อมจันทร์	

วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย เป็นวารสารของสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย ออกปีละ 4 ฉบับ ในเดือนมีนาคม มิถุนายน กันยายน และธันวาคม วัตถุประสงค์เพื่อเผยแพร่ความรู้ ส่งเสริมวิชาการ การค้นคว้า และเป็นสื่อกลางในการแลกเปลี่ยนความรู้ ความคิดเห็น และข่าวสารทางวิชาการในวงการศึกษาจิตเวชศาสตร์ของประเทศไทย

สำนักงาน	ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น ถ.มิตรภาพ อ.เมือง จ.ขอนแก่น 40002 โทรศัพท์/โทรสาร 043-348384
การบอกรับ	ค่าสมาชิกภายในประเทศปีละ 500 บาท ขยายปลีกฉบับละ 150 บาท ติดต่อ รศ.พญ.สุวรรณ อรุณพงศ์ไพศาล ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น จ.ขอนแก่น 40002 การส่งเช็คติดคร่อมส่งจ่ายในนาม “พญ.สุวรรณ อรุณพงศ์ไพศาล”
การติดต่อ	ผู้ที่ประสงค์จะติดต่อบรรณาธิการ หรือต้องการส่งบทความ เพื่อลงพิมพ์ในวารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย โปรดส่งไปยัง รองศาสตราจารย์ พญ.สุวรรณ อรุณพงศ์ไพศาล ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น บทความที่จะตีพิมพ์ ให้ปฏิบัติตามคำแนะนำสำหรับผู้นิพนธ์
พิมพ์ที่	หจก.โรงพิมพ์คลังนาวิทยา 232/199 หมู่ 6 ถ.ศรีจันทร์ อ.เมือง จ.ขอนแก่น 40000 โทร.: 043-328589-91 แฟกซ์: 043-328592



# วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย

ปีที่ 55 ฉบับที่ 2

เมษายน - มิถุนายน 2553

## สารบัญ

บรรณาธิการแถลง	119
บทความพิเศษ	
สถานภาพการดำเนินงานเกี่ยวกับการดูแลรักษาผู้ป่วยโรคจิตระยะเริ่มแรก ในประเทศเกาหลีใต้ <i>Young-Chul Chung, Hee-Yeon Jung, Suk-Kyoon An, Myung-Soo Lee, Young Moon Lee</i>	121
นิพนธ์ต้นฉบับ	
การศึกษาพฤติกรรมทางพุทธศาสนาและความคิดเห็นทางจริยธรรมด้านกัลยาณมิตร ของเด็กวัยรุ่นกับปัจจัยที่เกี่ยวข้อง <i>ฐิติวี แก้วพรสวรรค์, วชิราภรณ์ อรุโณทอง</i>	133
ผลของกิจกรรมกลุ่มแนวพุทธต่อการพัฒนาความคิดเห็นทางจริยธรรมด้านความมีวินัย ของวัยรุ่น <i>ฐิติวี แก้วพรสวรรค์, พชนีวรรณ อินต๊ะ</i>	143
ความมีวินัยในตนเองของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 ของโรงเรียนในโครงการ สุขภาพจิตโรงเรียน สาขาวิชาจิตเวชเด็กและวัยรุ่น ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล <i>อนัญญา สิ้นรัชตานันท์, ฐิติวี แก้วพรสวรรค์</i>	155
ผลของการใช้โปรแกรมการเปลี่ยนแปลงจิตสำนึกเพื่อคลายเครียดต่อการลดความเครียด และเพิ่มความจำ ของนักศึกษาชั้นปีที่ 1 วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดขอนแก่น <i>กิริณา แต่อารักษ์, ศรีสมพร ปรีเปรม</i>	165
การปรับปรุงเครื่องมือคัดกรองภาวะซึมเศร้า KGU-DI เพื่อให้มีความไวต่อเพศภาวะ <i>สุวรรณ อรุณพงศ์ไพศาล, สมพร รุ่งเรืองกลกิจ, ธวัชชัย กฤษณะประกรกิจ</i>	177
ความชุกของภาวะซึมเศร้าในผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษาในคลินิกเร่งปวด โรงพยาบาลศิริราช <i>นันทวัช สิทธิรักษ์, เอ็มน์สรี มินทราศักดิ์, ศุภโชค สิงห์กันต์,     กอบนิตย์ สิทธิธรรณฤทธิ, วรภัทร รัตอาภา, ณัฏฐา สายเสวย,     พรจิรา ปรีวัชรากุล, นราทิพย์ สงวนพานิช, พงศ์ภารดี เจาทะเกษตริน</i>	191
ภาวะวิตกกังวล ภาวะซึมเศร้า และปัจจัยที่เกี่ยวข้อง ในผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง ในแผนกอายุรกรรม โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ <i>รัชมี บัณฑิตสิทธิ์รัตน์, พีรพนธ์ ลีอนุญธวัชชัย</i>	203

คำแนะนำสำหรับผู้พิมพ์

สารบัญวารสารสุขภาพจิตแห่งประเทศไทย ปีที่ 18 ฉบับที่ 2 พฤษภาคม 2553



## CONTENTS

### PREFACE

Editorial	119
-----------	-----

### SPECIAL ARTICLE

Status of the Early Psychosis Movement in Korea	121
<i>Young-Chul Chung, Hee-Yeon Jung, Suk-Kyoon An, Myung-Soo Lee, Young Moon Lee</i>	

### ORIGINAL ARTICLES

The Study of Buddhism behavior and Relationship between the Youth's opinion about good friends qualification	133
<i>Thitawee Kaewpornswan, Wachiraporn Arunotong</i>	
Effect of Group Intervention based on Buddhist Training on Opinion in Discipline Improvement among Adolescents	143
<i>Thitawee Kaewpornswan, Patchaneewan Inta</i>	
Self-control in the first Mathayumsuksa students in Department of Psychiatry Siriraj Hospital's School mental health program	155
<i>Ananya Sinrachatanant, Thitawee Kaewpornswan</i>	
The Effects of The Consciousness Transformation Program for Stress Management on Stress Reduction and Memory Enhancement in The First Year Students at Sirindhorn College of Public Health, Khon Kaen Province	165
<i>Kirana Taearak, Srisomporn Preeprame,</i>	
Revision of the KCU-DI, Depression Test for Gender Sensitivity	177
<i>Suwanna Arunpongpaisal, Somporn Rungreangkulkij, Thawatchai Krisanaprakornkit</i>	
The Prevalence of Depression among the Pain Patients at the Pain Clinic, Siriraj Hospital	191
<i>Nantawat Sitdhiraksa, Em-nasree Mintrasak, Supachoke Singhakant, Gobhathai Sittironnarit, Woraphat Ratta-apha, Nattha Saisavoey, Pornjira Pariwatcharakul, Naratip Sanguanpanich, Pongparadee Chaudakshettrin</i>	
Anxiety and Depression State and Associated Factors at Patients with Chronic Kidney Disease in Department of Medicine, King Chulalongkorn Memorial Hospital	203
<i>Rahsamee Bannasitrath, Peeraphon Lueboonthavatchai</i>	

Instruction for Authors

Table of Contents in Journal of Mental Health of Thailand. Vol 18 No.2 May 2010



# บรรณาธิการแถลง

สวัสดีค่ะ ท่านสมาชิกและผู้ที่เกี่ยวข้อง วารสารสมาคมนิตแพทย์แห่งประเทศไทยทุกท่าน ฉบับนี้เป็นฉบับที่ 2 ของคณะกรรมการสมาคมนิตแพทย์ฯ ชุดใหม่ มีข่าวดีที่จะบอกกับสมาชิกว่าวารสารสมาคมนิตแพทย์ฯ ได้รับการอ้างอิงมากเป็นอันดับที่ 10 ของวารสารสาขาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีในประเทศไทย ในปี พ.ศ. 2551 โดยมี Thai Impact factor เท่ากับ 0.235 นั้นหมายถึงวารสารของเราเป็นที่สนใจในหมู่นักวิชาการด้านสุขภาพจิตและจิตเวช ฉบับนี้เป็นฉบับที่มีบทความเกี่ยวกับงานวิจัยเรื่องจริยธรรมและความมีวินัยในเด็กเยาวชนไทยซึ่งกำลังเป็นที่สนใจอย่างมาก นอกจากนี้ยังได้รับบทความพิเศษจากจิตแพทย์เกาหลีที่กล่าวถึงการพัฒนาแนวทางการดูแลผู้ป่วยโรคจิตระยะเริ่มแรกในประเทศเกาหลีใต้ ซึ่งจะช่วยให้เกิดแนวคิดในการพัฒนารูปแบบการดูแลผู้ป่วยโรคจิตตั้งแต่เริ่มแรกในประเทศไทย บทความอื่นๆ ก็ยังมีความน่าสนใจอีกมาก อาทิ เครื่องมือคัดกรองภาวะซึมเศร้าชื่อ KKU-DI ฉบับปรับปรุงใหม่ที่มีจุดตัดแยกเพศภาวะและระดับความรุนแรง ภาวะวิตกกังวลและซึมเศร้าในผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง ภาวะซึมเศร้าในผู้ป่วยที่มีอาการปวด โปรแกรมการเปลี่ยนแปลงจิตสำนึกเพื่อคลายเครียดต่อการลดความเครียดและเพิ่มความจำ ของนักศึกษาพยาบาล เป็นต้น กองบรรณาธิการต้องขออภัยถ้าหากงานที่ท่านส่งอาจล่าช้ากว่าความต้องการและส่งกลับไปเพื่อขอให้ผู้พิมพ์แก้ไขตามกำหนดเวลา อย่าเพิ่งหมดกำลังใจที่จะส่งมานะคะ เพราะยังมีบทความจากผู้พิมพ์อีกหลายท่านที่กำลังทยอยตีพิมพ์ในฉบับหน้า และยังคงยินดีรับบทความใหม่ๆ เพื่อให้วารสารได้เป็นประโยชน์แก่มวลสมาชิกและวงการจิตเวชเพื่อถ่ายทอดองค์ความรู้ใหม่ๆ ต่อไป ขอประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับการประชุมวิชาการประจำปีของราชวิทยาลัยจิตแพทย์ในปีใหม่ที่โรงแรมแรมดิสัน สมาคมนิตแพทย์ฯ ได้จัดให้มี Precongress วันที่ 12 ตุลาคม 2553 หัวข้อเรื่อง “เขียนบทความอย่างไรให้ได้ลงตีพิมพ์ในวารสารวิชาการ” ซึ่งจัดอบรมทั้งวัน ให้กับสมาชิกสมาคมนิตแพทย์ฯ และผู้สนใจมีจำนวนที่นั่งจำกัด รีบสมัครนะคะตามหนังสือเชิญประชุมวิชาการประจำปีของราชวิทยาลัยฯ ที่จัดส่งตามที่อยู่ของสมาชิกทุกท่าน ส่วนบทความที่ต้องการตีพิมพ์กรุณาส่งมาที่

**รองศาสตราจารย์แพทย์หญิงสุวรรณา อรุณพงศ์ไพศาล**

ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

อ.เมือง จ.ขอนแก่น 40002

Tel. 043-348384

E-mail : suwaru@kku.ac.th

Mobile phone : 0817080165

**สุวรรณา อรุณพงศ์ไพศาล**

บรรณาธิการ

มิถุนายน 2553

