



# สหพันธ์จิตเวชศาสตร์และสุขภาพจิตแห่งอาเซียน

พิเชษฐ อุดมรัตน์, พบ. \*

คำว่า ASEAN Federation for Psychiatry and Mental Health (AFPMH) นั้นได้ถูกแปลเป็นภาษาไทยเมื่อประมาณ 20 ปีก่อนว่า สหพันธ์สุขภาพจิตและจิตเวชศาสตร์แห่งอาเซียน<sup>1</sup> แต่ผู้เขียนเห็นว่า ในชื่อภาษาอังกฤษขององค์กรนี้ใช้คำว่า Psychiatry and Mental Health ไม่ใช่ Mental Health and Psychiatry จึงจะขอแปลใหม่ว่า “สหพันธ์จิตเวชศาสตร์และสุขภาพจิตแห่งอาเซียน” แทน และในบทความนี้จะขอใช้คำย่อว่า สหพันธ์ฯ เมื่อกล่าวถึงองค์กรนี้ หรือบางครั้งจะใช้ชื่อย่อขององค์กรนี้ที่เป็นภาษาอังกฤษคือ AFPMH วัตถุประสงค์ของบทความนี้ เพื่อทบทวนถึงความเป็นมา และพัฒนาการขององค์กรดังกล่าว รวมทั้งบทบาทของประเทศไทยที่ได้มีส่วนร่วมในการพัฒนา AFPMH และบอกเล่าถึงประสบการณ์ในการเป็นประธาน AFPMH ของผู้เขียนเอง

## ความเป็นมาของ AFPMH

ภายหลังจากที่กลุ่มประเทศในเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ได้จัดตั้ง The Association of South East Asia Nations (ASEAN) ขึ้น สำเร็จในการประชุมที่กรุงเทพฯ เมื่อปี พ.ศ. 2510 (ค.ศ. 1967) นั้น ทำให้กลุ่มวิชาชีพต่างๆ ที่อยู่ใต้อาณาเขตอาเซียนได้มีความคิดที่จะรวมตัวกันเพื่อพบปะแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์ซึ่งกันและกัน โดยเฉพาะบุคลากรทางการแพทย์ พบว่าได้เกิดสหพันธ์หรือวิทยาลัยของแพทย์สาขาต่างๆ ในอาเซียนเช่น ASEAN College of Surgeons, ASEAN Cardiologists Federation, ASEAN Pediatric Federation, Confederation of ASEAN Societies of Anaesthesiologists (CASA) เป็นต้น

ในส่วนของกลุ่มจิตแพทย์เอง Prof. Kusumanto Setyonegoro ซึ่งอยู่ที่ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ University of Indonesia ได้เป็นผู้ริเริ่มที่จะให้มีการรวมตัวกันของสมาคมจิตแพทย์ในประเทศต่างๆ ในภูมิภาคอาเซียน ซึ่งในขณะนั้นมีเพียง 5 ประเทศหลักที่เป็นสมาชิกประกอบด้วย อินโดนีเซีย มาเลเซีย ฟิลิปปินส์ สิงคโปร์ และประเทศไทย จนประสบความสำเร็จในการจัดตั้งสหพันธ์จิตเวชศาสตร์และสุขภาพจิตแห่งอาเซียนขึ้นได้ในการประชุมที่กรุงเทพฯ เมื่อปี พ.ศ. 2524 (ค.ศ. 1981) โดยมี Prof. Kusumanto Setyonegoro เป็นประธานคนแรกของสหพันธ์ฯ

วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย 2551; 53(4): 335-341

\* ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา 90110

และมีพันเอก (ยศในขณะนั้น) นายแพทย์อรุณ เขาวานาคัย เป็นรองประธาน ทั้งนี้วัตถุประสงค์ของ AFPMH คือ เพื่อพัฒนาวงการจิตเวชศาสตร์และสุขภาพจิตของประเทศต่างๆ ในอาเซียนให้ดีขึ้นกว่าเดิม โดยอาศัยความร่วมมือกันของจิตแพทย์ในภูมิภาคนี้ผ่านการพบปะ แลกเปลี่ยนประสบการณ์ซึ่งกันและกัน การประชุมวิชาการ และการเข้าร่วมในกิจกรรมต่างๆ ต่อมาที่ประชุมได้เห็นพ้องกันว่า สมควรจัดให้มีการประชุมวิชาการ AFPMH Congress ขึ้นเป็นประจำทุกๆ 2 ปีหมุนเวียนกันไปตามประเทศสมาชิกหลักทั้ง 5 ประเทศ โดยการประชุมครั้งแรกจัดขึ้นที่โรงแรมเอเชียราชเทวี กรุงเทพฯ เมื่อปี พ.ศ. 2530 (ค.ศ. 1987) และได้เกิด

ธรรมเนียมปฏิบัติว่า เมื่อเสร็จสิ้นการประชุม AFPMH Congress แล้วก็จะป็นอันสิ้นสุดภาระหน้าที่ของประธานสหพันธ์ฯ คนดังกล่าว และจะได้มีพิธีการส่งมอบ (transfer ceremony) ให้กับประเทศสมาชิกอื่นต่อไป นับจนถึงเดือนธันวาคม พ.ศ. 2551 นี้ ได้มีผู้ดำรงตำแหน่งเป็นประธานสหพันธ์ฯ แล้ว 13 คน และมีการจัดประชุม AFPMH Congress ไปแล้ว 11 ครั้ง (ดูตารางที่ 1) โดยในส่วนของประเทศไทยนั้นได้มีผู้เคยดำรงตำแหน่งประธานสหพันธ์ฯ นี้มาแล้ว 3 คน และประเทศไทยได้เป็นเจ้าภาพจัดการประชุม AFPMH Congress นี้มาแล้วทั้งสิ้น 3 ครั้ง โดยจัดที่กรุงเทพฯ ทั้ง 3 ครั้ง ดังแสดงรายละเอียดไว้ในตารางที่ 2

ตารางที่ 1 แสดงรายชื่อประธาน AFPMH ตั้งแต่ต้นจนถึงปัจจุบัน และการจัดประชุม AFPMH Congress

ลำดับ	ประธาน *	ประเทศของประธาน	ปีที่ดำรงตำแหน่ง (ค.ศ.)	เมืองที่จัดการประชุม AFPMH Congress	ปีที่จัดประชุม (ค.ศ.) AFPMH Congress **
1.	Prof. Kusumanto Setyonegoro	อินโดนีเซีย	1981-85	-	-
2.	พันเอก (พิเศษ) นพ.อรุณ เขาวานาคัย	ประเทศไทย	1985-87	กรุงเทพฯ	1987
3.	Prof. Tsoi Wing Foo	สิงคโปร์	1987-89	สิงคโปร์	1989
4.	Assoc.Prof.M. Parameshvara Deva	มาเลเซีย	1989-91	กัวลาลัมเปอร์	1991
5.	Dr.Efferen Reyes	ฟิลิปปินส์	1991-93	มนิลา	1993
6.	Prof.Dadang Hawari	อินโดนีเซีย	1993-95	บันดุง	1995
7.	นพ.สุทธิชัย ปานปริษา	ประเทศไทย	1995-97	กรุงเทพฯ	1996
8.	Dr.Selvadurai Jeyarajah	มาเลเซีย	1997-99	เปตะลิง จายา	1998
9.	Dr.Ng Li Ling	สิงคโปร์	1999-01	สิงคโปร์	2001
10.	Dr.Cornelio Banaag	ฟิลิปปินส์	2001-03	เซบู	2003
11.	Dr.G. Pandu Setiawan	อินโดนีเซีย	2003-06	จาการ์ต้า	2006
12.	ศ.นพ.พิเชษฐ อุดมรัตน์	ประเทศไทย	2006-08	กรุงเทพฯ	2008
13.	Prof.Mohamad Hussain Habil	มาเลเซีย	2008-ปัจจุบัน	กัวลาลัมเปอร์	2010

\* ตำแหน่งทางวิชาการและหรือยศทางทหารของประธานที่ปรากฏในตารางนี้ เป็นตำแหน่งหรือยศในวันที่เข้ารับตำแหน่งประธาน AFPMH

\*\* ปีที่จัดประชุมกำหนดไว้ทุกๆ 2 ปี แต่ก็ขึ้นกับความพร้อมของประเทศเจ้าภาพ เช่น กรณีของประเทศไทยที่ได้เลื่อนเข้ามาจัดในปี ค.ศ. 1996 และประเทศอินโดนีเซียที่ขอเลื่อนออกไปจัดในปี ค.ศ. 2006 แทนเป็นต้น

## ตารางที่ 2 แสดงการประชุม AFPMH Congress ที่เคยจัดขึ้นในประเทศไทย

การประชุมครั้งที่	ประธานจัดประชุม (Congress President)	เลขาธิการการจัดประชุม	หน่วยงานของไทยที่เป็นเจ้าภาพ	สถานที่ประชุม	วันประชุม
1	พันเอก (พิเศษ) นพ.อรุณ เขาวนาสัย	นพ.อัคร ทิศนาญชลี	สมาคมจิตแพทย์ แห่งประเทศไทย	โรงแรมเอเชีย ราชเทวี กรุงเทพฯ	สิงหาคม 2530
6	นพ.ชูเกียรติ ปานปรีชา	นพ.มล.สมชาย จักรพันธุ์	ราชวิทยาลัยจิตแพทย์ แห่งประเทศไทย	โรงแรมแชงกรีล่า กรุงเทพฯ	ตุลาคม 2539
11	นพ.มล.สมชาย จักรพันธุ์ ศ.พญ.นงพงา ลิ่มสุวรรณ ศ.นพ.พิเชฐ อุดมรัตน์	นพ.เกียรติภูมิ วงศ์รจิต	กรมสุขภาพจิต, ราชวิทยาลัยจิตแพทย์ แห่งประเทศไทย, และสมาคมจิตแพทย์ แห่งประเทศไทย	รอยัลพารากอนฮอลล์ ชั้น 5 สยามพารากอน กรุงเทพฯ	26-29 สิงหาคม 2551

### วารสารจิตเวชศาสตร์ของอาเซียน

ในปี พ.ศ. 2534 (ค.ศ. 1991) AFPMH ได้ออกวารสารจิตเวชศาสตร์ของอาเซียนขึ้นมาเป็นฉบับแรกชื่อ ASEAN Journal of Psychiatry มีบรรณาธิการคนแรกคือ Assoc. Prof. Kok Lee Peng จาก National University Singapore และผู้ช่วยบรรณาธิการคือ Dr.Lionel Lim Chee Chong โดยมีกองบรรณาธิการประกอบด้วยคณะจิตแพทย์ของสิงคโปร์ 6 คน และจากประเทศสมาชิกอาเซียนประเทศอื่นๆ ประเทศละ 1 คน โดยในส่วนของประเทศไทยนั้นมี แพทย์หญิงสุพัฒนา เดชาติวงศ์ ณ อยุธยา เป็นกองบรรณาธิการ สำหรับวารสาร ASEAN Journal of Psychiatry นั้นกำหนดออกปีละ 2 ฉบับ โดยในปีแรกออกมาเพียงฉบับเดียว เนื่องจากฉบับแรกได้ออกช่วงปลายปี พ.ศ. 2534 หลังจากนั้นก็ได้ออกปีละ 2 ฉบับคือ ช่วงต้นปี (ประมาณเดือนมีนาคมหรือเมษายน) กับช่วงปลายปี (ประมาณเดือนตุลาคม) ผู้เขียนในขณะนั้นเป็นบรรณาธิการวารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทยอยู่จึงได้รับการเชิญชวนให้ส่งบทความไปเพื่อพิจารณา ซึ่งต่อมาปรากฏว่าบทความของผู้เขียนได้รับการพิจารณาลงพิมพ์ในวารสารดังกล่าวจึงเป็นบทความแรกของจิตแพทย์ไทยที่ได้ตีพิมพ์ใน

วารสารฉบับนี้ นับจากนั้นก็ยังมีจิตแพทย์ไทยอีกหลายคนที่ได้ส่งบทความไปลงในวารสารดังกล่าว

เนื่องจากการดำเนินงานของ AFPMH ไม่มีเงินขององค์กร แต่ใช้วิธีหมุนเวียนที่ตั้งของสำนักงานเลขาธิการ และสำนักงานของวารสารไปยังประเทศสมาชิก ผลัดเปลี่ยนหมุนเวียนกันไปทีละประเทศใน 5 ประเทศหลัก เป็นระยะเวลาโดยประมาณ 2 ปี ทำให้การดำเนินงานของวารสารค่อนข้างกระท่อนกระแท่น บางครั้งเมื่อหมุนเวียนไปยังบางประเทศที่อาจไม่พร้อมประสานสหพันธ์ฯ ไม่ได้ให้ความสำคัญหรือบรรณาธิการรับผิดชอบได้ไม่เต็มที่ ก็ทำให้มีปัญหาเกิดขึ้น จึงพบว่าวารสาร ASEAN Journal of Psychiatry ในช่วง พ.ศ. 2546-2549 นั้น ออกมาเพียงฉบับเดียวในช่วงเวลา 2 ปีที่ประเทศนั้นๆ รับผิดชอบอยู่ โดยออกมาแจกในวันประชุมวิชาการ AFPMH Congress นั้นเอง และเพื่อประหยัดค่าส่งไปให้ประเทศสมาชิก ผู้เขียนพบว่าประเทศผู้รับผิดชอบในการจัดทำวารสารได้ใช้วิธีมอบวารสารให้กับนายกสมาคมฯ หรือตัวแทนจากประเทศนั้นๆ ที่ไปประชุม ช่วยถือวารสารกลับไปแจกให้กับสมาชิกในประเทศของตนแทน โดยกล่าวว่า อยากได้กี่เล่มหรือสามารถถือไปได้กี่เล่ม ก็ให้หยิบไปเลย แต่บางประเทศ

ก็มีน้ำใจได้ช่วยจัดส่งมาให้ที่สำนักงานนายกสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทยในภายหลัง

วารสาร ASEAN Journal of Psychiatry นับจนถึง พ.ศ. 2551 นี้ ได้มีบรรณาธิการมาแล้วทั้งสิ้น 6 คน

โดยจิตแพทย์ไทยที่เคยเป็นบรรณาธิการของวารสารนี้ 2 คน คือ ศาสตราจารย์แพทย์หญิงสุวัทนา อารีพรรค และศาสตราจารย์นายแพทย์มานิต ศรีสุรภานนท์ (ดูรายละเอียดในตารางที่ 3)

ตารางที่ 3 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับวารสาร ASEAN Journal of Psychiatry

ลำดับ	ชื่อบรรณาธิการ	ประเทศของบรรณาธิการ	ปีที่รับผิดชอบ (ค.ศ.)	ปีของวารสาร (Volume)	จำนวนวารสาร
1	Assoc. Prof. Kok Lee Peng	สิงคโปร์	1991-93	1-3	4 เล่ม (ปีละ 2 ฉบับ)
2	ศ.พญ.สุวัทนา อารีพรรค	ประเทศไทย	1993-95	3-4	4 เล่ม (ปีละ 2 ฉบับ)
3	Prof. M Parameshvara Deva	มาเลเซีย	1995-97	4-5	4 เล่ม (ปีละ 1 ฉบับ)
4	Dr. Anna Josefina Vazquez-Genuino	ฟิลิปปินส์	2003	6	1 เล่ม
5	Dr. Danardi Sosrosumihardjo	อินโดนีเซีย	2006	7	1 เล่ม
6	ศ.นพ.มานิต ศรีสุรภานนท์	ประเทศไทย	2007-2008	8-9	4 เล่ม (ปีละ 2 ฉบับ) และฉบับ supplement อีก 1 เล่ม

### ประสบการณ์ในการเป็นประธาน AFPMH

ผู้เขียนเองได้มีโอกาสเข้าร่วมการประชุม หรือ เป็นวิทยากรในการประชุม AFPMH Congress มาแล้ว 6 ครั้ง เป็นการประชุมที่ประเทศไทย ฟิลิปปินส์ และอินโดนีเซีย ประเทศละ 2 ครั้ง จึงค่อนข้างคุ้นเคยกับจิตแพทย์ในภูมิภาคนี้ แต่ผู้เขียนเองไม่เคยคิดมาก่อนในชีวิตเลยว่า สักวันหนึ่งตัวเองจะต้องมารับเป็นประธานร่วมจัดการประชุม AFPMH Congress

เมื่อครั้งที่ผู้เขียนได้รับการทาบทามให้ช่วยลงสมัครเป็นนายกสมาคมจิตแพทย์ฯ ในวาระ พ.ศ. 2549-2550 นั้น ผู้เขียนได้ตอบปฏิเสธไปตั้งแต่แรก แต่ผู้ทาบทามยืนยันว่า อาจารย์ผู้ใหญ่และอาจารย์อาวุโสหลายท่านได้ตอบปฏิเสธที่จะลงสมัครในตำแหน่งดังกล่าว เพราะภาระหนึ่งของนายกสมาคมฯ ในวาระนั้นคือ การเตรียมตัวเป็นเจ้าภาพจัดการประชุม AFPMH Congress ทั้งนี้ตามกำหนดเดิมนั้นประเทศอินโดนีเซีย

จะต้องเป็นเจ้าภาพจัดการประชุม AFPMH Congress ครั้งที่ 10 ในปี พ.ศ. 2548 (ค.ศ. 2005) แต่ปรากฏว่าไม่มีข่าวคราวใดๆ จากอินโดนีเซีย จนสุดท้ายในเดือนกุมภาพันธ์ 2549 จึงทราบว่า Dr. G.Pandu Setiawan กำหนดจัดการประชุม AFPMH Congress ครั้งที่ 10 ขึ้นในวันที่ 29 มิถุนายน - 1 กรกฎาคม 2549 การที่ผู้เขียนได้รับเลือกจากสมาชิกสมาคมจิตแพทย์ฯ ให้เป็นนายกสมาคมฯ เมื่อเดือนกันยายน 2548 เพื่อให้ปฏิบัติงานในวาระ พ.ศ. 2549-2550 นั้น ทำให้ผู้เขียนได้มีโอกาสเตรียมตัวเกี่ยวกับการจัดประชุม AFPMH Congress นานพอสมควร โดยเตรียมตัวล่วงหน้าเพื่อไปรับตำแหน่งประธานสหพันธ์ฯ พร้อมนำการแสดงฟ้อนรำจากประเทศไทย โดยผู้แสดงกิตติมศักดิ์ คือ คณะกรรมการอำนวยการสมาคมจิตแพทย์ฯ นั้นเอง และยังให้คุณหมอสมนึก หลิมศิริโรรัตน์ จัดทำ CD ประกอบเพลงนำเสนอเชิญชวนผู้เข้าร่วมที่อินโดนีเซียให้มาร่วมประชุมที่

กรุงเทพฯ โดยกำหนดวัน เวลา ประชุม (ในขณะนั้นคือ 5-8 สิงหาคม 2551) พร้อม Theme การประชุมที่ชัดเจน ทั้งนี้การประชุมเดิมนั้นทางสมาคมจิตแพทย์โลก (World Psychiatric Association, WPA) ได้เห็นชอบให้การประชุม AFPMH Congress ครั้งที่ 11 นี้เป็น WPA co-sponsored meeting ด้วย (ผู้สนใจเกี่ยวกับชนิดของการประชุม WPA สามารถศึกษาได้จาก website ของ WPA) การนำเสนอดังกล่าวล่วงหน้าไม่เคยเกิดขึ้นมาก่อนในการประชุม AFPMH Congress จึงทำให้ผู้เข้าประชุมตื่นเต้นมาก เพราะเป็นการแสดงให้เห็นถึงความพร้อมของประเทศไทยที่รับจะเป็นเจ้าภาพในการจัดประชุมครั้งต่อไป ทั้งนี้ประเทศไทยได้เริ่มแจก leaflet เป็น Pre-announcement การประชุม AFPMH Congress ครั้งที่ 11 ในงานประชุม The First CINP Asia Pacific Meeting ที่พัทยาในเดือน มีนาคม พ.ศ. 2549 ซึ่งงานประชุมนานาชาติครั้งนั้นทางสมาคมจิตแพทย์ฯ ได้เป็นเจ้าภาพร่วมจัดประชุมอยู่ด้วย

เป็นที่น่ายินดีว่า การจัดประชุม AFPMH Congress ครั้งนี้ สมาคมจิตแพทย์ฯ ได้รับความร่วมมือเป็นอย่างดีจาก 2 องค์กรหลัก คือ กรมสุขภาพจิตและราชวิทยาลัยจิตแพทย์แห่งประเทศไทย ทำให้เกิดการประสานพลัง (synergy) จนประสบความสำเร็จเป็นอย่างมาก มีจำนวนผู้เข้าร่วมประชุมมากเกินกว่าที่คาดหมายไว้ คือ 1,023 คน จาก 21 ประเทศทั่วโลก จนกระเป๋าของการประชุม (Congress bag) ซึ่งเตรียมไว้ไม่พอกับผู้ที่เพิ่งมาลงทะเบียนหน้างาน ผู้เขียนได้รับคำชื่นชมด้วยวาจาจากผู้เข้าประชุมต่างชาติหรือที่ส่ง e-mail แสดงความชื่นชมมาภายหลังเป็นจำนวนมาก จึงขอขอบคุณบุคลากรทุกคนในทุกหน่วยงานที่มีส่วนร่วมในการจัดประชุมครั้งนี้จนประสบความสำเร็จดังกล่าว

ปัจจัยหนึ่งที่ทำให้มีผู้เข้าร่วมประชุมชาวต่างชาติเป็นจำนวนมาก เพราะผู้เขียนได้ทำให้เกิดการประชุมร่วมกับการประชุม AFPMH Congress หลายการประชุม

ได้แก่ การประชุมวิชาการประจำปีของกลุ่ม South Asian Forum on Mental Health and Psychiatry การประชุม The First Conference of Asian Network of Bipolar Disorder (ANBD) การประชุมวิชาการร่วมระหว่างสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทยกับสมาคมจิตแพทย์อเมริกัน เนื่องในโอกาสฉลองครบรอบ 175 ปี ความสัมพันธ์ทางการทูตระหว่างสองประเทศ รวมทั้งกรมสุขภาพจิตยังได้ผนวกการประชุมวิชาการสุขภาพจิตนานาชาติเข้าร่วมกับการประชุมในครั้งนี้ด้วย

กลยุทธ์อีกประการหนึ่งที่ผู้เขียนใช้คือ การกำหนดวันประชุมในเดือนสิงหาคม 2551 ซึ่งเป็นช่วงโค้งสุดท้ายของการหาเสียงผู้สมัครเข้าดำรงตำแหน่งคณะกรรมการบริหารสมาคมจิตแพทย์โลก (WPA) ซึ่งมีกำหนดลงคะแนนเสียงเลือกตั้งโดยนายกสมาคมจิตแพทย์หรือผู้แทนจากประเทศสมาชิกทั่วโลก ในระหว่างการประชุม World Congress of Psychiatry ที่กรุงปรากในช่วงระหว่างวันที่ 20-25 กันยายน 2551 การดึงเอานายกสมาคมจิตแพทย์จากหลายประเทศในทวีปเอเชียมารวมตัวกันที่กรุงเทพฯ ในการประชุม AFPMH Congress ครั้งนี้ จึงทำให้ผู้สมัครหลายคนตัดสินใจมาร่วมประชุมที่กรุงเทพฯ โดยทันที

ทำให้ในระหว่างการประชุม AFPMH Congress ได้มีการประชุมคณะผู้บริหารขององค์กรต่างๆ หลายองค์กร ซึ่งเราได้เตรียมห้องประชุมอำนวยความสะดวกไว้ให้ ได้แก่ การประชุมคณะผู้บริหารของ Asian Federation of Psychiatric Associations (AFPA) การประชุม AFPMH council การประชุมคณะผู้บริหารของ South Asian Forum และการประชุมนอกรอบของคณะผู้บริหารของ World Association for Psychosocial Rehabilitation เป็นต้น

อย่างไรก็ตาม บทบาทของประธาน AFPMH ไม่ได้อยู่ที่การจัดประชุม AFPMH Congress เท่านั้น แต่ยังมีบทบาทอื่นๆ อีกได้แก่

1. จัดประชุมสภา AFPMH (AFPMH council) ปีละครั้ง คือ เมื่อวันที่ 30 พฤศจิกายน 2550 ณ Melbourne Convention Center และวันที่ 26 สิงหาคม 2551 ณ รอยัล พารากอนฮอลล์ กรุงเทพฯ โดยการประชุมสภา AFPMH ครั้งล่าสุดที่กรุงเทพฯ นี้มีสมาชิกจากประเทศในภูมิภาคอาเซียนเข้าร่วมประชุมมากที่สุดเท่าที่เคยจัดมา (ขาดเพียงตัวแทนจากประเทศลาวเท่านั้น) และที่ประชุมสามารถกำหนดประเทศที่จะรับผิดชอบจัดการประชุม AFPMH Congress ล่วงหน้า ตั้งแต่ปี ค.ศ. 2010 ไปจนถึงปี ค.ศ. 2024 โดยเป็นครั้งแรกที่ประธานสามารถตั้งให้ประเทศพม่า เวียดนาม และกัมพูชา เข้ามารับเป็นเจ้าภาพจัดการประชุมในช่วงปี ค.ศ. 2018-2022 ด้วย

2. จัดทำวารสาร ASEAN Journal of Psychiatry ซึ่งผู้เขียนต้องขอขอบคุณ ศาสตราจารย์นายแพทย์มานิต ศรีสุวรรณนท์ พร้อมกองบรรณาธิการทุกท่านที่ทำให้วารสารฉบับนี้ออกได้ครบถ้วนทุกฉบับ และออกตามกำหนด และเป็นครั้งแรกที่สามารถอ่านวารสาร on line ทาง internet ได้ด้วย และได้มีการจัดทำวารสารฉบับ supplement ขึ้นเป็นครั้งแรกคือฉบับที่เป็น program และ abstract book ของการประชุม AFPMH Congress ครั้งที่ 11 นั่นเอง

3. จัดทำ website ของ AFPMH ขึ้นอีกครั้ง หลังจากที่เดิมประเทศฟิลิปปินส์เคยรับผิดชอบจัดทำขึ้นแล้วก็ขาดหายไป โดย website ของ AFPMH ได้เชื่อมต่อไปยัง website ของสมาคมจิตแพทย์ประเทศต่างๆ ทั้ง 5 ประเทศในอาเซียน รวมทั้งเชื่อมต่อกับ website ของ WPA ด้วย

4. เผยแพร่ประชาสัมพันธ์ AFPMH ด้วยการไปจัดกิจกรรมทางวิชาการในการประชุมของ WPA เช่น

4.1 จัด symposium เรื่อง “Teaching of Psychiatry for Medical Students in ASEAN : Sharing of Good Practices” ในการประชุม WPA Regional Meeting ที่กรุงโซล ประเทศเกาหลีใต้ ระหว่างวันที่ 18-20 เมษายน 2550

4.2 จัด symposium เรื่อง “Globalization and Suicide in ASEAN : Sharing Good Practice for Suicide Prevention” ในการประชุม WPA Regional Meeting ที่เซี่ยงไฮ้ ประเทศสาธารณรัฐประชาชนจีน ระหว่างวันที่ 20-23 กันยายน 2550

4.3 จัด workshop เรื่อง “Postgraduate Training in ASEAN : Similarities and Differences from the West” ในการประชุม WPA International Congress ที่เมลเบิร์น ประเทศออสเตรเลีย ระหว่างวันที่ 28 พฤศจิกายน - 2 ธันวาคม 2550

5. ติดต่อบริษัทงานกับองค์กรอื่นๆ เช่น South Asian forum on Mental Health and Psychiatry Asian Federation of Psychiatric Associations (AFPA) และ WPA เป็นต้น

การทำงานเป็นประธาน AFPMH ดังกล่าว ผู้เขียนสามารถปฏิบัติงานได้อย่างราบรื่น ก็เพราะมีทีมงาน AFPMH council ที่เป็นจิตแพทย์ไทยคอยช่วยเหลืออยู่หลายท่าน ได้แก่ รองศาสตราจารย์แพทย์หญิงสวาทวีร์ อัจฉนาภักดิ์กรชัย ในตำแหน่ง Honorary Secretary General ศาสตราจารย์นายแพทย์รณชัย คงสกนธ์ ในตำแหน่ง Honorary Treasurer ศาสตราจารย์นายแพทย์มานิต ศรีสุวรรณนท์ ในตำแหน่งบรรณาธิการวารสาร ASEAN Journal of Psychiatry รวมทั้งนายแพทย์สมนึก หลิมศิริโรจน์ ในฐานะ webmaster ของ AFPMH ด้วย

ตลอดช่วง 2 ปี ของการดำรงตำแหน่งประธาน AFPMH นั้น มีเหตุการณ์หลากหลายเหตุการณ์ที่ทำให้ทราบถึงจุดอ่อนและจุดแข็งของ AFPMH รวมทั้งปัญหาที่ต้องหาทางแก้ไขไปที่ละเรื่อง ตั้งแต่พิธีรับมอบตำแหน่งประธานจากประธานคนเดิมที่ประเทศอินโดนีเซีย ซึ่งทำพิธีมอบกล่องที่เดิมเข้าใจว่าข้างในคงเป็นกริช ซึ่งเป็นสัญลักษณ์ของ AFPMH ให้ แต่ประธานคนเดิมผู้มอบกลับกระซิบบอกว่า ข้างในเป็นกล่องเปล่า เพราะหากกริชไม่พบ เนื่องจากเพิ่งย้ายบ้านใหม่ หากพบแล้วจะส่งกริชตามไปให้ที่ประเทศไทยในภายหลัง ซึ่งผู้เขียนได้รับ

แจ้งอีก 1 ปีต่อมาว่าหาไม่พบแล้ว ทำให้เมื่อผู้เขียนต้องทำพิธีส่งมอบตำแหน่งประธานให้กับ Prof. Mohamad Hussain Habil เมื่อวันที่ 29 สิงหาคม 2551 จึงได้จัดทำธงสัญลักษณ์ AFPMH มอบให้แทน

อย่างไรก็ตาม ช่วง 2 ปีดังกล่าว ก็เป็นประสบการณ์ชีวิตที่มีค่า และได้ทำให้ AFPMH เป็นที่รู้จักกว้างไกลไปทั่วภูมิภาคเอเชีย ผู้เขียนขอขอบพระคุณ และขอบคุณบุคลากรทุกท่าน และหน่วยงานทุกหน่วยงานอีกครั้งมา ณ ที่นี้ ที่ได้ร่วมกันเป็นเจ้าภาพจัดการประชุม AFPMH Congress ได้อย่างสมเกียรติ รวมทั้งบุคลากรทุกท่านที่ได้ช่วยให้ผู้เขียนสามารถปฏิบัติงานในฐานะประธาน AFPMH ที่เป็นคนไทยได้อย่างสัมฤทธิ์ผล ดังคำกล่าวชมของ Dr. Abdulkadir Abubakar อุปนายกสมาคมจิตแพทย์มาเลเซียที่ได้กล่าวกับผู้เขียนว่า “ประเทศไทยได้สร้างมาตรฐานใหม่ (new standard) สำหรับการประชุม AFPMH Congress ขึ้นแล้ว” และ Prof. Kua Ee Heok

ของสิงคโปร์ที่ได้กล่าวถึงบทบาทของ AFPMH ในช่วงสองปีที่ผ่านมาว่า “ประธานคนไทยได้ทำให้ AFPMH มีชื่อเสียงขจรไกลไปทั่วโลก”

### เอกสารอ้างอิง

1. ชูทิตย์ ปานปรีชา. จดหมายจากสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย ที่ 10/2531 ลงวันที่ 15 กรกฎาคม 2531 ถึง พลตรีอรุณ เขาวนาศัยเรื่อง การจัดทำ Proceeding First ASEAN Congress on Psychiatry and Mental Health
2. Udomratn P, Deva MP. ASEAN Psychiatry : past, present, and future. ASEAN J Psychiatry 2007; 8:35-39.
3. Udomratn P. The role of the sleep laboratory in psychiatry and related fields. ASEAN J Psychiatry 1992; 2:1-12.

