



# รายชื่อคณะกรรมการอำนวยการสมาคม จิตแพทย์แห่งประเทศไทย พ.ศ. 2551-2552

## นายกสมาคม

ศ.นพ.พิเชฐ อุดมรัตน์

## อุปนายก

พ.อ.หญิงนภาพร หิรัญวิวัฒน์กุล

## เลขาธิการ

ศ.นพ.สุขเจริญ ตั้งวงษ์ไชย

## เหรัญญิก

รศ.พญ.บุรณี กาญจนถวัลย์

## ปฏิคม

พญ.ดวงตา ไกรภัสสรพงษ์

## ประธานวิชาการ

รศ.พญ.สาวิตรี อัสณางค์กรชัย

## ประธานวารสาร

รศ.พญ.สุวรรณา อรุณพงศ์ไพศาล

## บรรณารักษ์

พญ.อัมพร เบญจพลพิทักษ์

## นายทะเบียน

นพ.สมนึก หลิมศิริรัตน์

## กรรมการกลาง

ศ.นพ.รณชัย คงสกนธ์

นาวาเอกวศิน บำรุงชีพ ร.น.

ศ.นพ.มานิต ศรีสุรภานนท์

นพ.อรรถพล สุคนธาภิรมย์ ณ พัทลุง

นพ.นันทวัช สิทธีรักษ์

นพ.บุรินทร์ สุรอรุณสัมฤทธิ์

นพ.วิญญู ชนะกุล

## President

Prof.Pichet Udomratn, M.D.

## Vice-President

Col..Nawaporn Hirunviwatgu., M.D.

## Secretary General

Asst. Sookkjareon Tangwongchai, M.D.

## Treasurer

Asst.Prof.Burane Kanchanatawan, M.D.

## Chairman for Social Affairs

Duangta Graipaspong, M.D.

## Chairman for Academic Affairs

Assoc.Prof.Sawitri Assanangkornchai, MD,Ph.D.

## Chairman for Journal

Assoc.Prof.Suwanna Aronpongpaisal, M.D.

## Librarian

Amporn Benjaponpithak, M.D.

## Registrar

Somnuk Limsiratana, M.D.

## Committee Members

Prof.Ronnachai Kongsakon, M.D.,LL.B

Capt.Wasin Bamrungcheep, M.D.

Prof.Manit Srisurapanont, M.D.

Atapol Sughondhabirrom, M.D.

Nuntawat Sidtiraka, M.D.

Burin Suraaronsamrit, M.D.

Winyoo Chanakul, M.D.



# ราชวิทยาลัยจิตแพทย์แห่งประเทศไทย

## The Royal College of Psychiatrists of Thailand

---

คณะกรรมการ (พ.ศ.2551-2552)

ประธาน

ศ.พญ.นงพงา ลឹมสุวรรณ

รองประธาน

ศ.นพ.สุชาติ พหลภาคย์

เลขาธิการ

รศ.นพ.ณรงค์ สุภัทรพันธุ์

ประธานวิชาการ

พ.อ.ญ.นาวพร หิรัญวิวัฒน์กุล

เหรัญญิก

รศ.นพ.อัมพล สุอำพัน

ปฏิคม

นพ.ธีระ ลีลานันทกิจ

นายทะเบียน

นพ.ชัยฤทธิ์ กฤษณะ

กรรมการกลาง

พล.ต.นพ.วีระ เชื้องศิริกุล

นพ.เกษม ตันติผลาชีวะ

ผศ.นพ.พนม เกตุมาน

ศ.นพ.พิเชฐ อุดมรัตน์

ศ.เกียรติคุณ นพ.จำลอง ดิษยวณิช

ศ.คลินิก พญ.อรพรรณ ทองแดง

ศ.นพ.มานิต ศรีสุรภานนท์

นพ.ยงยุทธ วงศ์ภิรมย์ศานติ์

Executive Committee (2008-2009)

President

Nongpanga Limsuwan, M.D.

Vice President

Suchat Paholpak, M.D.

Secretary - General

Narong Subhadrabandhu, M.D.

Chairman of Academic Affair

Col.Nawaporn Hirunviwatgul, M.D.

Treasurer

Umpon Suampun, M.D.

Chairman of Social Affair

Teera Leelanuntakit, M.D.

Registrar

Chaiyarit Krishna, M.D.

Committee Members

Major.gen.Vira Khuangsirikul, M.D.

Kasem Tantiphlachiva, M.D.

Panom Ketumarn, M.D.

Pichet Udomratn, M.D.

Chamlong Disayavanish, M.D.

Orapun Thongtang, M.D.

Manit Srisurapanon, M.D.

Yongyud Wongpiromsarn, M.D.

# วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย

## ประจำปี 2551-2552

คณะที่ปรึกษา	ศ.เกียรติคุณ พญ.วดีเพ็ญ บุญประกอบ ศ.พญ.นงพงา ลิ้มสุวรรณ อ.พญ.สุพัฒนา เดชาติวงศ์	ศ.นพ.สมพร บุชราทิจ รศ.นพ.ณรงค์ สุภัทรพันธุ์ Dr.James Guy Edwards
บรรณาธิการ	รศ.พญ.สุวรรณ อรุณพงศ์ไพศาล	
รองบรรณาธิการ	รศ.นพ.ธวัชชัย กฤษณะประกรกิจ	
บรรณาธิการฝ่ายสถิติวิจัย	ผศ.ดร.จิราพร เขียวอยู่	
บรรณาธิการฝ่ายภาษาอังกฤษ	Mr.Ian Thomas	
กองบรรณาธิการ	ศ.นพ.สุชาติ พหลภาคย์ ศ.ดร.ศิริพร จิรวัดมนกุล รศ.นพ.รณชัย คงสกนธ์ รศ.พญ.สาวิตรี อัษณางค์กรชัย ผศ.พญ.นิรมล พัจจนสุนทร ผศ.นพ.ชัยชนะ นิมนวล พันเอกธวัชชัย ลีพานานา ผศ.นพ.สุขเจริญ ตั้งวงษ์ไชย	ศ.นพ.พิเชฐ อุดมรัตน์ ศ.นพ.มานิต ศรีสุรภานนท์ รศ.พญ.สุนันทา อันทรุจิกพงศ์ รศ.นพ.มานิช หล่อตระกูล ผศ.พญ.นวนันท์ ปิยะวัฒน์กุล ผศ.นพ.สุรพล วีระศิริ พญ.อัมพร เบญจพลพิทักษ์
เลขานุการ (Secretary)	นางเสาวนีย์ ล้อมจันทร์	

วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย เป็นวารสารของสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย ออกปีละ 4 ฉบับ ในเดือนมีนาคม มิถุนายน กันยายน และธันวาคม วัตถุประสงค์เพื่อเผยแพร่ความรู้ ส่งเสริมวิชาการ การค้นคว้า และเป็นสื่อกลางในการแลกเปลี่ยนความรู้ ความคิดเห็น และข่าวสารทางวิชาการในวงการศึกษาจิตเวชศาสตร์ของประเทศไทย

**สำนักงาน** ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น ถ.มิตรภาพ อ.เมือง จ.ขอนแก่น 40002 โทรศัพท์/โทรสาร 043-348384

**การบอกรับ** ค่าสมาชิกภายในประเทศปีละ 300 บาท ขยายปีละ 75 บาท ติดต่อ รศ.พญ.สุวรรณ อรุณพงศ์ไพศาล ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น จ.ขอนแก่น 40002 การส่งเช็คติดคร่อมส่งจ่ายในนาม “พญ.สุวรรณ อรุณพงศ์ไพศาล”

**การติดต่อ** ผู้ที่ประสงค์จะติดต่อกับบรรณาธิการ หรือต้องการส่งบทความ เพื่อลงพิมพ์ในวารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย โปรดส่งไปยัง รองศาสตราจารย์ พญ.สุวรรณ อรุณพงศ์ไพศาล ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น บทความที่จะตีพิมพ์ให้ปฏิบัติตามคำแนะนำสำหรับผู้พิมพ์

**พิมพ์ที่** หจก.โรงพิมพ์คลังนาวิทยา 232/199 หมู่ 6 ถ.ศรีจันทร์ อ.เมือง จ.ขอนแก่น 40000  
โทร.: 043-328589-91 แฟกซ์ : 043-328592



# วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย

ปีที่ 53 ฉบับที่ 4

ตุลาคม - ธันวาคม 2551

## สารบัญ

สารจากนายกสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย	332
บรรณาธิการแถลง	334
<b>บทความพิเศษ</b>	
สหพันธ์จิตเวชศาสตร์และสุขภาพจิตแห่งอาเซียน พิเชษฐ อุดมรัตน์	335
<b>นิพนธ์ต้นฉบับ</b>	
พฤติกรรมและปัจจัยที่สัมพันธ์กับพฤติกรรมการเล่นเกมในนักศึกษาแพทย์ จารุรินทร์ ปิตานพวงศ์, วรรษณา คุณนาดิศร	343
บุคลิกภาพกับความเสี่ยงต่อการเกิดปัญหาจากการใช้สุราของนักศึกษาอุดมศึกษา ไชยันต์ สกุลศรีประเสริฐ, กนกรัตน์ สุขะตุงคะ, เขียวชัย งามทิพย์วัฒนา	355
สุขภาพจิตและปัญหาการปรับตัวของนิสิตแพทย์ มหาวิทยาลัยนเรศวร นันทชิตส์ณห์ สกุลพงษ์	369
สุข ทุกข์ และภาวะสุขภาพจิตของชายรักเพศเดียวกันในชุมชนอีสาน พรเทพ แพรขาว, ศิริพร จิรวัดน์กุล	377
หน่วยการตีพิมพ์ในชีวิตประจำวัน: ความท้าทายจากการศึกษาเชิงชาติพันธุ์วรรณนา ในชุมชนอีสาน จิรวัดน์ มูลศาสตร์	393
ผลการใช้โปรแกรมสุขภาพจิตศึกษาต่อพฤติกรรมความช่วยเหลือของสมาชิกในครอบครัว แก่ผู้ป่วยติดสุราเพื่อป้องกันการติดซ้ำ ญาดา จินประชา, มรรยาท รุจิวิชญ์, พิทักษ์พล บุญยมาลิก	405
<b>ฟื้นฟูวิชาการ</b>	
การใช้ Aripiprazole เป็นยาเสริมการรักษาของยาแก้อาการซึมเศร้าสำหรับโรคซึมเศร้า ที่ต่อการรักษา ธวัชชัย ลีพิพานาจ	417
รายงานการประชุมคณะกรรมการอำนวยการสมาคมแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 4/2551	435
ดัชนีคำสำคัญ	441
ดัชนีชื่อผู้นิพนธ์	443
คำแนะนำสำหรับผู้นิพนธ์	



## CONTENTS

### PREFACE

President speech	332
Editorial	334

### SPECIAL ARTICLE

ASEAN Federation for Psychiatry and Mental Health (AFPMH)	335
<i>Pichet Udomratn</i>	

### ORIGINAL ARTICLES

The game playing behavior and factors associate in medical students	343
<i>Jarurin Pitanupong, Waracha Kunadison</i>	
Personality and the Risk of Alcohol Use Problems in University students	355
<i>Chaiyun Sakulsriprasert, Kanokrat Sukhatunga, Thienchai Ngamthipwatthana</i>	
Mental health and adjustment problems of medical students in Naresuan University	369
<i>Nanchatsan Sakunpong</i>	
Happy, Sadness and Mental Status of Male Homosexuals in Isan Community	377
<i>Pornthep Pairkao, Siriporn Jirawatkul</i>	
Actual Drink Size: Challenge from Ethnographic Study in a Thai-Isan Village	393
<i>Jirawat Moolasart</i>	
The Effects of a Mental Health Education Program on Helping Behaviors of Family members to Alcohol Dependence Patients for Relapsed Prevention	405
<i>Yada Chinprach, Manyat Ruchiwit, Pitakpol Boonyamalik</i>	

### REVIEW ARTICLE

Aripiprazole augmentation of antidepressants for treatment-resistant major depressive disorder	417
<i>Thawatchai Leelahanj</i>	

Thai Psychiatric Association Meeting Report 4/2551	435
Index Keyword	441
Index Author	443
Instruction for Authors	

## 55 ปี สมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย กับผลงานประทับใจในการจัดประชุมวิชาการนานาชาติ

ปี พ.ศ. 2551 กำลังจะล่วงผ่านไป และปีใหม่ พ.ศ. 2552 ก็กำลังก้าวเข้ามาทักทาย ในปี พ.ศ.2551 ที่กำลังจะผ่านไปนี้ นับว่าเป็นปีที่มีความสำคัญยิ่งปีหนึ่งของสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย เพราะเป็นปีที่สมาคมฯ มีอายุครบ 55 ปีพอดี และเป็นปีที่สมาคมฯ ต้องเป็นเจ้าภาพร่วมในการจัดประชุมวิชาการนานาชาติ

โดยปีนี้ สมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย ได้ร่วมกับราชวิทยาลัยจิตแพทย์ฯ และกรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข จัดให้มีการประชุมวิชาการของสหพันธ์จิตเวชศาสตร์และสุขภาพจิตแห่งอาเซียนครั้งที่ 11 (The 11<sup>th</sup> Congress of ASEAN Federation for Psychiatry and Mental Health, AFPMH) ขึ้นที่รอยัลพารากอนฮอลล์ ชั้น 5 สยามพารากอน เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ ระหว่างวันที่ 26-29 สิงหาคม 2551 โดยมี theme ของการประชุมวิชาการนานาชาติว่า Mental Health toward 2020 : Working Together for Better Mental Health in Asia (สุขภาพจิตสู่ ค.ศ. 2020 : ร่วมมือร่วมใจกันพัฒนา สุขภาพจิตที่ดีกว่าของเอเชีย) เนื่องจากในช่วง 2 ปีนี้นายกสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทยได้ดำรงตำแหน่งเป็นนายกสมาคมจิตแพทย์ของภูมิภาคอาเซียนด้วย ซึ่งตำแหน่งนี้มีชื่อเป็นทางการว่า ประธานสหพันธ์จิตเวชศาสตร์และสุขภาพจิตแห่งอาเซียน (President of AFPMH) โดยสหพันธ์ฯ นี้ประกอบไปด้วย สมาคมจิตแพทย์ของประเทศต่างๆ ในภูมิภาคอาเซียน ทั้งนี้ผู้ที่ดำรงตำแหน่งประธานสหพันธ์ฯ นี้มีความรับผิดชอบที่จะต้องจัดประชุมสภาของสหพันธ์ (AFPMH council) ปีละครั้ง รับผิดชอบในการจัดทำวารสาร ASEAN Journal of Psychiatry และที่สำคัญที่สุดคือ รับผิดชอบในการจัดการประชุมวิชาการ AFPMH Congress ซึ่งเมื่อการประชุมนี้เสร็จสิ้นลง ก็จะต้องส่งมอบตำแหน่งนี้ให้กับประเทศสมาชิกถัดไปแทน จึงเป็นอันว่าจบสิ้นภาระหน้าที่ดังกล่าว

สำหรับการจัดประชุม AFPMH Congress ครั้งที่ 11 ที่ผ่านมานี้ ผลปรากฏว่า ประสบความสำเร็จเป็นอย่างมาก มีผู้สนใจเข้าร่วมประชุมมากกว่าที่คาดหมายไว้ โดยมีจำนวนผู้เข้าประชุมมากถึง 1,023 คน จากประเทศต่างๆ 21 ประเทศทั่วโลก ทั้งในและนอกภูมิภาคอาเซียน นับว่าเป็นการประชุม AFPMH Congress ที่มีผู้เข้าร่วมประชุมมากที่สุดเท่าที่ได้เคยจัดมา นอกจากนี้กิจกรรมของการประชุมก็มีหลากหลาย กล่าวคือ มี plenary lecture 2 เรื่อง plenary symposium 1 เรื่อง regular symposia 13 เรื่อง special symposia 3 เรื่อง lunch symposia 5 เรื่อง industry-sponsored symposia 3 เรื่อง pre-congress industry-sponsored symposia 3 เรื่อง workshop และ VCD case demonstration 2 เรื่อง oral communications 14 เรื่อง poster presentation 17 เรื่อง และ poster award presentation 26 เรื่อง ความจริงยังมีผู้ส่งเรื่องเข้ามาอีก แต่เนื่องจากพื้นที่กำหนดวันรับ abstract แล้ว อนุกรรมการฝ่ายวิชาการ จึงไม่สามารถรับเรื่องไว้ได้

การที่ AFPMH Congress ประสบความสำเร็จดังกล่าวข้างต้นนั้น เป็นเพราะมีการประสานพลัง (synergy) ของสามองค์กรหลักของประเทศ คือ กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข ราชวิทยาลัยจิตแพทย์ฯ และสมาคมจิตแพทย์ฯ กันอย่างแน่นแฟ้น โดยบุคลากรจากทั้งสามองค์กรต่างทุ่มเทกำลังกาย กำลังใจ และกำลังสติปัญญากันอย่างพร้อมเพรียงและเต็มความสามารถ ทำให้ได้รับคำชื่นชมจากผู้เข้าร่วมประชุมชาวต่างชาติจนนับไม่ถ้วน

ในนามของสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย ผมขอกราบขอบพระคุณ และขอบคุณบุคลากรและหน่วยงาน  
ภาคีเครือข่ายทั้งภาครัฐและเอกชนทุกคนและทุกหน่วยงานที่ได้มีส่วนช่วยกันจัดงานประชุมวิชาการนานาชาติ  
ดังกล่าวจนประสบความสำเร็จเป็นอย่างดี เป็นการร่วมกันแสดงพลังความสามารถของคนไทยที่ไม่แพ้ชาติใด  
ในอาเซียน จนกลายเป็นผลงานประทับใจที่ได้ถูกบันทึกไว้ในประวัติศาสตร์อีกหนึ่งหน้าหนึ่งของสหพันธ์จิตเวชศาสตร์  
และสุขภาพจิตแห่งอาเซียนที่จะถูกกล่าวขานและจดจำไว้ตราบนานเท่านาน

ศ.นพ.พีเชษฐ อดมรัตน์  
นายกสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย

# บรรณาธิการแถลง

สวัสดีค่ะ ท่านสมาชิกและผู้สนใจติดตามอ่านวารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทยอย่างสม่ำเสมอฉบับนี้เป็นฉบับที่ 4 ของปีที่ 53 เป็นฉบับสุดท้ายในรอบปี 2551 ยังมีผลงานใหม่ๆ ที่น่าสนใจ ที่ผู้นิพนธ์หลายท่านได้ส่งเนื้อหาทางวิจัยมาลงที่วารสารสมาคมจิตแพทย์อย่างต่อเนื่อง ทำให้วารสารสามารถออกเผยแพร่ตามกำหนดทันเวลา เนื้อหาฉบับนี้มีความหลากหลาย มีทั้งหมด 7 เรื่อง อันได้แก่ “พฤติกรรมและปัจจัยที่สัมพันธ์กับพฤติกรรมการเล่นเกมในนักศึกษาแพทย์” ของคุณหมอบจาร์รินทร์ ปิตานพวงศ์จากมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ “นุคลิกภาพกับความเสี่ยงต่อการเกิดปัญหาจากการใช้สุราของนักศึกษาอุดมศึกษา” ของคุณไชยันต์ สกกุลศรีประเสริฐ นักจิตวิทยาคลินิกจากมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ “สุขภาพจิตและปัญหาการปรับตัวของนิสิตแพทย์ มหาวิทยาลัยนเรศวร” ของคุณนันท์ชิตต์สันห์ สกกุลพงศ์ นักจิตวิทยาคลินิกจากมหาวิทยาลัยนเรศวร “สุข ทุกข์ และภาวะสุขภาพจิตของชายรักเพศเดียวกันในชุมชนอีสาน” ของคุณพรเทพ แพรขาวเป็นผลงานวิทยานิพนธ์ของนักศึกษาปรัชญาดุษฎีบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น “หน่วยการดื่มในชีวิตประจำวัน: ความท้าทายจากการศึกษาเชิงชาติพันธุ์วรรณนาในชุมชนอีสาน” ของคุณหมอบจิววัฒน์ มุลศาสตร์ จิตแพทย์ประจำโรงพยาบาลสรรพสิทธิ์ประสงค์ จังหวัดอุบลราชธานี “ผลการใช้โปรแกรมสุขภาพจิตศึกษาต่อพฤติกรรมการช่วยเหลือของสมาชิกในครอบครัวแก่ผู้ป่วยติดสุราเพื่อป้องกันการติดซ้ำ” ของคุณญาดา จินประชา เป็นพยาบาลจิตเวชของมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ และเรื่องสุดท้ายคือ “การใช้ aripiprazole เป็นยาเสริมการรักษาของยาแก้ซึมเศร้าสำหรับโรคซึมเศร้าที่ดื้อต่อการรักษา” เป็นบทฟื้นฟูวิชาการของคุณหมอบจิวชัย ลิพพานาจ จิตแพทย์ประจำโรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้าฯ จะเห็นว่าบทความดังกล่าวน่าสนใจมาก นอกจากนี้ยังมีบทความพิเศษของท่านนายกสมาคมจิตแพทย์ฯ และประธาน AFPMH เล่าประวัติความเป็นมาของ AFPMH พร้อมทั้งประสบการณ์การทำงานในตำแหน่งประธาน ส่วนท่านที่ส่งบทความมาแล้วยังไม่ได้ลงไว้รอฉบับปีที่ 54 ซึ่งจะออกภายในเดือนมีนาคม 2552

สุดท้ายนี้ กองบรรณาธิการและดิฉันขอขอบคุณผู้นิพนธ์ทุกท่านที่ส่งบทความมาลงวารสาร และยินดีรับบทความใหม่ๆ จากผู้นิพนธ์ท่านอื่นๆ โดยเฉพาะสมาชิกสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย เพื่อให้เป็นประโยชน์แก่วงการวิชาชีพในอนาคต สนใจส่งบทความได้ที่

รองศาสตราจารย์แพทย์หญิงสุวรรณา อรุณพงศ์ไพศาล  
ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น  
อ.เมือง จ.ขอนแก่น 40002  
Tel. 043-347382  
E-mail : suwaru@kku.ac.th  
Mobile phone : 0817080165

สุวรรณา อรุณพงศ์ไพศาล

บรรณาธิการ

ธันวาคม 2551