



# รายชื่อคณะกรรมการอำนวยการสมาคม จิตแพทย์แห่งประเทศไทย พ.ศ. 2561-2564

## ที่ปรึกษา

พ.อ.หญิงนวพร หิรัญวิวัฒน์กุล  
นพ.สกล ต่านักดี

## นายกสมาคม

รศ.นพ.ชวพันธ์ ชาญศิลป์

## อุปนายก

ศส.พญ.วรลักษณ์ ทิราโมกษ์

## เลขาธิการ

รศ.นพ.พิชัย อธิฐสกุล

## เหรัญญิก

พญ.รักสุดา กิจอรอุณชัย

## ปฏิคม

ศส.พญ.ปราณี เมื่อน้อย

## ประธานวิชาการ

นพ.วีรพล อุณหรัศมี

## ประธานวารสาร

ศ.พญ.สุวรรณา อรุณพงศ์ไพศาล

## ฝ่ายวิเทศสัมพันธ์

พญ.กมลพร วรรณฤทธิ

## นายทะเบียน

ร.อ.ปิยะวัฒน์ เต็นดำรงกุล

## กรรมการกลาง

นพ.ธรณินทร์ กองสุข  
รศ.นพ.เจียรชัย งามทิพย์วัฒนา  
ศส.นพ.ปราการ ถมยางกูร  
ศส.นพ.พนม เกตุมาน  
ศส.นพ.ภูซงค์ เหล่ารุจิสวัสดิ์  
ศส.นพ.อานนท์ วิทยานนท์

## Advisor

Col.Nawaporn Hirunviwatgul, M.D.  
Sakol Danpakdee, M.D.

## President

Assoc.Prof.Chawanun Charnsil, M.D.

## Vice-President

Asst.Prof.Voralaksana Theeramoke, M.D.

## Secretary-General

Assoc.Prof.Pichai Ittasakul, M.D.

## Treasurer

Raksuda Kij-aroonchai, M.D.

## Chairman for Social Affairs

Asst.Prof.Pranee Moungrnoi, M.D.

## Chairman for Academic Affairs

Weerapon Unaharassamee, M.D.

## Chairman for Journal

Prof.Suwanna Arunpongpaisal, M.D.

## Chairman for International Affairs

Kamonporn Wannarit, M.D.

## Registrar

Flt.Lt.Piyawat Dendumrongkul, M.D.

## Committee Members

Thorani Kongsuk, M.D.  
Assoc.Prof.Thienchai Ngamthipwatthana, M.D.  
Asst.Prof.Prakarn Thomyangkoon, M.D.  
Asst.Prof.Panom Ketumarn, M.D.  
Asst.Prof.Puchong Laurujisawat, M.D.  
Asst.Prof.Arnon Wittayanon, M.D.



# ราชวิทยาลัยจิตแพทย์แห่งประเทศไทย

## The Royal College of Psychiatrists of Thailand

---

### คณะกรรมการ (พ.ศ. 2563-2564) ที่ปรึกษา

พล.ท.วีระ เชื้องศิริกุล  
นพ.เกษม ตันติผลลาชีวะ  
ศ.นพ.มานิช หล่อตระกูล  
พญ.พรรณพิมล วิปุลากร

### ประธาน

พ.อ.หญิง นวพร หิรัญวิวัฒน์กุล

### รองประธาน

ศ.พญ.สุวรรณา อรุณพงศ์ไพศาล

### เลขาธิการ

ผศ.พญ.ทานตะวัน อวิรุทธ์วรกุล

### ประธานวิชาการ

รศ.นพ.พิชัย อิกฐิสกุล

### เหรียญก

พ.อ.พิชัย แสงชาญชัย

### ปฎิคม

นพ.บุรินทร์ สุรอรุณสัมฤทธิ์

### นายทะเบียน

พ.อ.พงศธร เนตราคคม

### กรรมการกลาง

รศ.นพ.ชวรินทร์ ชาญศิลป์  
รศ.นพ.เกียรติชัย งามทิพย์วัฒนา  
ศ.นพ.มานิต ศรีสุรภานนท์  
นพ.วีรพล อุณหรัศมี  
รศ.นพ.ศิริไชย หงษ์สงวนศรี  
ผศ.นพ.สุขเจริญ ตั้งวงษ์ไชย  
รศ.พญ.สุวรรณี พุทธิศรี  
ผศ.นพ.อานนท์ วิทยานนท์

### Executive Committee (2020-2021) Advisor

Lt.Gen. Vira Khuangsirikul, M.D.  
Kasem Tantiphlachiva, M.D.  
Professor.Manote Lotrakul, M.D.  
Panpimol Wipulakorn, M.D.

### President

Col. Nawaporn Hirunviwatgul, M.D.

### Vice President

Prof.Suwanna Arunpongpaisal, M.D.

### Secretary - General

Asst.Prof.Tantawan Awirutworakul, M.D.

### Chairman of Academic Affair

Pichai Ittasakul, M.D.

### Treasurer

Col. Pichai Saengchamchai, M.D.

### Chairman of Social Affair

Burin Suraaroonsamrit M.D.

### Registrar

Col. Pongsatorn Netrakom, M.D.

### Committee Members

Assoc.Pro.Chawanun Charsil, M.D.  
Assoc.Prof.Thienchai Ngamthipwatthana, M.D.  
Prof.Manit Srisurapanont, M.D.  
Weerapon Unaharassamee, M.D.  
Assoc.Prof.Sirichai Hongsanguansri, M.D.  
Asst.Prof.Sookjaroen Tangwongchai, M.D.  
Assoc.Pro.Suwanee Putthisri, M.D.  
Asst.Prof.Amon Wittayanon, M.D.

# วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย

## ประจำปี 2561-2564

วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย เป็นวารสารของสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย ออกปีละ 4 ฉบับ ในเดือนมีนาคม มิถุนายน กันยายน และธันวาคม วัตถุประสงค์เพื่อเผยแพร่ความรู้ ส่งเสริมวิทยาการ การค้นคว้า และเป็นสื่อกลางในการแลกเปลี่ยนความรู้ ความคิดเห็น และข่าวสารทางวิชาการในวงการจิตเวชศาสตร์ ของประเทศไทย

### สำนักงาน

สำนักกระบวนวิทยาคลินิก คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น ถ.มิตรภาพ อ.เมือง จ.ขอนแก่น 40002  
โทรศัพท์ 043-366573

### การติดต่อ

ผู้ที่ประสงค์จะติดต่อกับบรรณาธิการ หรือต้องการติดตามการส่งบทความลงพิมพ์ในวารสาร สมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย โปรดส่งไปยัง ศาสตราจารย์ พญ.สุวรรณา อรุณพงศ์ไพศาล สำนักกระบวนวิทยาคลินิก คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น บทความที่จะตีพิมพ์ให้ปฏิบัติตามคำแนะนำสำหรับผู้นิพนธ์

# รายชื่อคณะกรรมการวารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย

## ประจำปี 2561-2564

### คณะที่ปรึกษา

ศ.เกียรติคุณ พญ.วันเพ็ญ บุญประกอบ	Vanpen Boonyaprabkob, M.D
ศ.เกียรติคุณ นพ.จำลอง ดิษยวณิช	Chamlong Disayavanish, M.D., FRC Psych T
ศ.พญ.นงพงา ลิ้มสุวรรณ	Nongpanga Limsuwan, M.D.
อ.พญ.สุพัฒนา เดชาติวงศ์	Supathana Dejatiwongse, M.D.

### บรรณาธิการ (Editor in chief)

ศ.พญ.สุวรรณา อรุณพงศ์ไพศาล	สำนักโรคบาติวิทยาคลินิก คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
Suwanna Arunpongpaisal, M.D.	Clinical Epidemiology Unit, Faculty of Medicine Khon Kaen University

### รองบรรณาธิการ (Associate Editor)

รศ.นพ.พิชัย อธิฐสกุล	ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
Pichai Ittasakul, M.D.	โรงพยาบาลรามธิบดี
ผศ.พญ.ภาพัณธ์ ไทยพิสุทธิกุล	Department of Psychiatry, Faculty of Medicine,
Papan Thaipisuttikul	Ramathibodi Hospital, Mahidol University
ผศ.นพ.ธรรมนาถ เจริญบุญ	โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ
Thammanard Charernboon, M.D.	Thammasat University Hospital
ผศ.ดร.นพ.วรภัทร รัตอาภา	ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
Woraphat Ratthaapha, MD	มหาวิทยาลัยมหิดล
	Department of Psychiatry, Faculty of Medicine Siriraj Hospital,
	Mahidol University

### บรรณาธิการฝ่ายภาษาอังกฤษ (Editor of English)

Mr. James Francis Quilty	Freelancer
--------------------------	------------

### คณะกรรมการผู้ทบทวนบทนิพนธ์ (Reviewer board)

รศ.นพ.พิชัย อธิฐสกุล	ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
Pichai Ittasakul, M.D.	โรงพยาบาลรามธิบดี
ผศ.นพ.คมสันต์ เกียรติรุ่งฤทธิ์	Department of Psychiatry, Faculty of Medicine,
Komsan Kiatrungrit, M.D.	Ramathibodi Hospital, Mahidol University
ผศ.พญ.ภาพัณธ์ ไทยพิสุทธิกุล	
Papan Thaipisuttikul, M.D.	
ผศ.พญ.ดาวชมพู นาคะวิโร	
Daochompu Nakawiro, M.D.	
พญ.ธนิดา ตันตระรุ่งโรจน์	
Thanita Tantrarungroj, M.D.	
พญ.นิตา ลิ้มสุวรรณ	
Nida Limsuwan, M.D.	
พญ.สุวรรณี พทธิศรี	
Suwannee Putthisri, M.D.	
รศ.นพ.ปิยะวัฒน์ เตนดำรงกุล	
Piyawat Dendumrongkul, M.D.	

ผศ.ดร.นพ.วรภัทร รัตอาภา  
Woraphat Ratthaapha, M.D.  
ผศ.นพ.วัลลภ อัจฉริยะสิงห์  
Wanlop Atsariyasing  
ผศ.พญ.กมลพร วรณฤทธิ์  
Kamonporn Wannarit  
รศ.พญ.พรจิรา ปรีวัชรากุล  
Pornjira Pariwatcharatul  
รศ.พญ.จารุรินทร์ ปีตานุพงศ์  
Jarurin Pitanupong, M.D.  
อ.พญ.ชนกานต์ ชัชวาลา  
Chonnakarn Jatchavala, M.D.  
รศ.พญ.รัศมี กัลยาศิริ  
Rasmon Kalayasiri, M.D.  
อ.นพ.दारुจ อนิวรรณพงษ์  
Daruj Aniwattanapong, M.D.  
อ.ดร.นพ.ชาวิท ต้นวีระชัยสกุล  
Chavit Tunvirachaisakul, M.D.  
ผศ.นพ.दारุจ อนิวรรณพงษ์  
Daruj Aniwattanapong  
อ.นพ.ธีรยุทธ รุ่งนิรันดร  
Teerayuth Rungnirundorn  
ผศ. นพ.ธรรมนาถ เจริญบุญ  
Thammanard Charemboon, M.D.  
อ.พญ.มูทิตา พนาสถิต  
Muthita Phanasathit  
อ.พญ.ติรยา เลิศหัตถศิลป์  
พญ.ดุษฎี จิ่งศิริกุลวิทย์  
Dutsadee Juengsiragulwit  
พญ.คันสนีย์ นิชู  
Sansanee Nisu

### เลขานุการ (Secretary)

นางเสาวนีย์ ล้อมจันทร์  
Soawanee Lomchan

ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล  
มหาวิทยาลัยมหิดล  
Department of Psychiatry, Faculty of Medicine Siriraj  
Hospital, Mahidol University

ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์  
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์  
Department of Psychiatry, Faculty of Medicine,  
Prince of Songkla University  
ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย  
Department of Psychiatry, Faculty of Medicine,  
Chulalongkorn University

ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์  
Department of Psychiatry, Faculty of Medicine,  
Thammasat University

สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์  
Child And Adolescent Mental Health Rajanagarindra Institute  
ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัย  
ศรีนครินทรวิโรฒ  
Department of Psychiatry Faculty of Medicine Srinakharinwirot  
University HRH Princess Maha Chakri Sirindhorn Medical Center

ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น  
Department of Psychiatry, Faculty of Medicine, Khon Kaen  
University



# วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย

ปีที่ 65 ฉบับที่ 4

ตุลาคม - ธันวาคม 2563

## สารบัญ

บรรณาธิการแถลง	315
<b>นิพนธ์ต้นฉบับ</b>	
ผลกระทบของการใช้สื่อสังคมมีเดียช่วงก่อนนอนต่อปัญหาการนอนของผู้ป่วยเด็กโรคสมาธิสั้น <i>หทัยภัทร วิทยศักดิ์พันธุ์, สุวรรณีย์ พุทธิศรี</i>	317
ผลของบทเรียนสำเร็จรูปต่อทักษะการอ่านของนักเรียนชั้นประถมศึกษา ที่เป็นโรคการเรียนรู้บกพร่อง <i>หัตถุภกร สำเร็จดี, ศิริพร คำสะอาด, ประภัสรา ศิริกาญจน์, นิรมล พจน์สุนทร</i>	331
ภาวะซึมเศร้าในนักศึกษาสาขาทางวิทยาศาสตร์สุขภาพสาขาหนึ่งของประเทศไทย <i>กรรณิการ์ กาญจนสุวรรณ, ชนัญญา จิระพรกุล, เนาวรัตน์ มณีนิล</i>	343
ความผูกพันทางจิตใจกับพ่อแม่ในผู้มีความทุกข์ใจในเพศสภาพ (gender dysphoria) ที่เข้ารับบริการ ในโรงพยาบาลรามาธิบดีและความสัมพันธ์กับปัญหาพฤติกรรมทางเพศและการใช้สารเสพติด <i>รชนิศ เย็นสบาย, คมสันต์ เกียรติรุ่งฤทธิ์</i>	355
ความเครียดและภาวะซึมเศร้าในแพทย์ฝึกหัด โรงพยาบาลตำรวจ <i>สวรรรยา งานวิวัฒน์ถาวร, ญัฐพงษ์ กุลสิทธิจินดา</i>	373
ความชุกของความรุนแรงจากการถูกทำร้ายโดยคู่สมรสของผู้ป่วยจิตเวชหญิง <i>ระพีพร เวียงคำ, เอนกวิช เต็มบุญเกียรติ, ธวัชชัย ลิ้นห่านาจ, วนิดา รัตนสุมาวงศ์, เจษฎา ยิ่งวิวัฒน์พงษ์</i>	385
ความเครียดและอารมณ์เศร้าของบุคลากรทางการแพทย์ในช่วงการระบาดของ โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 <i>เอกลักษณ์ แสงศิริรักษ์, สิริรัตน์ แสงศิริรักษ์</i>	401
ดัชนีคำสำคัญ	409
ดัชนีชื่อผู้นิพนธ์	411
คำแนะนำสำหรับผู้นิพนธ์ (ปรับปรุงใหม่)	
สารบัญวารสารสุขภาพจิตแห่งประเทศไทย	



## CONTENTS

### PREFACE

Editorial	315
-----------	-----

### ORIGINAL ARTICLES

Impact of Multimedia Use Before Bed on Sleep Problems in ADHD Children <i>Hathaipat Withayasakpant, Suwannee Putthisri</i>	317
Effects of Programmed Instruction on Reading Skill among Primary School Students with Learning Disorder <i>Hattakorn Samretdee, Siriporn Kamsa-ard, Prapassara Sirikarn, Niramol Patjanasoontorn</i>	331
Depression among Students of a Health Science-Major in Thailand <i>Kannika Kanchanasuwan, Chananya Jirapornkul, Naowarat Maneenin</i>	343
Association between Parental Attachment, Sexual and Substance Use Problems among Patients with Gender Dysphoria <i>Rachanit Yensabai, Komsan Kiatrungrit</i>	355
Stress and Depression as a Medical Intern, Police General Hospital <i>Savanya Nganvivattavorn, Nathapong Khulasittijinda</i>	373
Prevalence of Intimate Spouse Violence among Female Patients with Mental Illnesses <i>Rapeeporn Weingum, Aekvich Temboonkiat, Thawatchai Leelahanaj, Wanida Rattanasumawong, Jatsada Yingwiwattanapong</i>	385
Stress and Depressed Mood in Healthcare Workers During COVID-19 Outbreak <i>Akekalak Sangsirilak, Sirinrat Sangsirilak</i>	401

Keyword index	409
---------------	-----

Author index	411
--------------	-----

Instruction for Authors (Revised)

Contents in Journal of Mental Health of Thailand





# บรรณาธิการแถลง

สวัสดีค่ะ เวลาผ่านไปอย่างรวดเร็วราวกับจรวด เพราะฉบับนี้เป็นฉบับที่ 4 เป็นฉบับสุดท้ายของปีที่ 65 เศรษฐกิจของประเทศก็ยิ่งซบเซา ปัญหาการระบาดของ COVID-19 กลับมาอีก ข่าวการฆ่าตัวตายของคนไทย ก็มีมากขึ้น ข่าวความไม่สงบของบ้านเมืองก็ยังมีต่อเนื่อง หลายท่านคงได้สัมผัสช่วงเวลาที่บ้านเมืองวุ่นวาย สับสน เครียด แต่ถึงอย่างไรก็ตาม ขอให้สมาชิกทุกคนตั้งสติ อดทน ใฝ่หน้ากากอนามัย เว้นระยะห่างทางสังคม ใช้ช้อนกลางของตัวเอง ล้างมือด้วยเจลแอลกอฮอล์ ทุกที่ที่ไปสัมผัสสิ่งภายนอก ดำรงอยู่ในวิถีใหม่ (New Normal) ต่อไป

วารสารฉบับสุดท้ายของปีที่ 65 มีนิพนธ์ต้นฉบับทั้งหมด 7 เรื่อง เป็นจิตเวชเด็ก และวัยรุ่น 2 เรื่อง และจิตเวชผู้ใหญ่ 5 โดยเป็นนิพนธ์ต้นฉบับทั้งหมด ทุกเรื่องน่าสนใจมาก สุดท้ายนี้กองบรรณาธิการและดิฉันกราบขอบพระคุณผู้ทรงคุณวุฒิที่ช่วยพิจารณาบทความให้มีคุณภาพ และมาตรฐานและขอบคุณผู้นิพนธ์ทุกท่านที่ส่งบทความมาลงวารสารมาในระบบลงทะเบียน ThaiJo2 หากท่าน ใดมีข้อสงสัยโปรดสอบถามได้ที่

**ศาสตราจารย์แพทย์หญิงสุวรรณา อรุณพงศ์ไพศาล หรือ เสาวนีย์ ล้อมจันทร์**

**ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น**

**อ.เมือง จ.ขอนแก่น 40002, Tel. 043-348384, 085-0018722**

**E-mail : jpatjournal@gmail.com**

สุวรรณา อรุณพงศ์ไพศาล

บรรณาธิการ

ธันวาคม 2563

