



# รายชื่อคณะกรรมการอำนวยการสมาคม จิตแพทย์แห่งประเทศไทย พ.ศ. 2561-2564

## ที่ปรึกษา

พ.อ.หญิงนวพร หิรัญวิวัฒน์กุล  
นพ.สกล ต่านักดี

## นายกสมาคม

รศ.นพ.ชวพันธ์ ชาญศิลป์

## อุปนายก

ศส.พญ.วรลักษณ์ ทิราโมกษ์

## เลขาธิการ

รศ.นพ.พิชัย อธิฐสกุล

## เหรัญญิก

พญ.รักสุดา กิจอรุณชัย

## ปฏิคม

ศส.พญ.ปราณี เมื่อน้อย

## ประธานวิชาการ

นพ.วีรพล อุณหรัศมี

## ประธานวารสาร

ศ.พญ.สุวรรณา อรุณพงศ์ไพศาล

## ฝ่ายวิเทศสัมพันธ์

พญ.กมลพร วรรณฤทธิ

## นายทะเบียน

ร.อ.ปิยะวัฒน์ เต็นดำรงกุล

## กรรมการกลาง

นพ.ธรณินทร์ กองสุข  
รศ.นพ.เจียรชัย งามทิพย์วัฒนา  
ศส.นพ.ปราการ ถมยางกูร  
ศส.นพ.พนม เกตุมาน  
ศส.นพ.ภูซงค์ เหล่ารุจิสวัสดิ์  
ศส.นพ.อานนท์ วิทยานนท์

## Advisor

Col.Nawaporn Hirunviwatgul, M.D.  
Sakol Danpakdee, M.D.

## President

Assoc.Prof.Chawanun Charnsil, M.D.

## Vice-President

Asst.Prof.Voralaksana Theeramoke, M.D.

## Secretary-General

Assoc.Prof.Pichai Ittasakul, M.D.

## Treasurer

Raksuda Kij-aroonchai, M.D.

## Chairman for Social Affairs

Asst.Prof.Pranee MOUNGNOI, M.D.

## Chairman for Academic Affairs

Weerapon Unaharassamee, M.D.

## Chairman for Journal

Prof.Suwanna Arunpongpaisal, M.D.

## Chairman for International Affairs

Kamonporn Wannarit, M.D.

## Registrar

Flt.Lt.Piyawat Dendumrongkul, M.D.

## Committee Members

Thorani Kongsuk, M.D.  
Assoc.Prof.Thienchai Ngamthipwatthana, M.D.  
Asst.Prof.Prakarn Thomyangkoon, M.D.  
Asst.Prof.Panom Ketumarn, M.D.  
Asst.Prof.Puchong Laurujisawat, M.D.  
Asst.Prof.Arnon Wittayanon, M.D.



# ราชวิทยาลัยจิตแพทย์แห่งประเทศไทย

## The Royal College of Psychiatrists of Thailand

---

### คณะกรรมการ (พ.ศ. 2561-2562) ที่ปรึกษา

พล.ท.วีระ เชื้องศิริกุล  
ศ.นพ.มานิต หล่อตระกูล  
พญ.พรรณพิมล วิปุลากร

### ประธาน

พ.อ.หญิง นวพร หิรัญวิวัฒน์กุล

### รองประธาน

ศ.พญ.สุวรรณา อรุณพงศ์ไพศาล

### เลขาธิการ

พ.อ.พงศธร เนตราคม

### ประธานวิชาการ

รศ.นพ.ศิริไชย หงษ์สงวนศรี

### เหรียญกษาปณ์

พ.อ.พิชัย แสงชาญชัย

### ปฏิคม

รศ.พญ.บุรณี กาญจนถวัลย์

### นายทะเบียน

พ.อ.อิสรา รัชกุล

### กรรมการกลาง

นพ.เกษม ตันติผลาชีวะ  
ผศ.พญ.วรัลक्षณา วีระโมกข์  
ศ.นพ.พิเชฐ อุดมรัตน์  
รศ.นพ.ชวรินทร์ ชาญศิลป์  
รศ.พญ.ศิริรัตน์ คุปต์วิวัฒน์  
ผศ.นพ.สุขเจริญ ตั้งวงษ์ไชย  
รศ.พญ.สุวรรณี พุทธิศรี  
ผศ.พญ.ทานตะวัน อวิรุทธ์วรกุล

### Executive Committee (2018-2019) Advisor

Lt.Gen. Vira Khuangsirikul, M.D.  
Professor.Manote Lotrakul, M.D.  
Panpimol Wipulakorn, M.D.

### President

Col. Nawaporn Hirunviwatgul, M.D.

### Vice President

Prof.Suwanna Arunpongpaisal, M.D.

### Secretary - General

Col. Pongsatorn Netrakom, M.D.

### Chairman of Academic Affair

Assoc.Prof.Sirichai Hongsanguantri, M.D.

### Treasurer

Col. Pichai Saengchamchai, M.D.

### Chairman of Social Affair

Assoc.Prof.Burane Kanchanatawan, M.D.

### Registrar

Col. Isra Pukskul, M.D.

### Committee Members

Kasem Tantiplachiva, M.D.  
Asst.Prof.Voralaksana Theepamoke, M.D.  
Professor.Pichet Udomratn, M.D.  
Assoc.Pro.Chawanun Charsil, M.D.  
Asst.Prof.Siriat Kooptiwoot, M.D.  
Asst.Prof.Sookjaroen Tangwongchai, M.D.  
Assoc.Pro.Suwanee Putthisri, M.D.  
Asst.Prof.Tantawan Awirutworakul, M.D.

# วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย

## ประจำปี 2561-2564

วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย เป็นวารสารของสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย ออกปีละ 4 ฉบับ ในเดือนมีนาคม มิถุนายน กันยายน และธันวาคม วัตถุประสงค์เพื่อเผยแพร่ความรู้ ส่งเสริมวิทยาการ การค้นคว้า และเป็นสื่อกลางในการแลกเปลี่ยนความรู้ ความคิดเห็น และข่าวสารทางวิชาการในวงการจิตเวชศาสตร์ ของประเทศไทย

### สำนักงาน

สำนักกระบวนวิทยาคลินิก คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น ถ.มิตรภาพ อ.เมือง จ.ขอนแก่น 40002  
โทรศัพท์ 043-366573

### การติดต่อ

ผู้ที่ประสงค์จะติดต่อกับบรรณาธิการ หรือต้องการติดตามการส่งบทความลงพิมพ์ในวารสาร สมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย โปรดส่งไปยัง ศาสตราจารย์ พญ.สุวรรณา อรุณพงศ์ไพศาล สำนักกระบวนวิทยาคลินิก คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น บทความที่จะตีพิมพ์ให้ปฏิบัติตามคำแนะนำสำหรับผู้นิพนธ์

# รายชื่อคณะกรรมการวารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย

## ประจำปี 2561-2564

### คณะที่ปรึกษา

ศ.เกียรติคุณ พญ.วันเพ็ญ บุญประกอบ	Vanpen Boonyaprabkob, M.D
ศ.เกียรติคุณ นพ.จำลอง ดิษยวณิช	Chamlong Disayavanish, M.D., FRC Psych T
ศ.พญ.นงพงา ลิ้มสุวรรณ	Nongpanga Limsuwan, M.D.
อ.พญ.สุพัฒนา เดชาติวงศ์	Supathana Dejatiwongse, M.D.

### บรรณาธิการ (Editor in chief)

ศ.พญ.สุวรรณ อรุณพงศ์ไพศาล	สำนักระบาดวิทยาคลินิก คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
Suwanna Arunpongpaisal, M.D.	Clinical Epidemiology Unit, Faculty of Medicine Khon Kaen University

### รองบรรณาธิการ (Associate Editor)

รศ.นพ.พิชัย อธิฐสกุล	ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
Pichai Ittasakul, M.D.	โรงพยาบาลวชิราวุธ
ผศ.พญ.ภาพันธุ์ไทยพิสุทธิกุล	Department of Psychiatry, Faculty of Medicine,
Papan Thaipisuttikul	Ramathibodi Hospital, Mahidol University
ผศ.นพ.ธรรมนาถ เจริญบุญ	โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ
Thammanard Chareernboon, M.D.	Thammasat University Hospital

### บรรณาธิการฝ่ายภาษาอังกฤษ (Editor of English)

Karen G. Welker	Faculty of Medicine, Khon Kaen University
-----------------	---

### คณะกรรมการผู้ทบทวนบทนิพนธ์ (Reviewer board)

รศ.นพ.พงศธร พหลภาคย์	ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
Pongsatron Paholpak, M.D.	Department of Psychiatry, Faculty of Medicine, Khon Kaen University
รศ.นพ.พิชัย อธิฐสกุล	ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
Pichai Ittasakul, M.D.	โรงพยาบาลวชิราวุธ
ผศ.นพ.คมสันต์ เกียรติรุ่งฤทธิ์	ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
Komsan Kiatrungrit, M.D.	โรงพยาบาลวชิราวุธ
ผศ.พญ.พลิศรา ธรรมโชติ	Department of Psychiatry, Faculty of Medicine,
Palisara Thommachot, M.D.	Ramathibodi Hospital, Mahidol University
ผศ.พญ.ภาพันธุ์ไทยพิสุทธิกุล	
Papan Thaipisuttikul, M.D.	
ผศ.พญ.ดาวชมพู นาคะวีโร	
Daochompu Nakawiro, M.D.	
พญ.ธนิดา ตันตระกูลโรจน์	
Thanita Tantrarungroj, M.D.	
พญ.พิชญา กุศลารักษ์	
Pichaya Kusalaruk, M.D.	
พญ.นิตา ลิ้มสุวรรณ	
Nida Limsuwan, M.D.	
พญ.สุวรรณี พทธิศรี	
Suwannee Putthisri, M.D.	

ผศ.ดร.นพ.วรภัทร รัตอาภา  
Woraphat Ratthaapha, M.D.  
พญ.สิรินัดดา ปัญญาภาส  
Sirinadda Punapas, M.D.

ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล  
มหาวิทยาลัยมหิดล  
Department of Psychiatry, Faculty of Medicine Siriraj  
Hospital, Mahidol University

รศ.พญ.จารุรินทร์ ปีตานุพงศ์  
Jarurin Pitanupong, M.D.  
อ.พญ.ชนกานต์ ชัชวาลา  
Chonnakarn Jatchavala, M.D.

ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์  
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์  
Department of Psychiatry, Faculty of Medicine,  
Prince of Songkla University

รศ.นพ.ชวณันท์ ชาญศิลป์  
Chawanun Charnsil, M.D.

ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Department of Psychiatry, Faculty of Medicine, Ching Mai  
University

รศ.พญ.รัศมีน กัลยาศิริ  
Rasmon Kalayasiri, M.D.  
อ.นพ.ดารุจ อนิวัตตรนพงษ์  
Daruj Aniwattanapong, M.D.

ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย  
Department of Psychiatry, Faculty of Medicine,  
Chulalongkorn University

ผศ.นพ.ธรรมนาถ เจริญบุญ  
Thammanard Charernboon, M.D.  
รศ.วีนิตรา นวลละออง  
Winitra Nuallaong, M.D.  
อ.พญ.มูทิตา พนาสถิต  
Muthita Phanasathit  
อ.พญ.ติรยา เลิศหัตถศิลป์

ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์  
Department of Psychiatry, Faculty of Medicine,  
Thammasat University

### เลขานุการ (Secretary)

นางเสาวนีย์ ล้อมจันทร์  
Soawanee Lomchan

ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น  
Department of Psychiatry, Faculty of Medicine, Khon Kaen  
University



# วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย

ปีที่ 64 ฉบับที่ 3

กรกฎาคม - กันยายน 2562

## สารบัญ

บรรณาธิการแถลง	207
<b>นิพนธ์ต้นฉบับ</b>	
การใช้แบบคัดกรองกลุ่มอาการออทิสซึมฉบับย่อในเด็กพูดช้า <i>ติรยา เลิศหัตถศิลป์, อิศราภา ชื่นสุวรรณ</i>	209
ผลของเกมกระดานสำหรับครอบครัวต่อการเพิ่มสมาธิและลดพฤติกรรม ขาดสมาธิ ไม่อยู่นิ่งและหุนหัน ในเด็กโรคสมาธิสั้น <i>กมลพจน์ เริ่มคิดการณ, วสุนันท์ ชุ่มเชื้อ</i>	217
การถอดบทเรียนการพัฒนาสื่อประสมเพื่อการป้องกันโรคซึมเศร้าในวัยรุ่นไทย <i>ขวัญพนมพร ธรรมไทย, ซาลินี สุวรรณยศ, รจเรข อินทโชติ ซากาโมโต, ณรงค์ มณีทอง, อัศวิน นาคพงศ์พันธุ์, ยูพาพรรณ ศิริอ้าย, อรุณี ปาลี, จิตรา โภคาพานิช, ประเสริฐ ไทยสังคม, ศิริธร เรียบสันเทียะ, ชยุตพงศ์ ชัยแก้ว, อินทุวัฒน์ ทาปัญญา, ภาวินี สิงคราช, รสสุคนธ์ คำโพธิ์</i>	235
ประสิทธิผลของโปรแกรมการบำบัดแบบสร้างเสริมแรงจูงใจในผู้มีปัญหาพนันในประเทศไทย <i>วิมลรัตน์ วันเพ็ญ, ธนกฤษ ลิขิตธรากุล, ภาสกร คุ่มศิริ, ณัฐปพน รัตนตรัย, อัญญาภรณ์ คำแก้ว, ปวีณสุดา สานิสี, มาเรียม สาหมุด, ชลันดา หนูหล้า, สิริจันทร์ เดชปัญญาวัฒน์</i>	245
อัตราการถูกจ้างงานในผู้ป่วยจิตเภท และปัจจัยที่เกี่ยวข้อง <i>ธนพร หงษ์คณานุเคราะห์, ธรรมนาถ เจริญบุญ</i>	259
ความสัมพันธ์ระหว่างชุดความคิดกับความเชื่อเชิงชดเชยในการควบคุมน้ำหนัก <i>สิทธิชัย ทองวร</i>	271
ความชุกของภาวะซึมเศร้าและปัจจัยที่เกี่ยวข้องในผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเวชสูงอายุ <i>เฉติพิรุ วินศปัทมา, กอบหทัย สิทธิธณฤทธิ์, สุวิทย์ เจริญศักดิ์</i>	283

คำแนะนำสำหรับผู้พิมพ์ (ปรับปรุงใหม่)



## CONTENTS

### PREFACE

Editorial	207
-----------	-----

### ORIGINAL ARTICLES

Use of the Pervasive Developmental Disorders Screening Instrument in Children with Delayed Speech <i>Tiraya Lerthattasilp, Issarapa Chunsuwan</i>	209
Impact of Family Card Board Game to Increase Attention and Reduce Inattention, Impulsivity and Hyperactivity in Children with ADHD <i>Kamonpot Reamkidkarn, Vasunun Chumchua</i>	217
Lesson Distilled of Development of Multimedia for Preventing Thai Teenage Depression <i>Kwaunpanomporn Thummathai, Chalinee Suvanayos, Rotjarek Intachote Sakamoto, Narong Maneeton, Assawin Narkpongpun, Yupapan Siriai, Arunee Palee, Jitra Pokapanich, Prasert Thaisangkom, Sirtorn Reabsontei, Chayutpong Chaikaew, Intuwat Tapunya, Pavinee Singkarach, Rossukon Kumpho</i>	235
Effectiveness of Motivational Enchantment Therapy for People with Gambling Problem in Thailand <i>Wimonrat Wanpen, Tanakrit Iikritalakul, Passakorn Koomsiri, Nattapapon Rattanaari, Tanyaporn Kamkaew, Paweesuda Sanisee, Mariam Samut, Chanlanda Noolan, Sirichan Dedpanyawat</i>	245
Employment Opportunity and Associated Factors among Patients with Schizophrenia <i>Tanaporn Hongkananukraw, Thammanard Chareemboon</i>	259
Relationships between Mindsets and Weight Control Specific Compensatory Beliefs <i>Sittichai Thongworn</i>	271
Prevalence of Depression and Its Associated Factors among Caregivers of Elderly Psychiatric Patients <i>Choedphithu Winatpatthama, Gobhathai Sittironnarit, Suwit Charoensak</i>	283

Instruction for Authors (Revised)





# บรรณาธิการแถลง

ขอเรียนให้สมาชิกทุกท่านทราบว่า วารสารสมาคมได้ submission วารสารสมาคมฯ เพื่อรับการประเมินคุณภาพวารสารวิชาการไทยครั้งที่ 3 จากศูนย์ดัชนีอ้างอิงวารสารไทย หรือ TCI เรียบร้อยแล้วค่ะวารสารฉบับนี้เป็นฉบับที่ 3 ของปีที่ 64 มีจำนวนบทความนิพนธ์ต้นฉบับทั้งหมด 7 เรื่อง เป็นจิตเวชผู้ใหญ่ 3 เรื่อง จิตเวชเด็ก 3 เรื่อง และจิตเวชผู้สูงอายุ 1 เรื่อง โดยเป็นนิพนธ์ต้นฉบับทั้งหมด ทุกเรื่องน่าสนใจชวนติดตาม

จากการรวบรวมปัญหาการเขียนโครงการวิจัยและเขียนผลงานวิจัยที่ผ่านมา พบว่าหลายคนมีจุดอ่อนด้านการทบทวนวรรณกรรมและสังเคราะห์องค์ความรู้จนตกผลึกเห็น gap of knowledge นำไปสู่การตั้งคำถามวิจัยที่ชัดเจน เขียนโครงการวิจัยได้อย่างมีคุณภาพ หรือเขียนบทความพื้นฟูวิชาการเพื่อตีพิมพ์เผยแพร่ในวารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทยหรือวารสารวิชาการอื่นๆ สมาคม จึงได้จัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อพัฒนาการทบทวนวรรณกรรมเพื่อสร้างงานวิจัยใหม่สำหรับจิตแพทย์ บุคลากรทางสุขภาพจิต รวมถึงแพทย์ประจำบ้านสาขาจิตเวชศาสตร์ และนักศึกษาปริญญาโทสาขาสุขภาพจิตและจิตเวชที่สนใจ ใน Precongress workshop เรื่อง “การทบทวนวรรณกรรมเพื่อสร้างงานวิจัยใหม่” ในวันที่ 6 พฤศจิกายน 2562 เวลา 9.00-16.30 น. จำนวน 40 คน คิดค่าลงทะเบียนคนละ 1500 บาท (ซึ่งนำไปเป็นค่าอาหารกลางวันและค่าอาหารว่าง) รับสมัครมานะคะ

สุดท้ายนี้กองบรรณาธิการและดิฉันกราบขอขอบคุณผู้ทรงคุณวุฒิที่ช่วยพิจารณาบทความให้มีคุณภาพและมาตรฐานและขอบคุณผู้นิพนธ์ทุกท่านที่ส่งบทความมาลงในระบบลงทะเบียน ThaiJo2 หากท่านใดมีข้อสงสัยโปรดสอบถามได้ที่

**ศาสตราจารย์แพทย์หญิงสุวรรณา อรุณพงศ์ไพศาล หรือ เสาวนีย์ ล้อมจันทร์**

**ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น**

**อ.เมือง จ.ขอนแก่น 40002, Tel. 043-348384, 085-0018722**

**E-mail : jpatjournal@gmail.com**

สุวรรณา อรุณพงศ์ไพศาล

บรรณาธิการ

กันยายน 2562

