



รายชื่อคณะกรรมการอำนวยการสมาคม จิตแพทย์แห่งประเทศไทย พ.ศ. 2559-2560

ที่ปรึกษา

นพ.ยงยุทธ วงศ์ภิรมย์ศานติ์

นายกสมาคม

พ.อ.หญิงนวพร หิรัญวิวัฒน์กุล

อุปนายก

ศต.พญ.วรลักษณ์ ธีราโมกษ์

เลขาธิการ

พ.อ.อิสรา รัชกุล

เหรัญญิก

นพ.วิทยา วันเพ็ญ

ปฏิคม

นพ.ปทานนท์ ขวัญสนิธ

ประธานวิชาการ

รศ.นพ.ศิริชัย หงษ์สงวนศรี

ประธานวารสาร

รศ.พญ.สุวรรณา อรุณพงศ์ไพศาล

ฝ่ายวิเทศสัมพันธ์

รศ.พญ.พรจิรา ปรีวัชรกุล

นายทะเบียน

พญ.จามรี ณ บางช้าง

กรรมการกลาง

รศ.นพ.ชวพันธ์ ชาญศิลป์

ศต.นพ.ณัฏฐ พิทยรัตน์เสถียร

นพ.ธรรมาถ เจริญบุญ

นพ.บุรินทร์ สุรอรุณสัมฤทธิ์

ศต.นพ.ปราการ ถมียงกูร

นพ.ภูษงค์ เหล่ารุจิสวัสดิ์

Advisor

Yongyud Wongpiromsarn, M.D.

President

Col.Nawaporn Hirunviwatgul, M.D.

Vice-President

Asst.Prof.Voralaksana Theeramoke, M.D.

Secretary-General

Col.Isra Rukskul, M.D.

Treasurer

Wittaya Wanpen, M.D.

Chairman for Social Affairs

Patanon Kwansanit, M.D.

Chairman for Academic Affairs

Assoc.Prof.Sirichai Hongsanguansri, M.D.

Chairman for Journal

Assoc.Prof.Suwanna Arunpongpaisal, M.D.

Chairman for International Affairs

Assoc.Prof.Pornjira Pariwatcharakul, M.D. MRCPsych

Registrar

Jammaree Na Bangxang, M.D.

Committee Members

Assoc.Prof.Chawanun Charnsil, M.D.

Asst.Prof.Nuttorn Pityaratstian, M.D.

Thammanard Charernboon, M.D.

Burin Suraaroomsamrit, M.D.

Asst.Prof.Prakarn Thomyangkoon, M.D.

Puchong Laurujisawat, M.D.



ราชวิทยาลัยจิตแพทย์แห่งประเทศไทย

The Royal College of Psychiatrists of Thailand

คณะกรรมการ (พ.ศ. 2559-2560) ที่ปรึกษา

ศ.เกียรติคุณ พญ.วันเพ็ญ บุญประกอบ
พญ.สุพัฒน์มา เดชาดิวงส์ ณ อยุธยา
ศ.เกียรติคุณ นพ.จำลอง ดิษยวันิช
ศ.เกียรติคุณ พญ.นงพางา ลิมสุวรรณ
พล.ท.วีระ เชื่องศิริกุล

ประธาน

ศ.นพ.มานิต หล่อตระกูล

รองประธาน

ศ.นพ.พิเชฐ อุดมรัตน์

เลขาธิการ

พ.อ.พงศธร เนตราคม

ประธานวิชาการ

ศ.นพ.มานิต ศรีสุรพานนท์

เหรียญก

พ.อ.พิชัย แสงชาญชัย

ปฎิคม

นพ.ทวีศิลป์ วิษณุโยธิน

นายทะเบียน

รศ.พญ.สุวรรณา อรุณพงศ์ไพศาล

กรรมการกลาง

นพ.เกษม ตันติผลาชีวะ
รศ.นพ.เกียรติชัย งามทิพย์วัฒนา
พ.อ.หญิง นวพร หิรัญวิวัฒน์กุล
รศ.พญ.บุรณี กาญจนถวัลย์
ผศ.นพ.พนม เกตุมาน
ผศ.พญ.วรลักษณ์ ธีราโมกษ์
ผศ.นพ.สุขเจริญ ตั้งวงษ์ไชย
ศ.นพ.สุชาติ พหลภาคย์

Executive Committee (2016-2017) Advisor

Vanpen Boonyaprabok, M.D.
Supathana Dejatiwongse, M.D.
Chamlong Disayavanish, M.D.
Nongpanga Limsuwan, M.D.
Lt.Gen. Vira Khuangsirikul, M.D.

President

Manote Lotrakul, M.D.

Vice President

Pichet Udomratn, M.D.

Secretary - General

Col. Pongsatorn Netrakom, M.D.

Chairman of Academic Affair

Manit Srisurapanont, M.D.

Treasurer

Col. Pichai Saengchamchai, M.D.

Chairman of Social Affair

Taweessin Visanuyothin, M.D.

Registrar

Suwanna Arunpongpaisal, M.D.

Committee Members

Kasem Tantiplachiva, M.D.
Thienchai Ngamthipwatthana, M.D.
Col. Nawaporn Hirunviwatgul, M.D.
Burane Kanchanatawan, M.D.
Panom Ketuman, M.D.
Voralaksana Theeramoke, M.D.
Sookjaroen Tangwongchai, M.D.
Suchat Paholpak, M.D.

วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย

ประจำปี 2559-2560

วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย เป็นวารสารของสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย ออกปีละ 4 ฉบับ ในเดือนมีนาคม มิถุนายน กันยายน และธันวาคม วัตถุประสงค์เพื่อเผยแพร่ความรู้ ส่งเสริมวิทยาการ การค้นคว้า และเป็นสื่อกลางในการแลกเปลี่ยนความรู้ ความคิดเห็น และข่าวสารทางวิชาการในวงการจัดเวชศาสตร์ ของประเทศไทย

สำนักงาน

ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น ถ.มิตรภาพ อ.เมือง จ.ขอนแก่น 40002
โทรศัพท์/โทรสาร 043-348384

การบอกรับ

ค่าสมาชิกภายในประเทศปีละ 500 บาท ขยายปลีกฉบับละ 150 บาท ติดต่อ รศ.พญ.สุวรรณา อรุณพงศ์ไพศาล ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น จ.ขอนแก่น 40002 การส่งเช็คขีดคร่อมสั่งจ่ายในนาม “พญ.สุวรรณา อรุณพงศ์ไพศาล”

การติดต่อ

ผู้ที่ประสงค์จะติดต่อกับบรรณาธิการ หรือต้องการติดตามการส่งบทความลงพิมพ์ในวารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย โปรดส่งไปยัง รองศาสตราจารย์ พญ.สุวรรณา อรุณพงศ์ไพศาล ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น บทความที่จะตีพิมพ์ให้ปฏิบัติตามคำแนะนำ สำหรับผู้สมัคร

พิมพ์ที่

หจก.โรงพิมพ์คลังน่านานาวิทยา 232/199 หมู่ 6 ถ.ศรีจันทร์ อ.เมือง จ.ขอนแก่น 40000
โทร : 043-466444, 043-466860-61 แฟกซ์ : 043-466863

รายชื่อคณะกรรมการวารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย ประจำปี 2559-2560

คณะที่ปรึกษา

ศ.เกียรติคุณ พญ.วันเพ็ญ บุญประกอบ	Vanpen Boonyaprabkob, M.D
ศ.เกียรติคุณ นพ.จำลอง ดิษยวณิช	Chamlong Disayavanish, M.D., FRC Psych T
ศ.พญ.นงพงา ลิ้มสุวรรณ	Nongpanga Limsuwan, M.D.
รศ.นพ.ณรงค์ สุภัทรพันธุ์	Narong Subhadrabandhu, M.D.
อ.พญ.สุพัฒน์นา เดชาติวงศ์	Supathana Dejatiwongse, M.D.

บรรณาธิการ (Editor in chief)

รศ.พญ.สุวรรณา อรุณพงศ์ไพศาล	ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
Suwanna Arunpongpaisal, M.D.	Department of Psychiatry Faculty of Medicine Khon Kaen University

รองบรรณาธิการ (Associate Editor)

ผศ.นพ.พิชัย อิกฐิสกุล	ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
Pichai Ittasakul, M.D.	โรงพยาบาลวชิรเมธี
	Department of Psychiatry, Faculty of Medicine,
	Ramathibodi Hospital, Mahidol University
นพ.ธรรมนาถ เจริญบุญ	โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ
Thammanard Chareernboon, M.D.	Thammasat University Hospital

บรรณาธิการฝ่ายภาษาอังกฤษ (Editor of English)

Karen G. Welker	Faculty of Medicine, Khon Kaen University
-----------------	---

คณะกรรมการผู้ทบทวนบทนิพนธ์ (Reviewer board)

ศ.นพ.สุชาติ พหลภาคย์	ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
Suchat Paholpak, M.D.	Department of Psychiatry, Faculty of Medicine, Khon Kaen
รศ.พญ.นิรมล พัจจนสุนทร	University
Niramol Patjanasontorn, M.D.	
รศ.พญ.นวนันท์ ปิยะวัฒน์กุล	
Navanant Piyavhakul, M.D.	
รศ.นพ.สุรพล วีระศิริ	
Surapol Virasiri, M.D.	
รศ.พญ.พูนศรี รังษิณี	
Poonsri Rangsikachi, M.D.	
พญ.กุศลภรณ์ วงษ์นิยม	
Kusalaporn Wongniyom	
น.ส.จินตนา สิงขรอาจ	
Jintana Singkornard	
พญ.กอบหทัย สิทธีรณฤทธิ	ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
Gobhathai Sittironnarit, M.D.	มหาวิทยาลัยมหิดล
นพ.ศุภโชค สิงห์กันต์	Department of Psychiatry, Faculty of Medicine Siriraj
Supachoke Singhakant, M.D.	Hospital, Mahidol University
รศ.พญ.พรจิรา ปรีวีชรากุล	
Pornjira Pariwatcharakul, M.D.	

ศ.นพ.พิเชษฐ อุดมรัตน์
Pichet Udomratn, M.D.
รศ.พญ.สาวิตรี อัสณางค์กรชัย
Sawitri Assanangkornchai, M.D, Ph.D.

ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
Department of Psychiatry, Faculty of Medicine, Prince of
Songkla University

ศ.ดร.ศิริพร จิรวัดมนกุล
Siriporn Chiawatkul, Ph.D
รศ.ดร.สมพร รุ่งเรืองกลกิจ
Somporn Rungreangkulkij RN, Ph.D

ศูนย์วิจัยและฝึกอบรมด้านเพศภาวะและสุขภาพสตรี
มหาวิทยาลัยขอนแก่น
Research Center for Research and Training on Gender
and Women's Health (CRTGWH), Khon Kaen University

ศ.นพ.มานิต ศรีสุรภานนท์
Manit Srisurapanont, M.D.
ผศ.พญ.ศิริจิตร์ สุทนต์
Sirijit Suttajit, M.D.

ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Department of Psychiatry, Faculty of Medicine, Ching Mai
University

ศ.นพ.มานอช หล่อตระกุล
Manote Lotrakul, M.D.
รศ.นพ.ศิริชัย หงษ์สงวนศรี
Sirichai Hongsaguansri, M.D.
ผศ.นพ.พิชัย อภิรัฐสกุล
Pichai Ittasakul, M.D.
ศ.นพ.รณชัย คงสกนธ์
Ronnachai Kongsakon, M.D.

ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
โรงพยาบาลรามธิบดี
Department of Psychiatry, Faculty of Medicine,
Ramathibodi Hospital, Mahidol University

ผศ.นพ.สุขเจริญ ตังวงษ์ไชย
Sookjaroen Tangwongchai, M.D.

ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ รพ.จุฬาลงกรณ์
Department of Psychiatry, Faculty of Medicine,
Chulalongkorn University

รศ.นพ.พีรพันธ์ ลือบุญธวัชชัย
Peeraphon Lueboonthavatchai, M.D.

ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
โรงพยาบาลรามธิบดี
Department of Psychiatry, Faculty of Medicine,
Ramathibodi Hospital, Mahidol University

นพ.พลภัทร โล่เสถียรกิจ
Pholphat Losatiankij, M.D.

สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จพระเจ้าพระยา
Somdet Chaopraya Institute of Psychiatry

พันเอกธวัชชัย ลิ้นห่านาจ
Thawatchai Leelahanj, M.D.

กองจิตเวชและประสาทวิทยา โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า
Department of Psychiatry and Neurology, Phramongkutklao
Hospital

พญ.อัมพร เบญจพลพิทักษ์
Amporn Benjaponpithak, M.D.

สถาบันราชานุกูล
Rajanukul Institute

นพ.อภิชาติ เรณูวัฒนานนท์
Apicart Ranuwattananon

สถาบันบำบัดรักษาและฟื้นฟูผู้ติดยาเสพติดแห่งชาติบรมราชชนนี
Princess Mother National Institute on Drug Abuse Treatment

เลขานุการ (Secretary)

นางสาวเนย์ ล้อมจันทร์
Soawanee Lomchan

ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
Department of Psychiatry, Faculty of Medicine, Khon Kaen
University



วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย

ปีที่ 62 ฉบับที่ 3

กรกฎาคม - กันยายน 2560

สารบัญ

บรรณาธิการแถลง	187
นิพนธ์ต้นฉบับ	
ความน่าเชื่อถือและความแม่นยำของแบบประเมินอาการวิตกกังวลในเด็กและวัยรุ่น Pediatric Anxiety Rating Scale (PARS) ฉบับภาษาไทย ชาญวิทย์ พรนภดล	189
การเสริมสร้างศักยภาพบิดามารดาในการเลี้ยงดูลูกเพื่อป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพในวัยรุ่น เสาวคนธ์ วีระศิริ, สุรพล วีระศิริ, พิมภา สุตรา, จริญญา โคตรชนะ	201
ความคิดยุติการฝึกอบรมแพทย์เฉพาะทางและปัจจัยที่เกี่ยวข้องสำรวจจากแพทย์ใช้ทุน และแพทย์ประจำบ้านของโรงพยาบาลสงขลานครินทร์ จารุรินทร์ ปิตานพวงศ์, จตุรพร แสงกุล	211
ความตรงและความเที่ยงของแบบสอบถามแรงจูงใจในการดื่มสุราฉบับปรับปรุง ในนักศึกษามหาวิทยาลัย ไชยันต์ สกลศรีประเสริฐ, อารยา ผลธัญญา, ทศนีย์ หอมกลิ่น, กุลวดี ทองไพบูลย์, พิมพีมาศ ตาปัญญา, รติพันธ์ ถาวรวิจิตรชาติ	223
การพัฒนาแบบวัดคุณภาพชีวิตสำหรับผู้ดูแลหลักของผู้ป่วยโรคจิตเภท โกศล วรราชศวปติ, กิตติภวี โพธิ์โน, วรท ลำไย, เอกอุมา อิมคำ	233
ผลของการให้สุขภาพจิตศึกษาในผู้ป่วยโรคซึมเศร้า นิตยา จรัสแสง, สุวรรณภา อรุณพงศ์ไพศาล, สมพร รุ่งเรืองกลกิจ, วิจิตรา พิมพะนิตย์, สมจิตร มณีกันนท, ดวงแก้ว รอดอ่อง	247
ความสุข ความทุกข์ และสุขภาพจิตผู้สูงอายุในชุมชนแห่งหนึ่งในภาคเหนือตอนบน ประเทศไทย ขวัญสุดา บุญทศ, ชนิษฐา นันทบุตร	257
ฟื้นฟูวิชาการ	
ทักษะชีวิตในเด็กวัยเรียน หทัยา ดำรงค์ผล	271

คำแนะนำสำหรับผู้นิพนธ์ (ปรับปรุงใหม่)

ขั้นตอนการส่งบทความเข้าสู่วารสาร OJS-ThaiJO



CONTENTS

PREFACE

Editorial	187
-----------	-----

ORIGINAL ARTICLES

Reliability and Validity of the Pediatric Anxiety Rating Scale (PARS)-Thai Version <i>Chanvit Pornnoppadol</i>	189
Strengthening Parenting Ability for Prevention Adolescent Health Risk Behaviors <i>Saovakon Virasiri, Surapol Virasiri, Pimpa Sutra, Jarinya Kotchana</i>	201
Thought of Dropping Out of Residency Training and the Associated Factors among Residents in Songklanagarind Hospital <i>Jarurin Pitanupong, Jaturaporn Sangkool</i>	211
Validity and Reliability of Drinking Motive Questionnaire-Revised (DMQ-R) among University Students <i>Chaiyun Sakulsriprasert, Araya Pontanya, Tassanee Homklin, Kulvadee Thongpibul, Pimmas Tapanya, Ratipan Thawornwutichat</i>	223
The Development of Thai version of Schizophrenia Caregiver Quality of Life (S-CGQoL-Thai) Scale <i>Koson Wara-asawapati, Kitkawe Pono, Warot Lamyai, Ek-uma Imkome</i>	233
Effect of Psychoeducation Program in Patients with Depressive Disorder <i>Nittaya Jarassaeng, Suwanna Arunponpaisal, Somporn Rungreangkulkij, Vijitta Pimpanit, Somchit Maneeganondh, Duangkaew Rodong</i>	247
Happiness, Distress and Mental Health of the Elderly in a Community in the Upper North Region of Thailand <i>Kwansuda Boontoch, Khanitta Nuntaboot</i>	257

REVIEW ARTICLE

School Age Children Life Skills <i>Hattaya Dumrongphol</i>	271
---	-----

Instruction for Authors (Revised)

Instruction for Authors to Submit Article through OJS-ThaiJO

บรรณาธิการแถลง

มาแล้วค่ะ วารสารฉบับปีที่ 62 เล่มที่ 3 ผลิตออกมาทันกำหนดเดือน กันยายน พ.ศ.2560 มีผู้สนใจร่วมส่งบทนิพนธ์ผ่านการลงทะเบียนเข้า website คือ <https://www.tci-thaijo.org> ในฉบับนี้มีทั้งหมด 8 เรื่อง เป็นจิตเวชเด็ก 3 เรื่อง ดังนี้ 1) ความน่าเชื่อถือและความแม่นยำของแบบประเมินอาการวิตกกังวลในเด็กและวัยรุ่น Pediatric Anxiety Rating Scale (PARS) ฉบับภาษาไทย ของชาญวิทย์ พรนภดล 2) การเสริมสร้างศักยภาพบิดามารดาในการเลี้ยงดูลูกเพื่อป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพในวัยรุ่นของ เสาวคนธ์ วีระศิริและคณะ 3) ทักษะชีวิตในเด็กวัยเรียน ของหทัยา ดำรงค์ผล อีก 4 เรื่องเป็นจิตเวชผู้ใหญ่ คือ 4) ความคิดยุติการฝึกอบรมแพทย์เฉพาะทางและปัจจัยที่เกี่ยวข้องสำรวจจากแพทย์ใช้ทุน และแพทย์ประจำบ้านของโรงพยาบาลสงขลานครินทร์ ของ จารุรินทร์ ปิตานพงศ์และคณะ 5) ความตรงและความเที่ยงของแบบสอบถามแรงจูงใจในการดื่มสุราระดับปรับปรุงในนักศึกษา มหาวิทยาลัยของไชนันต์ สกฤตศรีประเสริฐและคณะ 6) การพัฒนาแบบวัดคุณภาพชีวิตสำหรับผู้ดูแลหลักของผู้ป่วยโรคจิตเภทของโกศล วราห์ศวปติและคณะ 7) ผลของการให้สุขภาพจิตศึกษาในผู้ป่วยโรคซึมเศร้า ของ นิตยา จรัสแสงและคณะ ส่วนเรื่องสุดท้ายเป็นจิตเวชผู้สูงอายุ คือ 8) ความสุข ความทุกข์ และสุขภาพจิตผู้สูงอายุในชุมชนแห่งหนึ่งในภาคเหนือตอนบน ประเทศไทย ของขวัญสุดา บุญทศและคณะ ทุกๆ เรื่องเป็นเรื่องน่าสนใจและชวนอ่าน

สุดท้ายนี้ กองบรรณาธิการและดิฉันกราบขอพระคุณผู้ทรงคุณวุฒิที่ช่วยพิจารณาบทความให้มีคุณภาพและมาตรฐาน และขอบคุณผู้นิพนธ์ทุกท่านที่ส่งบทความมาลงวารสารอย่างมากมาย และ หากท่านใดมีข้อสงสัยโปรดสอบถามได้ที่

รองศาสตราจารย์แพทย์หญิงสุวรรณา อรุณพงศ์ไพศาล หรือ เสาวนีย์ ล้อมจันทร์

ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

อ.เมือง จ.ขอนแก่น 40002, Tel. 043-348384, 085-0018722 E-mail : jpatjournal@gmail.com

สุวรรณา อรุณพงศ์ไพศาล

บรรณาธิการ

กันยายน 2560

