



# รายชื่อคณะกรรมการอำนวยการสมาคม จิตแพทย์แห่งประเทศไทย พ.ศ. 2559-2560

## ที่ปรึกษา

นพ.ยงยุทธ วงศ์ภิรมย์ศานติ์

## นายกสมาคม

พ.อ.หญิงนวพร หิรัญวิวัฒน์กุล

## อุปนายก

ศต.พญ.วรลักษณ์ ธีราโมกษ์

## เลขาธิการ

พ.อ.อิสรา รัชสกุล

## เหรัญญิก

นพ.วิทยา วันเพ็ญ

## ปฏิคม

นพ.ปทานนท์ ขวัญสนิธ

## ประธานวิชาการ

รศ.นพ.ศิริชัย หงษ์สงวนศรี

## ประธานวารสาร

รศ.พญ.สุวรรณา อรุณพงศ์ไพศาล

## ฝ่ายวิเทศสัมพันธ์

รศ.พญ.พรจิรา ปรีวัชรกุล

## นายทะเบียน

พญ.จามรี ณ บางช้าง

## กรรมการกลาง

รศ.นพ.ชวพันธ์ ชาญศิลป์

ศต.นพ.ณัฏฐ พิทยรัตน์เสถียร

นพ.ธรรมาถ เจริญบุญ

นพ.บุรินทร์ สุรอรุณสัมฤทธิ์

ศต.นพ.ปราการ ถมียงกูร

นพ.ภูษงค์ เหล่ารุจิสวัสดิ์

## Advisor

Yongyud Wongpiromsarn, M.D.

## President

Col.Nawaporn Hirunviwatgul, M.D.

## Vice-President

Asst.Prof.Voralaksana Theeramoke, M.D.

## Secretary-General

Col.Isra Rukskul, M.D.

## Treasurer

Wittaya Wanpen, M.D.

## Chairman for Social Affairs

Patanon Kwansanit, M.D.

## Chairman for Academic Affairs

Assoc.Prof.Sirichai Hongsanguansri, M.D.

## Chairman for Journal

Assoc.Prof.Suwanna Arunpongpaisal, M.D.

## Chairman for International Affairs

Assoc.Prof.Pornjira Pariwatcharakul, M.D. MRCPsych

## Registrar

Jammaree Na Bangxang, M.D.

## Committee Members

Assoc.Prof.Chawanun Charnsil, M.D.

Asst.Prof.Nuttorn Pityaratstian, M.D.

Thammanard Charernboon, M.D.

Burin Suraaroomsamrit, M.D.

Asst.Prof.Prakarn Thomyangkoon, M.D.

Puchong Laurujisawat, M.D.



# ราชวิทยาลัยจิตแพทย์แห่งประเทศไทย

## The Royal College of Psychiatrists of Thailand

### คณะกรรมการ (พ.ศ.2559-2560) ที่ปรึกษา

ศ.เกียรติคุณ พญ.วันเพ็ญ บุญประกอบ  
พญ.สุพัฒน์มา เดชาดิวงส์ ณ อยุธยา  
ศ.เกียรติคุณ นพ.จำลอง ดิษยวณิช  
ศ.เกียรติคุณ พญ.นงพางา ลิมสุวรรณ  
พล.ท.วีระ เชื่องศิริกุล

### ประธาน

ศ.นพ.มานิต หล่อตระกูล

### รองประธาน

ศ.นพ.พิเชฐ อุดมรัตน์

### เลขาธิการ

พ.อ.พงศธร เนตราคม

### ประธานวิชาการ

ศ.นพ.มานิต ศรีสุรพานนท์

### เหรียญก

พ.อ.พิชัย แสงชาญชัย

### ปฎิคม

นพ.ทวีศิลป์ วิษณุโยธิน

### นายทะเบียน

รศ.พญ.สุวรรณา อรุณพงศ์ไพศาล

### กรรมการกลาง

นพ.เกษม ตันติผลาชีวะ  
รศ.นพ.เกียรติชัย งามทิพย์วัฒนา  
พ.อ.หญิง นวพร หิรัญวิวัฒน์กุล  
รศ.พญ.บุรณี กาญจนถวัลย์  
ผศ.นพ.พนม เกตุมาน  
ผศ.พญ.วรลักษณ์ ธีราโมกษ์  
ผศ.นพ.สุขเจริญ ตั้งวงษ์ไชย  
ศ.นพ.สุชาติ พหลภาคย์

### Executive Committee (2016-2017) Advisor

Vanpen Boonyaprakob, M.D.  
Supathana Dejatiwongse, M.D.  
Chamlong Disayavanish, M.D.  
Nongpanga Limsuwan, M.D.  
Lt.Gen. Vira Khuangsirikul, M.D.

### President

Manote Lotrakul, M.D.

### Vice President

Pichet Udomratn, M.D.

### Secretary - General

Col. Pongsatorn Netrakom, M.D.

### Chairman of Academic Affair

Manit Srisurapanont, M.D.

### Treasurer

Col. Pichai Saengchamchai, M.D.

### Chairman of Social Affair

Taweessin Visanuyothin, M.D.

### Registrar

Suwanna Arunpongpaisal, M.D.

### Committee Members

Kasem Tantiplachiva, M.D.  
Thienchai Ngamthipwatthana, M.D.  
Col. Nawaporn Hirunviwatgul, M.D.  
Burane Kanchanatawan, M.D.  
Panom Ketuman, M.D.  
Voralaksana Theeramoke, M.D.  
Sookjaroen Tangwongchai, M.D.  
Suchat Paholpak, M.D.

# วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย

## ประจำปี 2559-2560

วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย เป็นวารสารของสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย ออกปีละ 4 ฉบับ ในเดือนมีนาคม มิถุนายน กันยายน และธันวาคม วัตถุประสงค์เพื่อเผยแพร่ความรู้ ส่งเสริมวิทยาการ การค้นคว้า และเป็นสื่อกลางในการแลกเปลี่ยนความรู้ ความคิดเห็น และข่าวสารทางวิชาการในวงการจัดเวชศาสตร์ ของประเทศไทย

### สำนักงาน

ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น ถ.มิตรภาพ อ.เมือง จ.ขอนแก่น 40002  
โทรศัพท์/โทรสาร 043-348384

### การบอกรับ

ค่าสมาชิกภายในประเทศปีละ 500 บาท ขยายปลีกฉบับละ 150 บาท ติดต่อ รศ.พญ.สุวรรณา อรุณพงศ์ไพศาล ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น จ.ขอนแก่น 40002 การส่งเช็คขีดคร่อมสั่งจ่ายในนาม “พญ.สุวรรณา อรุณพงศ์ไพศาล”

### การติดต่อ

ผู้ที่ประสงค์จะติดต่อกับบรรณาธิการ หรือต้องการติดตามการส่งบทความลงพิมพ์ในวารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย โปรดส่งไปยัง รองศาสตราจารย์ พญ.สุวรรณา อรุณพงศ์ไพศาล ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น บทความที่จะตีพิมพ์ให้ปฏิบัติตามคำแนะนำ สำหรับผู้สมัคร

### พิมพ์ที่

หจก.โรงพิมพ์คลังนานาวิทยา 232/199 หมู่ 6 ถ.ศรีจันทร์ อ.เมือง จ.ขอนแก่น 40000  
โทร : 043-328589-91 แฟกซ์ : 043-328592

# รายชื่อคณะกรรมการวารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย ประจำปี 2559-2560

## คณะที่ปรึกษา

ศ.เกียรติคุณ พญ.วันเพ็ญ บุญประกอบ	Vanpen Boonyaprabkob, M.D
ศ.เกียรติคุณ นพ.จำลอง ดิษยวณิช	Chamlong Disayavanish, M.D., FRC Psych T
ศ.พญ.นงพงา ลิ้มสุวรรณ	Nongpanga Limsuwan, M.D.
รศ.นพ.ณรงค์ สุภัทรพันธุ์	Narong Subhadrabandhu, M.D.
อ.พญ.สุพัฒนา เดชาติวงศ์	Supathana Dejatiwongse, M.D.

## บรรณาธิการ (Editor in chief)

รศ.พญ.สุวรรณ อรุณพงศ์ไพศาล	ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
Suwanna Arunpongpaisal, M.D.	Department of Psychiatry Faculty of Medicine Khon Kaen University

## รองบรรณาธิการ (Associate Editor)

ผศ.นพ.พิชัย อิกฐสกุล	ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
Pichai Ittasakul, M.D.	โรงพยาบาลรามธิบดี
	Department of Psychiatry, Faculty of Medicine,
	Ramathibodi Hospital, Mahidol University
นพ.ธรรมนาถ เจริญบุญ	โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ
Thammanard Chareernboon, M.D.	Thammasat University Hospital

## บรรณาธิการฝ่ายภาษาอังกฤษ (Editor of English)

Mr.Bryan Roderick Hamman	Faculty of Medicine, Khon Kaen University
--------------------------	---

## คณะกรรมการผู้ทบทวนบทนิพนธ์ (Reviewer board)

ศ.นพ.สุชาติ พหลภาคย์	ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
Suchat Paholpak, M.D.	Department of Psychiatry, Faculty of Medicine, Khon Kaen
รศ.พญ.นิรมล พัจจนสุนทร	University
Niramol Patjanasontorn, M.D.	
รศ.พญ.นวนันท์ ปิยะวัฒน์กุล	
Navanant Piyavhakul, M.D.	
รศ.นพ.สุรพล วีระศิริ	
Surapol Virasiri, M.D.	
รศ.พญ.พูนศรี รังษีชี	
Poonsri Rangsikachi, M.D.	
พญ.กุศลภรณ์ วงษ์นิยม	
Kusalaporn Wongniyom	
น.ส.จินตนา สิงขรอาจ	
Jintana Singkornard	
พญ.กอบหทัย สิทธีรณฤทธิ	ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
Gobhathai Sittironnarit, M.D.	มหาวิทยาลัยมหิดล
นพ.ศุภโชค สิงห์กันต์	Department of Psychiatry, Faculty of Medicine Siriraj
Supachoke Singhakant, M.D.	Hospital, Mahidol University
รศ.พญ.พรจิรา ปรีวีชรากุล	
Pornjira Pariwatcharakul, M.D.	

ศ.นพ.พิเชษฐ อุดมรัตน์  
Pichet Udomratn, M.D.  
รศ.พญ.สาวิตรี อัสณางค์กรชัย  
Sawitri Assanangkornchai, M.D, Ph.D.

ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์  
Department of Psychiatry, Faculty of Medicine, Prince of  
Songkla University

ศ.ดร.ศิริพร จิรวัดมนกุล  
Siriporn Chiawatkul, Ph.D  
รศ.ดร.สมพร รุ่งเรืองกลกิจ  
Somporn Rungreangkulkij RN, Ph.D

ศูนย์วิจัยและฝึกอบรมด้านแพศภาวะและสุขภาพสตรี  
มหาวิทยาลัยขอนแก่น  
Research Center for Research and Training on Gender  
and Women's Health (CRTGWH), Khon Kaen University

ศ.นพ.มานิต ศรีสุรภานนท์  
Manit Srisurapanont, M.D.  
ผศ.พญ.ศิริจิตร์ สุทนต์  
Sirijit Suttajit, M.D.

ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Department of Psychiatry, Faculty of Medicine, Ching Mai  
University

ศ.นพ.มานอช หล่อตระกุล  
Manote Lotrakul, M.D.  
รศ.นพ.ศิริชัย หงษ์สงวนศรี  
Sirichai Hongsaguansri, M.D.  
ผศ.นพ.พิชัย อภิรัฐสกุล  
Pichai Ittasakul, M.D.  
ศ.นพ.รณชัย คงสกนธ์  
Ronnachai Kongsakon, M.D.

ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล  
โรงพยาบาลรามธิบดี  
Department of Psychiatry, Faculty of Medicine,  
Ramathibodi Hospital, Mahidol University

ผศ.นพ.สุขเจริญ ตังวงษ์ไชย  
Sookjaroen Tangwongchai, M.D.

ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ รพ.จุฬาลงกรณ์  
Department of Psychiatry, Faculty of Medicine,  
Chulalongkorn University

รศ.นพ.พีรพนธ์ ลือบุญธวัชชัย  
Peeraphon Lueboonthavatchai, M.D.

ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล  
โรงพยาบาลรามธิบดี  
Department of Psychiatry, Faculty of Medicine,  
Ramathibodi Hospital, Mahidol University

นพ.พลภัทร โล่เสถียรกิจ  
Pholphat Losatiankij, M.D.

สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จพระเจ้าพระยา  
Somdet Chaopraya Institute of Psychiatry

พันเอกธวัชชัย ลีพินานาจ  
Thawatchai Leelahanj, M.D.

กองจิตเวชและประสาทวิทยา โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า  
Department of Psychiatry and Neurology, Phramongkutklao  
Hospital

พญ.อัมพร เบญจพลพิทักษ์  
Amporn Benjaponpithak, M.D.

สถาบันราชานุกูล  
Rajanukul Institute

นพ.อภิชาติ เรณูวัฒนานนท์  
Apicart Ranuwattananon

สถาบันบำบัดรักษาและฟื้นฟูผู้ติดยาเสพติดแห่งชาติบรมราชชนนี  
Princess Mother National Institute on Drug Abuse Treatment

### เลขานุการ (Secretary)

นางสาวเนย์ ล้อมจันทร์  
Soawanee Lomchan

ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น  
Department of Psychiatry, Faculty of Medicine, Khonkaen  
University



# วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย

ปีที่ 61 ฉบับที่ 3

กรกฎาคม - กันยายน 2559

## สารบัญ

บรรณาธิการแถลง	179
<b>นิพนธ์ต้นฉบับ</b>	
ภาวะโภชนาการ โดยเกณฑ์ น้ำหนัก-ส่วนสูง และดัชนีมวลกายในเด็กและวัยรุ่นนอกทิสซิม สมจิตร์ ห่องบุตรศรี, นิรมล พัจนสุนทร, สมจิตร์ มณีกานนท์	181
การติดสื่อสังคมออนไลน์และภาวะสมาธิสั้นของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย ในเขตกรุงเทพมหานคร กันยา พาณิชย์ศิริ, เบญจพร ตันตสูติ	191
ปัจจัยที่ส่งผลต่อสุขภาพจิตของมารดาผู้ป่วยสมาธิสั้น อารีรัตน์ สิริพงศ์พันธ์, สุวรรณีย์ พุทธิศรี	205
ความภาคภูมิใจในตนเองและพฤติกรรมการติดเฟซบุ๊กของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลาย ในเขตกรุงเทพมหานคร ขวัญข้าว พลเพชร, เบญจพร ตันตสูติ	217
ความรู้ และทัศนคติของผู้ป่วยไทยต่อการส่งปรึกษาจิตแพทย์ จารุรินทร์ ปีตานพวงศ์, อานนท์ วิทยานนท์, จตุรพร แสงกุล, ชนกานต์ ชัชวาลา	231
ผลของโปรแกรมการฝึกความจำด้านเหตุการณ์ที่เน้นกระบวนการด้านอารมณ์ในผู้สูงอายุ ภัทรา สุดสาคร, สุดสบาย จุลกัทพะ, สุวิทย์ เจริญศักดิ์, เข็ยรัชย์ งามทิพย์วัฒนา	241
การพัฒนาแบบประเมินระดับความรุนแรงของพฤติกรรมก่อความรุนแรงในผู้ป่วยจิตเวช หวาน ศรีเรือนทอง, ธรณินทร์ กองสุข, สุพัตรา สุขาวห, ทรงพล โลดทนงค์, จินตนา ลี้จงเพิ่มพูน	253

คำแนะนำสำหรับผู้นิพนธ์ (ปรับปรุงใหม่)

ขั้นตอนการส่งบทความเข้าสู่วารสาร OJS-ThaiJO



## CONTENTS

### PREFACE

Editorial	179
-----------	-----

### ORIGINAL ARTICLES

Nutritional Status by Weight for Height and Body Mass Index in Children and Adolescents with Autism	181
<i>Somchit Rongbudsri, Niramol Patjanasoontorn, Somchit Maneeganondh</i>	
Social Media Addiction and Attention Deficit and Hyperactivity Symptoms in high School Students in Bangkok	191
<i>Kunya Phanichsiri, Benjaporn Tuntasood</i>	
Factors Affecting Mental Health of Mothers of Patients with Attention-Deficit Hyperactive Disorder (ADHD)	205
<i>Areerat Siripongpan, Suwannee Putthisri</i>	
Self-Esteem and Facebook Addicted of High School Students in Bangkok Metropolitan Area	217
<i>Kwunkao Pholphet, Benjaporn Tuntasood</i>	
Thai Patients' Attitudes and Knowledge Towards Psychiatric Consultation	231
<i>Jarurin Pitanupong, Armont Vittayanont, Jaturaporn Sangkool, Chonnakarn Jatchavala</i>	
Effect of an Episodic Memory Training Program-Emotionally-focused in the elderly	241
<i>Pattra Sudsakorn, Sudsabuy Chulakadabba, Suwit Charoensak, Thienchai Ngamthipwatthana</i>	
Development of Violence Severity Scale in Serious Mental Illness	253
<i>Wan Sreunthong, Thoranin Kongsuk, Supattra Sukhawaha, Songpon Lodthanong, Jintana Leejongpermpool</i>	

Instruction for Authors (Revised)

Instruction for authors to submit article through OJS-ThaiJO





# บรรณาธิการแถลง

เมื่อถึงกำหนดเวลาไตรมาสที่ 3 วารสารฉบับที่ 3 ของปีที่ 61 ได้ผลิตออกมาจากการร่วมส่งบทนิพนธ์ผ่านการลงทะเบียนเข้า website คือ <http://www.tci-thaijo.org> ในฉบับนี้มีทั้งหมด 7 เรื่อง เป็นจิตเวชเด็ก 4 เรื่อง ดังนี้ 1) ส่วนสูง น้ำหนักและดัชนีมวลกายในเด็กและวัยรุ่นในกลุ่มโรคออทิสซึม ของ สมจิตร ห่องนบุตศรีและคณะ 2) การติดสื่อสังคมออนไลน์และภาวะสมาธิสั้นของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลายในเขตกรุงเทพมหานคร ของ กันยา พาณิษย์ศิริและคณะ 3) ปัจจัยที่ส่งผลต่อสุขภาพจิตของมารดาผู้ป่วยสมาธิสั้น ของ อารีรัตน์ สิริพงศ์พันธ์ และคณะ 4) ความภาคภูมิใจในตนเองและพฤติกรรมการติดยาเสพติดของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลายในเขตกรุงเทพมหานคร ของขวัญข้าว พลเพชร และคณะ ส่วนอีก 2 เรื่องเป็นจิตเวชผู้ใหญ่ และจิตเวชสูงอายุ คือ 5) ความรู้ และทัศนคติของผู้ป่วยไทยต่อการพบจิตแพทย์ ของ จารุรินทร์ ปิตานพวงศ์และคณะ 6) การพัฒนาโปรแกรมการฝึกความจำด้านเหตุการณ์ที่เน้นกระบวนการด้านอารมณ์ในผู้สูงอายุ ของ ภัทรา สุตสาครและคณะ 7) การพัฒนาแบบประเมินระดับความรุนแรงของพฤติกรรมก่อนความรุนแรงในผู้ป่วยจิตเวช ของ หวาน ศรีเรือนทองและคณะ บทความวิจัยของผู้นิพนธ์ทุกท่านจะวางอยู่บน website 2 ที่ คือ [www.psychiatry.or.th](http://www.psychiatry.or.th) และ [www.tci-thaijo.org](http://www.tci-thaijo.org) เพื่อช่วยให้สืบค้นได้ง่าย

สุดท้ายนี้ กองบรรณาธิการและดิฉันขอขอบคุณผู้นิพนธ์ทุกท่านที่ส่งบทความมาลงวารสารอย่างมากมาย และกราบขอพระคุณผู้ทรงคุณวุฒิที่ช่วยพิจารณาบทความให้มีคุณภาพและมาตรฐาน หากท่านใดมีข้อสงสัยโปรดสอบถามได้ที่

รองศาสตราจารย์แพทย์หญิงสุวรรณา อรุณพงศ์ไพศาล หรือ เสาวนีย์ ล้อมจันทร์

ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

อ.เมือง จ.ขอนแก่น 40002, Tel. 043-348384, 085-0018722 E-mail : [jpatjournal@gmail.com](mailto:jpatjournal@gmail.com)

สุวรรณา อรุณพงศ์ไพศาล

บรรณาธิการ

กันยายน 2559

